

# Campaign Action Toolkit

ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΗΣ  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΚΑΙ  
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΓΙΑ ΤΟΝ  
ΜΗΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ,  
ΤΟΝ ΝΟΕΜΒΡΙΟ 2020.



European Cancer  
Patient Coalition



**CRACKING THE  
CANCER CODE**

PERSONALISED MEDICINE  
AWARENESS MONTH 2020

# CRACKING THE CANCER CODE

2020



# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΗΝΑΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ;</b>	4
<b>ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΣΘΕΝΩΝ – ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ</b>	6-7
<b>ΓΡΑΦΗΜΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΒΙΝΤΕΟ ΚΙΝΟΥΜΕΝΩΝ ΣΧΕΔΙΩΝ</b>	8
<b>ΠΡΟΤΥΠΟ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ</b>	9
<b>ΠΡΟΤΥΠΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ</b>	9
<b>ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟ ΑΣΘΕΝΩΝ/ΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ</b>	10
<b>ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΧΑΡΑΞΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ</b>	10
<b>ΠΡΟΤΥΠΟ ΔΕΣΜΕΥΣΗΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΧΑΡΑΞΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ</b>	11
<b>ΥΛΙΚΑ ΜΕΣΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ</b>	12
<b>ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΛΟΓΟΤΥΠΑ ΚΑΜΠΑΝΙΑΣ</b>	13
<b>ΑΤΟΜΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ</b>	14

# ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΜΗΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ 2020

## ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΗΝΑΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ;

Πολλοί άνθρωποι που έχουν διαγνωστεί με καρκίνο δεν έχουν πρόσβαση στην εξατομικευμένη θεραπεία που χρειάζονται και αξίζουν. Αυτό μπορεί να οφείλεται στην έλλειψη ενημέρωσης και εκπαίδευσης των ασθενών και των επαγγελματιών υγείας ή σε μια ποικιλία προβλημάτων πρόσβασης, όπως το κόστος, η κάλυψη από τα ταμεία ή η περιορισμένη διαθεσιμότητα. Αυτό πρέπει να αλλάξει. Οι μοριακές εξετάσεις είναι το κλειδί για την πρόσβαση σε αυτές τις θεραπείες και έφτασε πλέον η στιγμή της αλλαγής. Γι' αυτόν τον λόγο ο Ευρωπαϊκός Συνασπισμός Ασθενών με Καρκίνο (European Cancer Patient Coalition, ECPC) θεσπίζει τον πανευρωπαϊκό Μήνα Ενημέρωσης για την Εξατομικευμένη Ιατρική, ώστε να προκύψουν νέες συζητήσεις για τις επιλογές θεραπείας που είναι διαθέσιμες στους Ευρωπαίους πολίτες. Ολόκληρο τον Νοέμβριο του 2020, ο Ευρωπαϊκός Συνασπισμός Ασθενών με Καρκίνο θα προωθήσει τη σημασία της πρόσβασης στις μοριακές εξετάσεις για τον καρκίνο κατά τη διάρκεια μιας μηνιαίας εκστρατείας υποστήριξης με τίτλο «Σπάζοντας τον κώδικα του καρκίνου».

Ο Ευρωπαϊκός Συνασπισμός Ασθενών με Καρκίνο και οι οργανισμοί-μέλη του πιστεύουν ότι τα άτομα που ζουν με καρκίνο πρέπει να ενημερώνονται για όλες τις διαθέσιμες επιλογές θεραπείας και να δέχονται την απαραίτητη στήριξη, ώστε να λάβουν τις καλύτερες αποφάσεις για τη ζωή τους σε συνεργασία με την ομάδα υγειονομικής περίθαλψης που τους παρακολουθεί. Γι' αυτόν τον

### ΚΑΤ'Α ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΜΗΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ 2020, Ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ ΣΥΝΑΣΠΙΣΜΟΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΚΑΙ ΤΑ Μ'ΕΛΗ ΤΟΥ ΘΑ ΕΝΘΘΥΝΕ ΜΕ ΣΤΟΧΟ:

- Περισσότερες πληροφορίες και δραστηριότητες ευαισθητοποίησης για την εκπαίδευση και ενδυνάμωση ασθενών και φροντιστών σχετικά με την πιθανότητα και τη διαθεσιμότητα μοριακών εξετάσεων.
- Την εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας σχετικά με τα οφέλη, τους κινδύνους και τις προκλήσεις της εξατομικευμένης ιατρικής για την εξασφάλιση της κατάλληλης χρήσης γενετικών δοκιμών.
- Τη μεγαλύτερο βαθμού πληροφόρηση με στόχο την εκπαίδευση και την υποστήριξη των ασθενών και των φροντιστών σχετικά με το θέμα των δυνατοτήτων και της διαθεσιμότητας των μοριακών εξετάσεων.
- Ένα εναρμονισμένο και αποτελεσματικότερο πλαίσιο κανονιστικών ρυθμίσεων και αποζημιώσεων σε ολόκληρη την Ευρώπη που θα μπορούσε να αυξήσει την πρόσβαση και δυνητικά να μειώσει το κόστος των μοριακών εξετάσεων.
- Εξασφάλιση εφαρμογής θετικών αποτελεσμάτων

λόγο ο ECPC εργάζεται, για να διασφαλίσει ότι όλοι οι Ευρωπαίοι που έχουν ή κινδυνεύουν να παρουσιάσουν καρκίνο διαθέτουν πρόσβαση σε μοριακές εξετάσεις. Με αυτόν τον τρόπο ενισχύεται μια καλύτερη διάγνωση, μια πιο στοχευμένη παρακολούθηση και μια πραγματικά εξατομικευμένη θεραπεία.

## ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ;

Κατά παράδοση, η θεραπεία του καρκίνου εστιάζει στο σημείο του σώματος στο οποίο παρουσιάζεται ο καρκίνος. Ανάλογα με τη μορφή του καρκίνου, οι ασθενείς λαμβάνουν συγκεκριμένη θεραπεία, όπως χημειοθεραπεία, χειρουργική επέμβαση, ακτινοθεραπεία ή ανοσοθεραπεία. Δυστυχώς, δεν ανταποκρίνονται όλοι οι ασθενείς με καρκίνο σε αυτές τις θεραπείες με τον ίδιο τρόπο: Αυτό που λειτουργεί για ένα άτομο μπορεί να μην λειτουργεί για κάποιον άλλο και ορισμένα άτομα ενδέχεται να παρουσιάσουν σοβαρές παρενέργειες από θεραπεία που μπορεί στο τέλος να αποδειχθεί αναποτελεσματική. Κάτι τέτοιο θα μπορούσε να οδηγήσει σε συναισθηματική και οικονομική επιβάρυνση, ασκώντας σημαντική πίεση στα άτομα με καρκίνο, καθώς και στις οικογένειές τους, τους φροντιστές και τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης.

Πλέον, χάρη στις πρωτοποριακές τεχνολογικές εξελίξεις, είναι εφικτή η αντιμετώπιση των ασθενών με καρκίνο βάσει του «ποιοι» είναι και όχι του «πού» βρίσκεται ο καρκίνος τους. Η βελτιωμένη θεραπεία και ποιότητα περίθαλψης σημαίνει λιγότερες παρενέργειες και πόνο, καθώς και γρηγορότερη πρόσβαση σε νέες και πιο αποτελεσματικές θεραπευτικές επιλογές από άτομα με καρκίνο. Όλα αυτά βελτιώνουν κατά μεγάλο βαθμό την ποιότητα ζωής των ασθενών με καρκίνο.

Οι μοριακές εξετάσεις αποτελούν έναν τρόπο τέτοιας διαχείρισης και είναι ήδη διαθέσιμες για πολλές μορφές καρκίνου. Ωστόσο, η χρήση τους στην Ευρώπη ποικίλλει ανά περιοχή, επειδή σε πολλές χώρες οι διαγνωστικές εξετάσεις δεν χρησιμοποιούνται τακτικά στην κλινική πρακτική και, συνεπώς, δεν καλύπτονται από τα ταμεία ούτε είναι διαθέσιμες σε όλα τα άτομα με καρκίνο.

## ΓΙΑΤΙ ΈΧΕΙ ΣΗΜΑΣΙΑ Ο ΜΗΝΑΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ;

Κάθε χρόνο, πάνω από 3 εκατομμύρια άνθρωποι διαγιγνώσκονται με καρκίνο στην Ευρώπη. Οι κυβερνήσεις πρέπει να διασφαλίσουν ότι υπάρχουν τα μέσα να προσδιορίσουν τα άτομα που μπορούν να ωφεληθούν από πιο αποτελεσματικές και στοχευμένες αντικαρκινικές θεραπείες, αποφεύγοντας την τοξικότητα θεραπειών, όπου είναι δυνατόν, και βοηθώντας ταυτόχρονα στη διασφάλιση της βιωσιμότητας των συστημάτων υγειονομικής μας περίθαλψης.

Ένας τέτοιος τρόπος αντιμετώπισης αυτής της πρόκλησης είναι με τις μοριακές εξετάσεις καρκίνου και την εξατομικευμένη ιατρική, δηλαδή μια στοχευμένη προσέγγιση για την πρόληψη,

τη διάγνωση και τη θεραπεία του καρκίνου. Για παράδειγμα, οι καρκινικοί βιοδείκτες είναι μόρια που συνήθως παράγονται από τα καρκινικά κύτταρα και μπορούν, κατόπιν, να εντοπιστούν σε ιστούς ή υγρά του οργανισμού. Μπορεί να είναι συγκεκριμένοι και χαρακτηριστικοί για τον κάθε ασθενή, αντί για τον κάθε όγκο, γεγονός που σημαίνει ότι μπορούν να βοηθήσουν στον προσδιορισμό των ατόμων που έχουν καρκίνο ή που κινδυνεύουν να παρουσιάσουν καρκίνο, καθώς και να βοηθήσουν στην επιλογή ή την πρόβλεψη των ασθενών που είναι πιθανόν να αποκομίσουν θεραπευτικό όφελος από συγκεκριμένες θεραπείες.

Η ενημέρωση για τις μοριακές εξετάσεις καρκίνου παραμένει χαμηλή, καθώς μόνο το 23% των Ευρωπαίων γιατρών θεωρούν ότι οι ασθενείς τους είναι πάντα πλήρως ενημερωμένοι όσον αφορά τις μοριακές εξετάσεις ή τις εξετάσεις βιοδεικτών. Η χρήση μοριακών εξετάσεων καρκίνου στην Ευρώπη ποικίλλει ανά περιοχή, επειδή σε πολλές χώρες οι διαγνωστικές εξετάσεις δεν έχουν ενσωματωθεί στην κλινική πρακτική και δεν καλύπτονται από τα ταμεία ούτε είναι διαθέσιμες σε όλα τα άτομα με καρκίνο. Αυτό πρέπει να αλλάξει.

## ΠΟΙΟΣ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΠΙΣΩ ΑΠ'Ο ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ;

Ο Μήνας Ενημέρωσης για την Εξατομικευμένη Ιατρική είναι μια πρωτοβουλία του Ευρωπαϊκού Συνασπισμού Ασθενών με Καρκίνο (ECPC), του μεγαλύτερου ευρωπαϊκού οργανισμού για άτομα με καρκίνο. Ο ECPC είναι η φωνή των ασθενών με καρκίνο στην Ευρώπη. Με περισσότερα από 450 μέλη, που καλύπτουν και τα 27 κράτη μέλη της ΕΕ και πολλές άλλες ευρωπαϊκές και μη ευρωπαϊκές χώρες, ο ECPC αντιπροσωπεύει ασθενείς που πάσχουν από όλους τους τύπους καρκίνου, από τους πιο συνηθισμένους έως τους σπανιότερους.

Ο Ευρωπαϊκός Συνασπισμός Ασθενών με Καρκίνο, μαζί με τα μέλη του, θα συνεχίσει αυτήν την εκστρατεία για όλο τον μήνα του Νοεμβρίου.

Το 2020, ο Ευρωπαϊκός Συνασπισμός Ασθενών με Καρκίνο ευχαριστεί θερμά τις εταιρείες AstraZeneca, Bayer, BMS, Daiichi Sankyo, Eli Lilly and Company, GSK, Janssen, OncoDNA, MSD International για την υποστήριξή τους.

## ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΑΥΤΗ Η ΔΕΣΜΗ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ;

Ο Ευρωπαϊκός Συνασπισμός Ασθενών με Καρκίνο έχει αναπτύξει αυτόν τον οδηγό για να βοηθήσει τους οργανισμούς ασθενών-μέλη μας να συμμετάσχουν στην εκστρατεία του Μήνα Ενημέρωσης για την Εξατομικευμένη Ιατρική και να αξιοποιήσουν στο έπακρο τα εργαλεία και τα υλικά που αναπτύχθηκαν σε συνεργασία με ειδικούς. Περιλαμβάνει στοιχεία, όπως βασικά μηνύματα, μελέτες περιπτώσεων ασθενών, υλικό μέσων κοινωνικής δικτύωσης, τα οποία θα βοηθήσουν τους οργανισμούς ασθενών να προωθήσουν την εκστρατεία σε εθνικό επίπεδο στη χώρα τους. Ως μέρος της δέσμης εργαλείων, θα βρείτε πρότυπα για δελτία Τύπου, επιστολές προσέγγισης των υπεύθυνων χάραξης πολιτικών, δεσμεύσεις και κλήσεις για δράση, δηλαδή εργαλεία για την ευαισθητοποίηση του κοινού και την αποκόμιση δεσμεύσεων.

## Είμαι ασθενής, τι μπορώ να κάνω;

Οι μοριακές εξετάσεις μπορούν να χρησιμοποιηθούν, για να βοηθήσουν εσάς και τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας υγειονομικής περίθαλψης να λάβετε ενημερωμένες αποφάσεις σχετικά με τη θεραπεία και την παρακολούθηση των ασθενών. Ο Ευρωπαϊκός Συνασπισμός Ασθενών με Καρκίνο στον ιστότοπό του προσφέρει πόρους που θα σας βοηθήσουν να μάθετε περισσότερα σχετικά με την εξατομικευμένη ιατρική. Παραμείνετε ενημερωμένοι, μοιραστείτε πληροφορίες και συζητήστε με τον γιατρό σας, για να ενημερωθείτε για τις μοριακές εξετάσεις, τη διαθεσιμότητα και τις δυνατότητες κάλυψής τους στη χώρα σας.

Προσθέστε τη φωνή σας στο συνεχώς αναπτυσσόμενο κίνημα που έχει ως στόχο να προάγει την πρόσβαση στις μοριακές εξετάσεις και την εξατομικευμένη θεραπεία. Υπογράψτε τη δέσμευσή μας, μοιραστείτε τη στα κοινωνικά δίκτυα τόσο στο διαδικτυό όσο και εκτός και επικοινωνήστε με τον τοπικό οργανισμό ασθενών για περισσότερες πληροφορίες.

## Είμαι ασθενής, πώς μπορώ να συμμετάσχω;

1. Επικοινωνήστε με έναν δικό σας επαγγελματία υγείας, την τοπική ένωση ή ομάδα υποστήριξης ασθενών, για να μάθετε πληροφορίες σχετικά με τις μοριακές εξετάσεις και την εξατομικευμένη ιατρική.
2. Μείνετε ενήμεροι για τις πληροφορίες που κοινοποιεί ο ECPC στο Twitter [@cancereu](#) ή στο Facebook [@ECPCfb](#).
3. Μοιραστείτε το καταστατικό του Μήνα Ενημέρωσης για την Εξατομικευμένη Ιατρική για να βεβαιωθείτε ότι οι πάντες, από την οικογένεια και τους φίλους μέχρι τους αιρετούς υπεύθυνους λήψης αποφάσεων, γνωρίζουν για τις μοριακές εξετάσεις και την εξατομικευμένη ιατρική, καθώς και τους λόγους για τους οποίους η βελτιωμένη πρόσβαση είναι κρίσιμης σημασίας για τα άτομα με καρκίνο.

Πολλά από τα υλικά σε αυτήν τη δέσμη εργαλείων είναι επίσης διαθέσιμα σε πολλές ευρωπαϊκές γλώσσες, όπως οι εξής: **Τσεχικά, φινλανδικά, γαλλικά, γερμανικά, ελληνικά, ιταλικά, λιθουανικά, πολωνικά, ρουμανικά και ισπανικά.** Για να τα βρείτε, μεταβείτε στον ιστότοπο **ECPC**.

- Paulina Gono, [paulina.gono@ecpc.org](mailto:paulina.gono@ecpc.org)
- Adela Maghear, [adela.maghear@ecpc.org](mailto:adela.maghear@ecpc.org)

#CrackingTheCancerCode  
#PMAM20

## ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΣΘΕΝΩΝ – ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

### Πώς να χρησιμοποιείτε τις κλινικές περιπτώσεις ασθενών

Οι ίδιοι οι ασθενείς είναι οι καλύτεροι υποστηρικτές και αποτελούν πραγματικά παραδείγματα των οφελών που μπορούν να αποκομιστούν από τις μοριακές εξετάσεις και την εξατομικευμένη ιατρική.

Αυτές οι κλινικές περιπτώσεις αποτελούν μέρος της καμπάνιας επικοινωνίας του Μήνα Ενημέρωσης για την Εξατομικευμένη Ιατρική και μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε εθνικό επίπεδο με σκοπό την επίδειξη πραγματικών παραδειγμάτων από τις ζωές πραγματικών καρκινοπαθών.



Θα θέλατε να μοιραστείτε την ιστορία σας για να υποστηρίξετε και να εμπνεύσετε άλλους ανθρώπους που ζουν με καρκίνο;

Επικοινωνήστε μέσω email ή μοιραστείτε την ιστορία σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης:

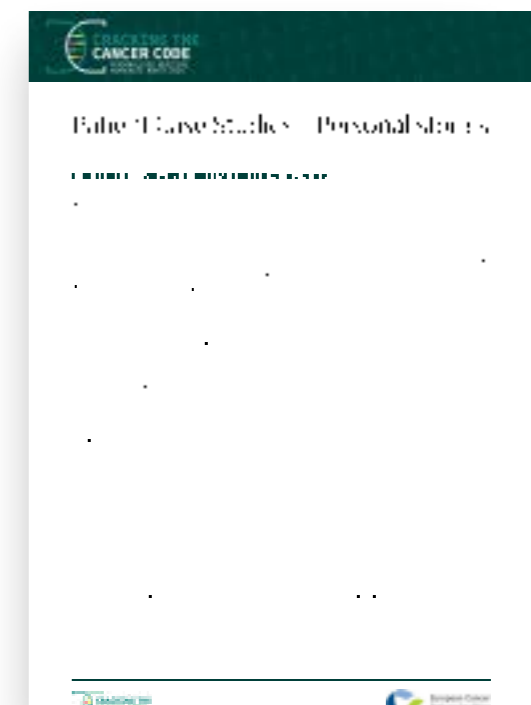
**@cancereu**  
**#CrackingTheCancerCode**  
**#PMAM20**

## ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΣΘΕΝΩΝ – ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ

**BARBARA**



**CHRISTINE S.**



# ΓΡΑΦΗΜΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΒΙΝΤΕΟ ΚΙΝΟΥΜΕΝΩΝ ΣΧΕΔΙΩΝ

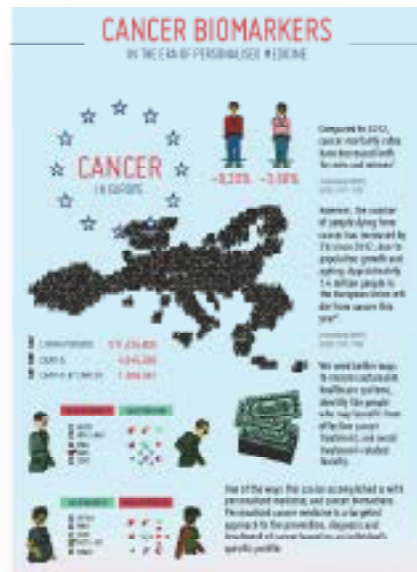
## Πώς να χρησιμοποιείτε το γράφημα πληροφοριών και το βίντεο κινουμένων σχεδίων

Ο Ευρωπαϊκός Συνασπισμός Ασθενών με Καρκίνο έχει αναπτύξει ένα εκπαιδευτικό βίντεο κινουμένων σχεδίων και ένα γράφημα πληροφοριών για την ενημέρωση σχετικά με τις μοριακές εξετάσεις καρκίνου και τους καρκινικούς βιοδείκτες. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και τα δύο υλικά για να υποστηρίξετε τις προσπάθειες ενημέρωσης και εκπαίδευσης σε ασθενείς, επαγγελματίες υγείας και υπεύθυνους χάραξης πολιτικών και για να ενισχύσετε και να οπτικοποιήσετε τα μηνύματά σας.

Το 2020, ο ECPC διεξήγαγε τη δεύτερη έρευνα για τις δοκιμές βιοδεικτών, τέσσερα χρόνια μετά την πρώτη. Με διαθέσιμο μεγάλο αριθμό νεότερων βιοδεικτών και νέων φαρμάκων για τον καρκίνο, η έρευνα θα μας βοηθήσει να κατανοήσουμε καλύτερα τις γνώσεις σχετικά με τους βιοδείκτες και τις

εμπειρίες που είχαν οι καρκινοπαθείς και οι επιζώντες από καρκίνο κατά τη διάγνωσή τους και, συγκεκριμένα, κατά τη διάρκεια δοκιμών βιοδεικτών, εάν υποβλήθηκαν σε τέτοιες δοκιμές, σε όλα τα μέρη της Ευρώπης.

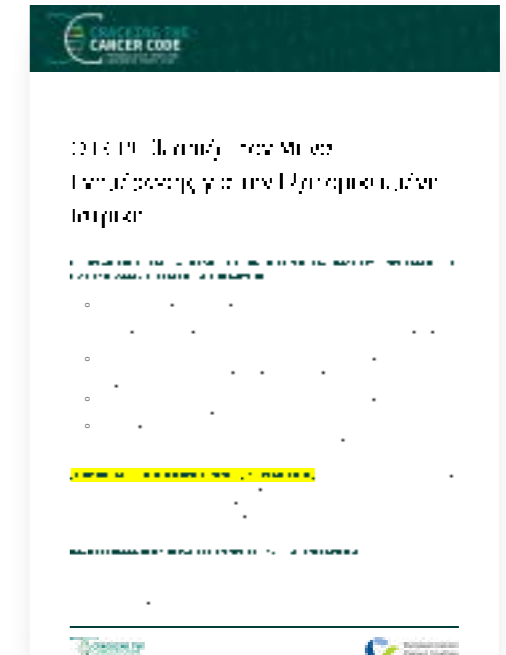
Η νέα έρευνα σε ασθενείς είναι μέρος μιας ευρύτερης μελέτης σχετικά με τις δοκιμές βιοδεικτών που πραγματοποιείται μαζί με την EFPIA - Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Φαρμακευτικών Βιομηχανιών και Ενώσεων και το IQN Path - Διεθνές Δίκτυο Ποιότητας για τη Παθολογία. Ο ECPC ανέθεσε στη συμβουλευτική εταιρεία L.E.K. Consulting τη διεξαγωγή της έρευνας για λογαριασμό του. Τα αποτελέσματα της έρευνας θα είναι διαθέσιμα το 2021.



# ΠΡΟΤΥΠΟ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ

## Πώς να χρησιμοποιείτε το πρότυπο δελτίου τύπου

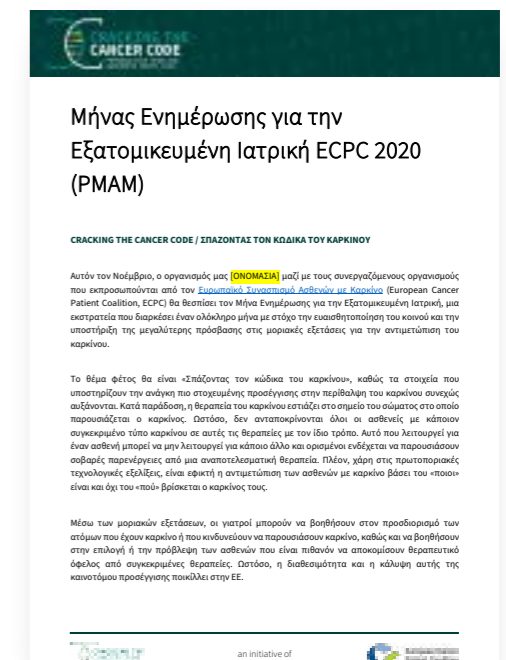
Αυτό το πρότυπο δελτίου τύπου μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε εθνικό επίπεδο στη χώρα σας, με σκοπό την επίδειξη της υποστήριξης και της εμπλοκής σας στον Μήνα Ενημέρωσης Εξατομικευμένης Ιατρικής. Μπορείτε να προσαρμόσετε αυτό το πρότυπο στις τοπικές ανάγκες και εμπειρίες, και επίσης είναι διαθέσιμο σε πολλές γλώσσες.



# ΠΡΟΤΥΠΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ

## Πώς να χρησιμοποιείτε το πρότυπο ενημερωτικού δελτίου

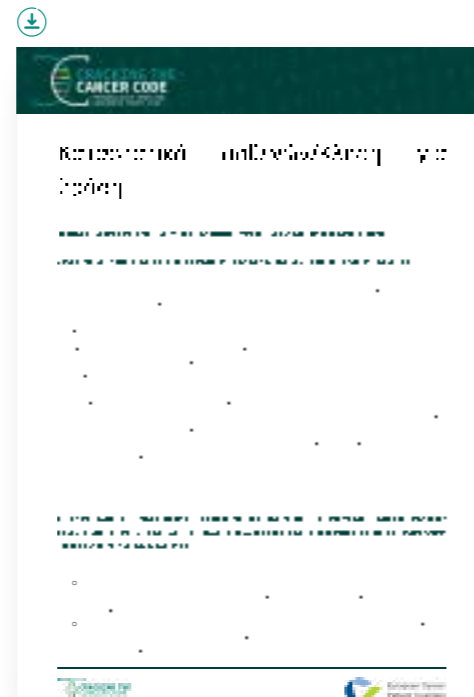
Μπορείτε να χρησιμοποιείτε τα άρθρα του ενημερωτικού δελτίου για να βοηθήσετε την προώθηση του Μήνα Ενημέρωσης για την Εξατομικευμένη Ιατρική πριν από τον Νοέμβριο και για όλη τη διάρκεια της καμπάνιας. Αυτό το πρότυπο ενημερωτικού δελτίου μπορεί να κοινοποιηθεί στο δίκτυο των ενδιαφερόμενων μερών σε εθνικό επίπεδο στη χώρα σας, με σκοπό την επίδειξη της υποστήριξης και της εμπλοκής σας στον Μήνα Ενημέρωσης Εξατομικευμένης Ιατρικής. Μπορείτε να προσαρμόσετε αυτό το πρότυπο στις τοπικές ανάγκες και εμπειρίες, και επίσης είναι διαθέσιμο σε πολλές γλώσσες.



## ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟ ΑΣΘΕΝΩΝ/ ΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ

### Πώς να χρησιμοποιείτε το καταστατικό ασθενών/την κλήση για δράση

Ο Μήνας Ενημέρωσης για την Εξατομικευμένη Ιατρική του ECPC αποτελεί μια ευκαιρία για να αυξήσουμε την ενημέρωση και να αποκομίσουμε δεσμεύσεις για τον σκοπό μας τόσο σε πανευρωπαϊκό πλαίσιο όσο και σε πλαίσιο μεμονωμένων κρατών μελών. Το πρότυπο καταστατικού ασθενών/κλήσης για δράση μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την προώθηση της δέσμευσης των υπευθύνων χάραξης πολιτικών σε όλα τα επίπεδα και, υπό το φως των Ευρωεκλογών του 2019, για την απόκτηση δεσμεύσεων για πανευρωπαϊκή πρόοδο προς ένα εναρμονισμένο και πιο αποτελεσματικό ρυθμιστικό πλαίσιο.

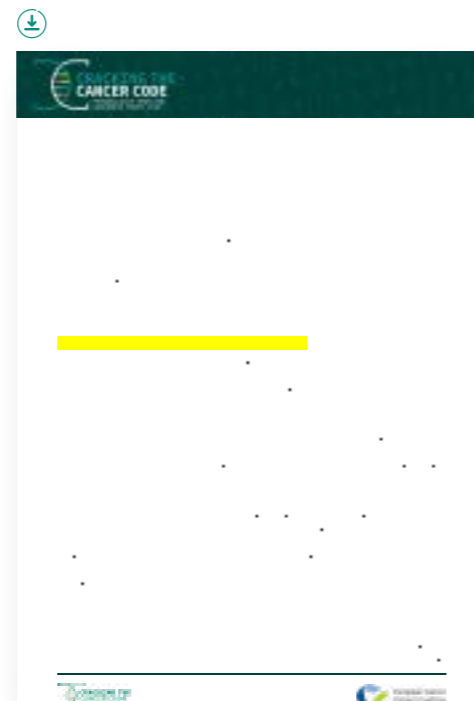


## ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΧΑΡΑΞΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ

### Πώς να χρησιμοποιείτε την επιστολή προσέγγισης υπευθύνων χάραξης πολιτικών

Ο Μήνας Ενημέρωσης για την Εξατομικευμένη Ιατρική του ECPC αποτελεί μια ευκαιρία για να συναντηθείτε με υπεύθυνους χάραξης πολιτικών στη χώρα σας ώστε να αυξήσετε την ενημέρωση και την κατανόηση της σημασίας της πρόσβασης στις μοριακές εξετάσεις και την εξατομικευμένη ιατρική.

Αυτή η πρότυπη επιστολή προσέγγισης μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να επικοινωνήσετε με τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικών ώστε να ζητήσετε μια συνάντηση και είναι διαθέσιμη σε πολλές γλώσσες.



## ΠΡΟΤΥΠΟ ΔΕΣΜΕΥΣΗΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΧΑΡΑΞΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ

### Πώς να χρησιμοποιείτε το πρότυπο δέσμευσης υπεύθυνου χάραξης πολιτικών

Ο Μήνας Ενημέρωσης για την Εξατομικευμένη Ιατρική του ECPC αποτελεί μια ευκαιρία για να συναντηθείτε με υπεύθυνους χάραξης πολιτικών στη χώρα σας ώστε να αυξήσετε την ενημέρωση και την κατανόηση της σημασίας της πρόσβασης στις μοριακές εξετάσεις και την εξατομικευμένη ιατρική.

Το πρότυπο δέσμευσης μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την προώθηση της δέσμευσης των υπευθύνων χάραξης πολιτικών σε όλα τα επίπεδα και, υπό το φως των Ευρωεκλογών του 2019, για την απόκτηση δεσμεύσεων για πανευρωπαϊκή πρόοδο προς ένα εναρμονισμένο και πιο αποτελεσματικό ρυθμιστικό πλαίσιο.



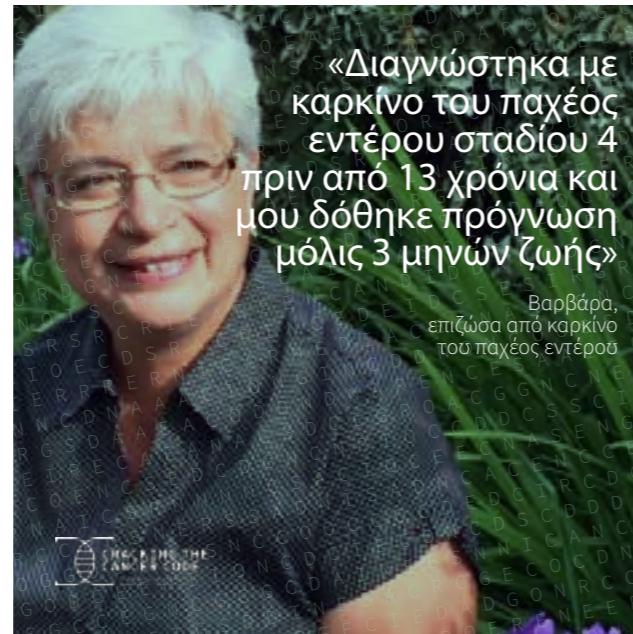
# ΥΛΙΚΑ ΜΕΣΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

## Πώς να χρησιμοποιείτε τα περιεχόμενα των μέσων κοινωνικής δικτύωσης

Τα υλικά μέσων κοινωνικής δικτύωσης για τον Μήνα Ενημέρωσης για την Εξατομικευμένη Ιατρική είναι διαθέσιμα για λήψη και χρήση από εσάς. Το ημερολόγιο περιεχομένου περιλαμβάνει πληροφορίες και αναρτήσεις που μπορείτε να επαναχρησιμοποιήσετε σε πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης. Χρησιμοποιήστε το μαζί με εικόνες που φέρουν την επωνυμία και κλινικές περιπτώσεις για να προωθήσετε την ενημέρωση στο διαδίκτυο. Μπορείτε επίσης να

προσθέσετε το δικό σας περιεχόμενο για να μιλήσετε για το τι κάνετε εσείς ή ο οργανισμός σας για να ενισχύσετε την ενημέρωση. Κάθε νέο υλικό είναι ευπρόσδεκτο!

Μην ξεχάσετε να επισημάνετε με ετικέτα τον ECPM @cancereu και να χρησιμοποιήσετε τα σχετικά hashtag για να μπορούμε να παρακολουθήσουμε τα επίπεδα των συζητήσεων: #CrackingTheCancerCode και #PMAM20



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΛΟΓΟΤΥΠΑ ΚΑΜΠΑΝΙΑΣ



AN INITIATIVE OF THE EUROPEAN CANCER PATIENT COALITION





# ΑΤΟΜΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ

## Για ερωτήσεις Τύπου

**Paulina Gono**  
Partnerships & Communications Officer  
**paulina.gono@ecpc.org**  
+32 (0) 494 35 54 82

Για όλες τις ερωτήσεις σχετικά με τον Μήνα Ενημέρωσης  
για την Εξατομικευμένη Ιατρική  
(**Personalised Medicine Awareness Month, PMAM**)

**Adela Maghear**  
Senior EU Affairs Officer  
**adela.maghear@ecpc.org**  
+32 (0) 488 80 03 81

Ο Ευρωπαϊκός Συνασπισμός Ασθενών με Καρκίνο ευχαριστεί θερμά τις εταιρείες AstraZeneca, Bayer, BMS, Daiichi Sankyo, Eli Lilly and Company, GSK, Janssen, OncoDNA, MSD International για την υποστήριξή τους.





# CRACKING THE CANCER CODE

PERSONALISED MEDICINE  
AWARENESS MONTH 2020

---

AN INITIATIVE OF THE EUROPEAN CANCER PATIENT COALITION

[ecpc.org/get-involved/personalised-medicine-awareness-month](https://ecpc.org/get-involved/personalised-medicine-awareness-month)



**Cracking the Cancer Code**