

Vad är immunonkologi?

En guide för patienten



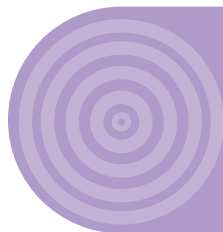
Varför har den här broschyren tagits fram?

Forskare över hela världen har under flera årtionden studerat den roll som **immunsystemet** spelar i kampen mot cancer.

Det var dock relativt nyligen som **immunonkologiska behandlingar** kom att anses ha långvarig effekt för cancerpatienter som tidigare har haft väldigt få behandlingsalternativ.¹⁻³ Dessa behandlingar står för ett genombrott⁴ inom cancerbehandlingen och kan potentiellt revolutionera sättet vi behandlar flera olika cancerformer på.⁵

Den här broschyren avser att hjälpa dig som patient att förstå vilka dessa nya behandlingar är, hur de skiljer sig från nuvarande behandlingar, samt vilken roll de kan komma att få i framtiden.

Vad är immunonkologi?



Immunonkologiska behandlingar^a är läkemedel som använder kroppens immunsystem för att bekämpa cancer.

Immunsystemet är kroppens naturliga försvar. Det består av ett antal organ, celler och speciella molekyler som hjälper till att skydda dig från infektioner, cancer och andra sjukdomar. När ett främmande ämne tar sig in i kroppen, t.ex. en bakterie, upptäcker immunsystemet den och attackerar den och hindrar därmed att den orsakar skada. Den här processen kallas för immunsvar.

Eftersom cancerceller är väldigt annorlunda jämfört med normala celler i kroppen så attackerar immunsystemet dem när det lyckas upptäcka dem. Cancerceller hittar emellertid ofta sätt att maskera sig som normala celler så att immunsystemet inte upptäcker dem. Dessutom kan de förändras med tiden (mutera) precis som virus, och därigenom undvika immunsystemet. Ofta är det naturliga **immunsvaret** mot cancerceller inte heller tillräckligt starkt för att bekämpa dem helt.

Immunonkologiska behandlingar aktiverar vårt immunsystem och gör det möjligt för det att upptäcka cancerceller och förstöra dem.

På vilket sätt är immunonkologiska behandlingar annorlunda?

De är inriktade mot **immunsystemet**, inte själva tumören

De gör det möjligt för immunsystemet att **upptäcka** och **attackerar** cancerceller

De ger ett långvarigt **minne** åt immunsystemet så att det kan anpassa sig till canceren i framtiden och ha ett starkt och långvarigt försvar mot canceren.

^a Observera att immunonkologiska behandlingar hör till en mer vidsträckt kategori av läkemedel som kallas immunterapi.

En högkvalitativ långtidsöverlevnad för patienter

Resultat från kliniska prövningar pekar på att effekterna av immunonkologiska behandlingar kan **fortsätta under lång tid** och träna upp immunsystemet att bekämpa cancerceller även efter att de har gått i remission.

Den här intressanta aspekten av immunonkologiska behandlingar ger hopp om långvarig och högkvalitativ överlevnad för många patienter vars prognos tidigare var väldigt dålig.¹⁻³

Därför kan immunonkologiska behandlingar komma att ha en avgörande betydelse för patientens möjligheter att återgå till arbetet och leva ett hälsosamt och produktivt liv.

Vilka sorters cancer är immunonkologisk behandling effektiv mot?

Immunonkologiska behandlingar är effektiva mot **ett stort antal cancersjukdomar**.

En del immunonkologiska behandlingar finns redan nu tillgängliga för patienter med avancerat melanom¹ och prostatacancer³ och flera andra håller på att studeras inom ett stort antal av de allra mest svårbehandlade cancerformerna.²

Flera immunonkologiska behandlingar genomgår just nu en godkännandeprocess i Europa för att få användas för behandling av patienter med avancerat melanom,¹ lungcancer, tjock- och ändtarmscancer, njurcancer, prostatacancer och många andra cancerformer.

Många andra behandlingar studeras just nu i kliniska prövningar och kan komma att bli tillgängliga för patienter under de närmaste åren.

Varje enskilt land i Europa har dock sitt eget system för att godkänna finansiering och ersättning till innovativa läkemedel och därför kan en del immunonkologiska behandlingar bli tillgängliga tidigare i vissa länder jämfört med andra.

Vad innebär det för din behandling?

Immunonkologiska behandlingar förväntas bli en viktig del av cancerterapi under de kommande åren, tillsammans med kirurgi, strålbehandling, kemoterapi och målsökande antikroppsbehandling mot specifika tumörer (monoklonala antikroppar).⁶

Kunskapen om immunonkologi är dock fortfarande ganska ny och det finns ett antal viktiga frågor som måste besvaras. Till exempel så fungerar inte immunonkologiska behandlingar på alla patienter och en hel del forskning läggs på att försöka förstå vad det är som gör att en viss patient svarar på en viss behandling.

Därför är det viktigt att cancerforskarna fortsätter att söka efter **ny kunskap** om immunonkologiska behandlingar samt att patienterna också gör det, så att de kan diskutera behandlingsalternativ tillsammans med sin läkare och bestämma vad som skulle kunna passa just dem bäst.

Om broschyren

Den här broschyren har utvecklets för att hjälpa patienter att förstå mer om immunonkologiska behandlingar, en ny sorts cancerbehandling som använder **immunsystemet** för att bekämpa cancer.

Det här dokumentet har tagits fram av **European Expert Group on Immuno-Oncology [den europeiska expertgruppen för immunonkologi]**, ett oberoende nätverk bestående av representanter från patientorganisationer, cancerspecialister, forskare och policyskapare över hela Europa som arbetar tillsammans för att de allra effektivaste av de nya immunonkologiska behandlingarna ska bli tillgängliga för patienter så fort som möjligt.

För mer information, kontakta Mihaela Militaru, mihaela.militaru@ecpc.org.

*Medlemmar i European Expert Group on Immuno-Oncology är bland annat:

Francisco de Lorenzo (European Cancer Patient Coalition); Philippe de Backer, ledamot i europaparlamentet; Cristian Silviu Busoi, ledamot i europaparlamentet; Cedrik M. Britten (Association for Cancer Immunotherapy [samfundet för immunbehandling av cancer]); Marc van den Bulcke (Institute of Public Health [belgiska folkhälsomyndigheten]); Szymon Chrostowski (Let's Win Health Foundation [stiftelsen "Let's Win Health"]); Polen; Edith Frenoy (European Federation of Pharmaceutical Industries and Associations (EFPIA), Brussels); Christoph Huber (Association for Cancer Immunotherapy); Burçak Karaca (Turkish Immuno-Oncology Society [turkiska immunonkologiföreningen]); James Larkin (Royal Marsden Hospital [Royal Marsden-sjukhuset], Storbritannien); Cilia Linssen (Lung Cancer Europe [europeiska föreningen mot lungcancer]); Olivier Michielin (European Society for Medical Oncology [europeiska föreningen för medicinsk onkologi]); Mihaela Militaru (European Cancer Patient Coalition); Ingrid van den Neucker (European CanCer Organisation [europeiska cancerorganisationen]); Francisco Ventura Ramos (Portuguese Institute of Oncology [portugisiska onkologinstitutet], Lissabon).



The ROYAL MARSDEN
NHS Foundation Trust



Dessa expertrekommendationer har samlats in och reviderats av SHW Health Ltd. med ekonomiskt och organisatoriskt stöd från Bristol-Myers Squibb för kostnader för möten, utformning och tryck av det här dokumentet. Medlemmarna i expertgruppen har haft full redaktionell kontroll över materialet

Mer information

Som patient bör du alltid börja med att diskutera IMMUNONKOLOGISKA BEHANDLINGARS potential i just ditt fall tillsammans med din läkare.

ECPC Immuno-Oncology Academy [ECPC:s immunonkologiakademi] – Immuno-Oncology Academy (IOA) är ett samarbete mellan ECPC och den onkologiska forskningsvärlden som strävar efter att förse patienter och läkare med en pålitlig och lättillgänglig informationskälla om immunonkologi. Syftet är att skapa medvetenhet om möjligheterna med immunonkologi. IOA:s har en webbsida som har skapats med patienten i fokus.

Se www.ecpc.org

Cancer Research Institute [cancerforskningsinstitutet]:

www.cancerresearch.org/cancer-immunotherapy/what-is-cancer-immunotherapy

Patienthistorier – Lösningen av cancergåtan: www.theanswertocancer.org/

Listor över pågående kliniska prövningar - www.clinicaltrials.gov

Immunonkologi: ett nytt sätt att bekämpa cancer (Immuno-oncology: a new cancer treatment modality): www.youtube.com/watch?v=_HU07kVhRRU

Referenser

- 1 Hodi FS, et al. Improved survival with ipilimumab in patients with metastatic melanoma. *N Engl J Med* 2010; 363:711-723.
- 2 Cancer Research Institute. What is cancer immunotherapy? 2014. <http://www.cancerresearch.org/cancer-immunotherapy/what-is-cancer-immunotherapy#sthash.b4NeQEhi.dpuf>
- 3 Kantoff PW, et al., IMPACT Study Investigators. Sipuleucel-T immunotherapy for castration-resistant prostate cancer. *N Engl J Med* 2010; 363:411-422.
- 4 Couzin-Frankel J. Cancer Immunotherapy. *Science* 2013; 343(20 Dec):1432-1433.
- 5 American Association for Cancer Research. AACR Cancer Progress Report 2013 *Making Research Count for Patients: A Continual Pursuit*. 2014.
- 6 Immuno-oncology: a new cancer treatment modality. Video address by Professor Rolf Stahel, president of the European Society for Medical Oncology on the occasion of the European Parliament workshop on immuno-oncology, 5 December 2013. 5-12-2013. https://www.youtube.com/watch?v=_HU07kVhRRU