

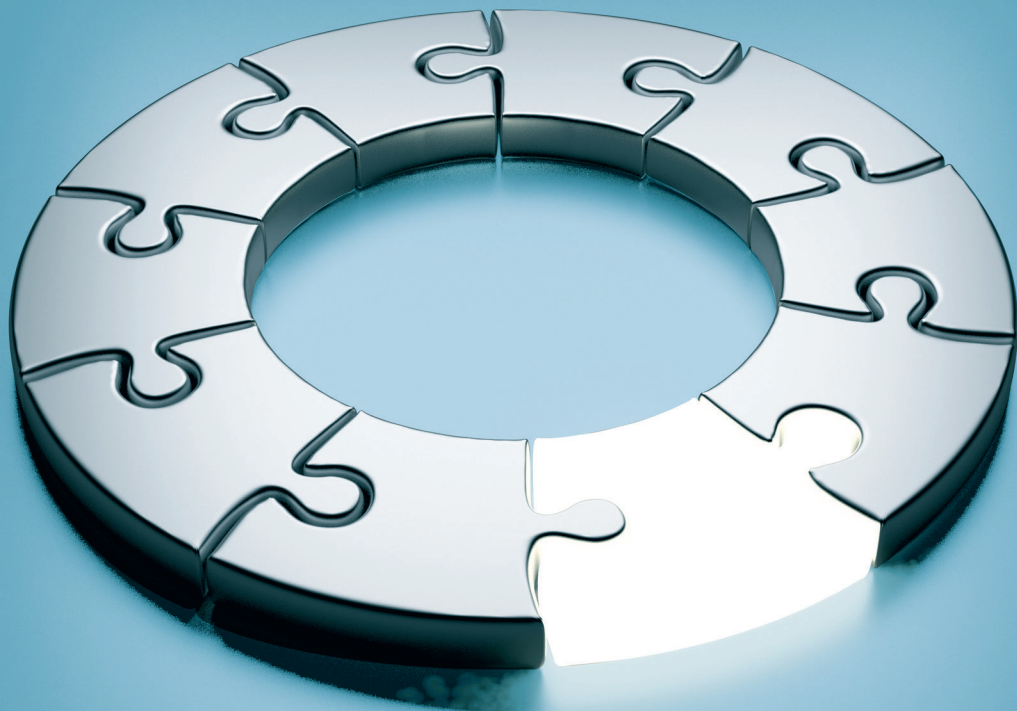


EUROPEAN  
CANCER  
PATIENT  
COALITION



# Immuno-oncologia, di cosa si tratta?

## Guida per i pazienti



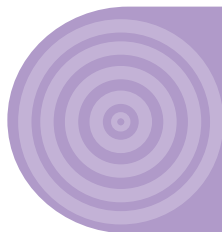
### Quali sono le ragioni di questo opuscolo?

Da decenni gli scienziati di tutto il mondo stanno studiando il ruolo che il **sistema immunitario** può svolgere nella cura delle malattie oncologiche.

Tuttavia, solo di recente è stato scoperto che le **terapie immuno-oncologiche** producono benefici duraturi nella lotta contro il tumore per pazienti che altrimenti avrebbero poche alternative di trattamento.<sup>1-3</sup> Queste terapie costituiscono una fondamentale innovazione<sup>4</sup> e possono rivoluzionare il trattamento di molte forme tumorali.<sup>5</sup>

Questo opuscolo ha lo scopo di aiutare i pazienti ad approfondire la conoscenza di queste terapie, le differenze con le forme di trattamento esistenti e il ruolo che le terapie immuno-oncologiche avranno in futuro.

## Cos'è l'immuno-oncologia?



Le terapie immuno-oncologiche<sup>a</sup> sono farmaci che utilizzano il sistema immunitario per combattere il tumore.

Il **sistema immunitario** è il sistema di difesa naturale del nostro organismo. Si tratta di un insieme di organi, cellule e molecole che proteggono da infezioni, tumori e altre malattie. Quando un organismo estraneo, ad esempio un batterio, entra nel nostro corpo, il sistema immunitario lo riconosce e lo attacca, impedendogli di causare un danno. Questo processo viene definito risposta immunitaria.

Poiché le cellule cancerogene sono molto diverse dalle normali cellule presenti nel corpo, il sistema immunitario le attacca quando è in grado di riconoscerle. Tuttavia, le cellule cancerogene spesso trovano sistemi per camuffarsi da normali cellule, cosicché il sistema immunitario non sempre le riconosce come pericolose. Inoltre, nel tempo queste possono mutare, come i virus, e quindi eludere le difese immunitarie. Inoltre la naturale **risposta immunitaria** alle cellule cancerogene spesso non è sufficiente per sconfiggerle.

Le **terapie immuno-oncologiche** attivano il nostro sistema immunitario, rendendolo in grado di riconoscere e distruggere le cellule cancerogene.

## In cosa sono differenti le terapie immuno-oncologiche?

Sono dirette al **sistema immunitario** del nostro corpo, non al tumore in sé;

Rendono il sistema immunitario capace di **riconoscere e attaccare** in modo selettivo le cellule cancerogene;

Producono una **memoria** di lunga durata nel sistema immunitario, così da permettergli di adattarsi continuamente al tumore nel tempo, fornendo una risposta costante e a lungo termine contro di esso.



<sup>a</sup> Le terapie immuno-oncologiche appartengono alla più ampia categoria farmacologica, le cosiddette immunoterapie.

## Sopravvivenza a lungo termine e di qualità per i pazienti

I dati provenienti da sperimentazioni cliniche suggeriscono che gli effetti delle terapie immuno-oncologiche sulle cellule cancerogene possono **durare a lungo nel tempo**, stimolando il sistema immunitario a combattere contro di esse, persino dopo la remissione.

Questa notevole caratteristica delle terapie immuno-oncologiche offre per la prima volta, una speranza di sopravvivenza a lungo termine e di qualità per molti pazienti la cui prognosi sarebbe, altrimenti, infausta.<sup>1-3</sup>

Inoltre, gli effetti collaterali delle terapie immuno-oncologiche sono gestibili confrontati con le altre terapie antitumorali.

Pertanto, i trattamenti immuno-oncologici possono avere un impatto positivo determinante sulla capacità del paziente di tornare alla vita lavorativa e condurre un'esistenza sana e produttiva.

## Contro quali tipi di tumore funzionano?

Le terapie immuno-oncologiche funzionano contro **numerosi tipi di tumore**.

Le terapie immuno-oncologiche sono oggi disponibili per i pazienti con melanoma avanzato<sup>1</sup> e tumore della prostata<sup>3</sup> e sono attualmente in fase di studio per un gran numero di tumori tra i più difficili da trattare.<sup>2</sup>

## Quali farmaci sono disponibili per i pazienti?

In Europa è già avviato il procedimento di approvazione per la distribuzione ai pazienti delle terapie immuno-oncologiche per il trattamento del melanoma avanzato,<sup>1</sup> del tumore del polmone, del colon-retto, del rene, della prostata e per diversi altri tumori.

Numerose altre terapie sono attualmente in fase di studio nelle sperimentazioni cliniche e potranno essere messe a disposizione dei pazienti nel corso dei prossimi anni.

Tuttavia, ogni paese europeo possiede il proprio sistema di approvazione per la distribuzione gratuita o il rimborso di farmaci innovativi, pertanto alcune terapie immuno-oncologiche potrebbero diventare disponibili in alcuni paesi più velocemente che in altri.

## Cosa significa questo per il tuo trattamento?

Si ritiene che le terapie immuno-oncologiche diverranno una parte importante della terapia antitumorale negli anni a venire, accanto a chirurgia, radioterapia, chemioterapia e trattamento con anticorpi monoclonali.<sup>6</sup>

Tuttavia, la scienza immuno-oncologica è ancora in evoluzione e vi sono molti importanti interrogativi che attendono risposte. Ad esempio, le terapie immuno-oncologiche non sono efficaci in tutti i pazienti e buona parte della ricerca sta cercando di comprendere quali fattori determinano la risposta di alcuni pazienti ad una specifica terapia.

Pertanto, è importante che gli specialisti impegnati nella cura del tumore continuino a cercare **informazioni aggiornate** sulle terapie immuno-oncologiche e che i pazienti facciano lo stesso, così da poter discutere con il proprio medico e con gli operatori sanitari, le possibilità di trattamento più appropriate per il caso specifico.

## Informazioni sull'opuscolo

Il presente opuscolo è stato realizzato per aiutare i pazienti a conoscere meglio le terapie di immuno-oncologia, un nuovo tipo di trattamento dei tumori che utilizza il **sistema immunitario** per combattere la malattia.

Questo documento è stato redatto dall'**European Expert Group of Immuno-Oncology [Gruppo Europeo di Esperti in Immuno-oncologia]**, una rete indipendente composta da organizzazioni di pazienti, oncologi, ricercatori e enti governativi di ogni parte d'Europa, i quali collaborano affinché i più efficaci tra questi nuovi promettenti trattamenti siano resi disponibili per i pazienti nel più breve tempo possibile.

Per ulteriori informazioni, si prega di contattare Mihaela Militaru, [mihaela.militaru@ecpc.org](mailto:mihaela.militaru@ecpc.org).

**\*Tra i membri dell'European Expert Group on Immuno-Oncology si elencano:**

Francesco de Lorenzo (European Cancer Patient Coalition [Coalizione Europea dei Malati di Cancro]); Philippe de Backer, Membro del Parlamento Europeo; Cristian Silviu Busoi, Membro del Parlamento Europeo; Cedrik M. Britten (Association for Cancer Immunotherapy [Associazione immunoterapia contro il cancro]); Marc van den Bulcke (Institute of Public Health [Istituto della Salute Pubblica], Belgio); Szymon Chrostowski (Let's Win Health Foundation [Fondazione Vincere la Salute], Polonia); Edith Frenoy, European Federation of Pharmaceutical Industries and Associations (EFPIA); Christoph Huber (Association for Cancer Immunotherapy [Associazione per la Immuno-terapia Oncologica]); Burçak Karaca (Turkish Immuno-Oncology Society [Società turca di immuno-oncologia]); James Larkin (Royal Marsden Hospital [Ospedale Royal Marsden], Regno Unito); Cilia Linssen (Lung Cancer Europe [Associazione Europea del Tumore al Polmone]); Olivier Michielin (European Society for Medical Oncology [Organizzazione Europea Oncologia Medica]); Mihaela Militaru (European Cancer Patient Coalition [Coalizione Europea dei Malati di Cancro]); Ingrid van den Neucker (European canCER Organisation [Organizzazione europea contro il cancro]); Francisco Ventura Ramos (Portuguese Institute of Oncology [Istituto portoghese di oncologia], Lisbona).



Queste raccomandazioni fornite da esperti, sono state raccolte e pubblicate a cura della SHW Health Ltd., con il supporto economico e organizzativo di Bristol-Myers Squibb relativamente ai costi sostenuti per incontri, grafica e stampa del presente documento. Lo sponsor ha fornito dei commenti sul documento, tuttavia il contenuto riflette il consenso dei membri del gruppo di esperti che hanno avuto pieno controllo editoriale.

## Altre informazioni

I pazienti dovrebbero sempre per prima cosa poter conoscere le possibilità di terapie IMMUNO-ONCOLOGICA rispetto al proprio caso specifico parlando con gli oncologi, gli operatori sanitari e con il medico di medicina generale.

**ECPC Immuno-Oncology Academy [Accademia di immuno-oncologia di ECPC] e'** un'iniziativa congiunta di ECPC e della comunità di ricerca. La **Accademia di immuno-oncologia (IOA)** ha come scopo quello di fornire risorse semplici e affidabili sull'immuno-oncologia a pazienti e medici generici, per accrescere la consapevolezza sulle potenzialità dell'immuno-oncologia e sviluppare le politiche relative al settore. Il principale risultato della IOA sarà un sito web realizzato principalmente per i pazienti interessati, secondo principi di accessibilità e trasparenza.

Vedere [www.ecpc.org](http://www.ecpc.org)

**Cancer Research Institute [Istituto di ricerca sul cancro]:**

[www.cancerresearch.org/cancer-immunotherapy/what-is-cancer-immunotherapy](http://www.cancerresearch.org/cancer-immunotherapy/what-is-cancer-immunotherapy)

**Storie di pazienti – La risposta al cancro:** [www.theanswertocancer.org/](http://www.theanswertocancer.org/)

**Elenco di sperimentazioni cliniche in corso -** [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov)

**Immuno-oncologia: una nuova modalità di trattamento (Immuno-oncology: a new cancer treatment modality):** [www.youtube.com/watch?v=\\_HUo7kVhRRU](http://www.youtube.com/watch?v=_HUo7kVhRRU)

## Bibliografia

- 1 Hodi FS, et al. Improved survival with ipilimumab in patients with metastatic melanoma. *N Engl J Med* 2010; 363:711-723.
- 2 Cancer Research Institute. What is cancer immunotherapy? 2014. <http://www.cancerresearch.org/cancer-immunotherapy/what-is-cancer-immunotherapy#sthash.b4NeQEhi.dpuf>
- 3 Kantoff PW, et al., IMPACT Study Investigators. Sipuleucel-T immunotherapy for castration-resistant prostate cancer. *N Engl J Med* 2010; 363:411-422.
- 4 Couzin-Frankel J. Cancer Immunotherapy. *Science* 2013; 343(20 Dec):1432-1433.
- 5 American Association for Cancer Research. AACR Cancer Progress Report 2013 *Making Research Count for Patients: A Continual Pursuit*. 2014.
- 6 Immuno-oncology: a new cancer treatment modality. Video address by Professor Rolf Stahel, president of the European Society for Medical Oncology on the occasion of the European Parliament workshop on immuno-oncology, 5 December 2013. 5-12-2013. [https://www.youtube.com/watch?v=\\_HUo7kVhRRU](https://www.youtube.com/watch?v=_HUo7kVhRRU)