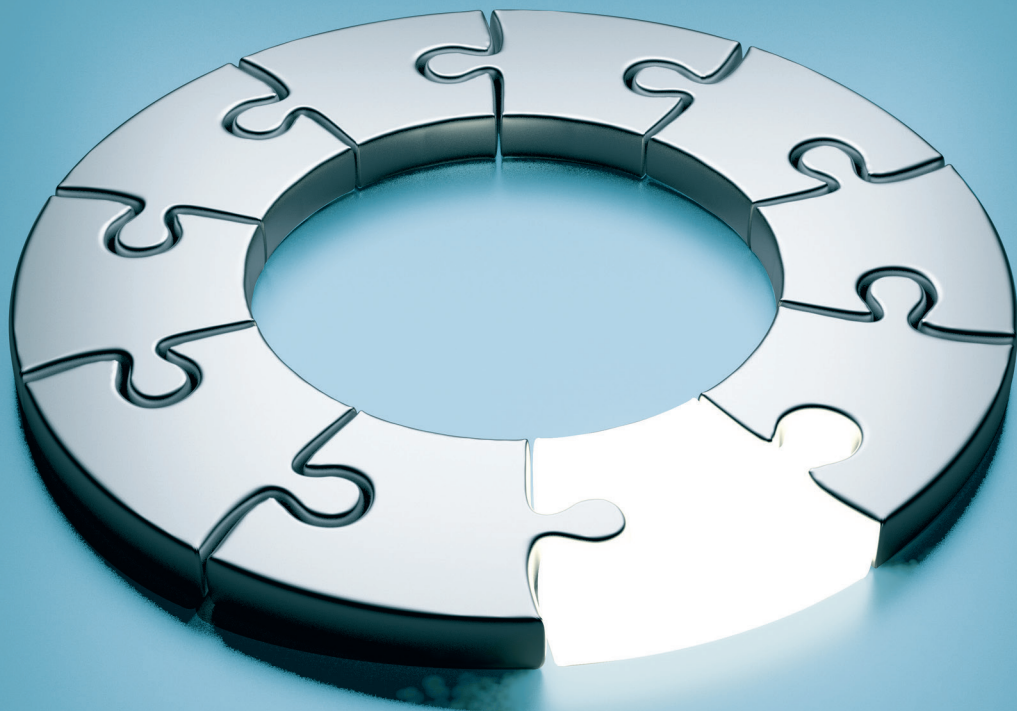


Mi az immunonkológia?

Útmutató betegek számára



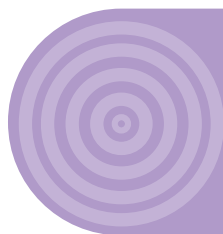
Miért készült ez a tájékoztató?

A kutatók már több évtizede folytatnak vizsgálatokat világszerte annak megismeréséhez, hogy az **immunrendszer** milyen szerepet játszhat a rákbetegség elleni küzdelemben.

Nemrég fedezték csak fel azonban, hogy az **immunonkológiai kezelések** hosszú távon is nyújthatnak daganatellenes előnyöket olyan betegek számára, akik esetében csak nagyon kevés kezelési lehetőség állt rendelkezésre.¹⁻³ Ezek a kezelések „áttörést”⁴ jelentenek a rák kezelésében, és forradalmasíthatják a rák különböző fajtáinak kezelési módját.⁵

E tájékoztató célja, hogy a betegeknek segítsen megérteni ezeket az új típusú kezeléseket, hogy miben különböznek a jelenleg alkalmazott kezelésektől, és milyen szerepet játszanak majd a következő években.

Mi az immunonkológia?



Az immunonkológiai terápiák olyan gyógyszeres kezelések^a, amelyek a szervezet immunrendszerének segítségével harcolnak a daganat ellen

Az **immunrendszer** szervezetünk természetes védelmi rendszere. Olyan szervekből, sejtekből és különleges molekulákból áll, amelyek részt vesznek a fertőzések, a rák és más betegségek elleni védelemben. Amikor egy más (idegen) organizmus – például egy baktérium – kerül szervezetünkbe, az immunrendszer felismeri, majd megtámadja azt, gátolva annak káros hatásait. Ezt a folyamatot immunválasznak nevezzük.

Mivel a rákos sejtek jelentősen eltérnek a szervezet normál sejtjeitől, az immunrendszer támadást indít, amennyiben fel tudja ismerni azokat. A rákos sejtek azonban gyakran képesek arra, hogy egészséges sejtnek tűnjenek, így az immunrendszer nem minden esetben tudja felismerni a veszélyt. Ráadásul a vírusokhoz hasonlóan, idővel ezek a sejtek is képesek módosulni (mutálódni), így elkerülnek az immunválaszt. Az is előfordulhat, hogy a rákos sejtek ellen létrejövő természetes **immunválasz** nem elég erős a rákos sejtek legyőzéséhez.

Az immunonkológiai terápiák aktiválják immunrendszerünket, így az képes felismerni és megsemmisíteni a rákos sejteket.

Miben térnek el az immunonkológiai terápiák?

Szervezetünk **immunrendszerét** célozzák, nem pedig magát a tumort

Képesé teszik az immunrendszert arra, hogy szelektíven **felismerje és megtámadja a rákos sejteket**

Hosszú távú memóriát szolgáltatnak az immunrendszernek, így az folyamatosan képes alkalmazkodni a rákos sejtekhez, és tartós, hosszú távú választ adhat a rák ellen



^aTájékoztatjuk, hogy az immunonkológiai kezelések a gyógyszeres kezelések egyik nagyobb csoportjába, az úgynevezett immunterápiák közé tartoznak.

Minőségi, hosszú távú túlélés a beteg számára

A klinikai vizsgálatok bizonyítékai alapján az immunonkológiai terápiák **hosszú ideig fennmaradó** hatást fejthetnek ki a rákos sejtekre, „megtanítva” az immunrendszert arra, hogyan vegye fel a küzdelmet a rákos sejtek ellen, akár még a remisszió után is.

Az immunonkológiai terápiáknak ez az izgalmas tulajdonsága első alkalommal ad reményt hosszú távú, minőségi túlélésre sok olyan beteg számára, akik esetében a korábbi prognózis meglehetősen kilátástalan volt.¹⁻³

Emellett az immunonkológiai terápiákhoz társuló mellékhatások számos egyéb rákkezeléshez képest kezelhetőek.

Az immunonkológiai terápiák így rendkívül fontos, pozitív hatást gyakorolhatnak a betegek munkába való visszatérési képességére, valamint egészséges és produktív élethez vezetnek.

Milyen ráktípusok ellen hatékonyak?

Az immunonkológiai terápiák **nagyon sok daganattípus ellen nyújtanak segítséget.**

A immunonkológiai terápiák jelenleg az előrehaladott melanómában¹ és prosztatarákban³ szenvedő betegek számára érhetőek el, ám több más rákformát is vizsgálnak, számos típust a legnehezebben kezelhető rákbetegségek közül is.²

Milyen gyógyszerek állnak a betegek rendelkezésére?

Számos immunonkológiai terápia áll engedélyezési eljárás alatt az európai betegek körében az előrehaladott melanóma,¹ tüdőrák, vastagbélrák, vese- és prosztatarák és még sok más rákfajta kezelésére.

Számos egyéb terápia áll jelenleg is klinikai vizsgálat alatt, melyek a következő néhány év során elérhetővé válhatnak a betegek számára.

Azonban minden európai országnak megvan a saját engedélyezési eljárása az innovatív orvosi kezelések finanszírozására és térítésére, így bizonyos immunonkológiai terápiák egyes országokban gyorsabban válhatnak elérhetővé, mint másokban.

Mit jelent ez az ön kezelése szempontjából?

Az immunonkológiai terápiák várhatóan a daganatos betegek kezelésének fontos részévé válnak majd az elkövetkezendő években – a műtét, a sugárterápia, a kemoterápia és a tumor által expresszált anyagok célzott ellenanyagokkal (monoklonális antitestek) történő kezelése mellett.⁶

Az immunonkológia azonban még egy jelenleg is fejlődő tudományág, és számos fontos, ma még megválaszolatlan kérdés van. Például az immunonkológiai terápiák nem minden betegnél hatékonyak, és jelenleg is kiterjedt kutatás folyik annak megértésére, hogy a betegek miért vagy miért nem reagálnak egy adott kezelésre.

Éppen ezért fontos, hogy a daganatos betegségekre specializálódott szakemberek és a betegek is **naprakész** információkkal rendelkezzenek az immunonkológiai terápiákról, így a betegeknek lehetősége nyílna arra, hogy orvosaiikkal és az őket kezelő csoporttal megbeszéljék a kezelési lehetőségeket és azt, hogy számukra melyik a legmegfelelőbb.

Miről szól ez a tájékoztató?

Ezt a tájékoztatót azért dolgoztuk ki, hogy segítséget nyújtsunk a betegek számára az immunonkológiai kezelések jobb megismeréséhez. Ez az új típusú kezelés az **immunrendszer** segítségével veszi fel a küzdelmet a daganat ellen.

Ezt a dokumentumot az **European Expert Group on Immuno-Oncology [Európai Immunonkológiai Szakértői Csoport]** dolgozta ki, amely egy Európa-szerte működő betegszervezetekből, daganatos megbetegedésekre specializálódott szakemberekből, kutatókból és döntéshozókból álló független hálózat, amelynek tagjai azért dolgoznak, hogy ezen új kezelések közül a leghatékonyabbak mihamarabb a betegek rendelkezésére álljanak.

További tájékoztatásért kérjük, forduljon Mihaela Militaruhoz: mihaela.militaru@ecpc.org.

***Az European Expert Group on Immuno-Oncology tagjai többek között:**

Francesco de Lorenzo (European Cancer Patient Coalition); Philippe de Backer, az Európai Parlament tagja; Cristian Silviu Busoi, az Európai Parlament tagja; Cedrik M. Britten (Association for Cancer Immunotherapy [rák elleni immunterápia szervezet]); Marc van den Bulcke (Institute of Public Health [Közegészségügyi Intézet], Belgium); Szymon Chrostowski (Let's Win Health Foundation [Let's Win Health alapítvány], Lengyelország); Edith Frenoy (European Federation of Pharmaceutical Industries and Associations); Christoph Huber (Association for Cancer Immunotherapy); Burçak Karaca (Turkish Immuno-Oncology Society [Török Immunonkológiai Társaság]); James Larkin (Royal Marsden Hospital [Royal Marsden kórház], Egyesült Királyság); Cilia Linssen (Lung Cancer Europe [tüdőrák elleni európai szervezet]); Olivier Michelin (European Society for Medical Oncology [Európai Klinikai Onkológiai Társaság]); Mihaela Militaru (European Cancer Patient Coalition); Ingrid van den Neucker (European CanCer Organisation [Európai Rák Szervezet]); Francisco Ventura Ramos (Portuguese Institute of Oncology [Portugál Onkológiai Intézet], Lisszabon).



The ROYAL MARSDEN
NHS Foundation Trust



E szakértői ajánlásokat az SHW Health Ltd. gyűjtötte és állította össze, a dokumentum költségeinek fedezéséhez, előállításához és sokszorosításához pedig a Bristol-Myers Squibb nyújtott pénzügyi és szervezeti támogatást. A megbízó is hozzájárult megjegyzéseit a dokumentummal kapcsolatosan, a dokumentum tartalma azonban a szakértői csoport konszenzusát tükrözi, akik teljes körű szerkesztői kontrollt gyakoroltak.

További információ

A betegeknek először minden esetben onkológusukkal, az őket kezelő csoporttal, valamint háziorvosukkal kell megbeszélniük az IMMUNONKOLÓGIAI terápiákban rejlő lehetőségeket saját esetükre vonatkozóan.

ECPC Immuno-Oncology Academy [ECPC Immunonkológiai Akadémiája] – Az ECPC és az onkológiai kutatási közösség közös kezdeményezése. Az Immuno-Oncology Academy (IOA) célja, hogy megbízható, egyszerű információforrást biztosítson az immunonkológiával kapcsolatban a betegeknek és a háziorvosoknak, hogy tudatosítsák az immunonkológiában rejlő lehetőségeket, valamint előmozdítsák az e területen érvényes szabályozást. Az IOA legfontosabb eredménye a jövőben egy kimondottan a rákbetegek számára kialakított weboldal létrehozása, a használhatóság és az átláthatóság alapelveinek betartása mellett.

Lásd www.ecpc.org

Cancer Research Institute [Rákkutató Intézet]:

www.cancerresearch.org/cancer-immunotherapy/what-is-cancer-immunotherapy

Betegek történetei – Válasz a rákra: www.theanswertocancer.org/

Folyamatban lévő klinikai vizsgálatok felsorolása - www.clinicaltrials.gov

Immunonkológia: egy új rákkezelési módszer (Immuno-oncology: a new cancer treatment modality): www.youtube.com/watch?v=_HU07kVhRRU

Hivatkozások

- 1 Hodi FS, et al. Improved survival with ipilimumab in patients with metastatic melanoma. *N Engl J Med* 2010; 363:711-723.
- 2 Cancer Research Institute. What is cancer immunotherapy? 2014. <http://www.cancerresearch.org/cancer-immunotherapy/what-is-cancer-immunotherapy#sthash.b4NeQEhi.dpuf>
- 3 Kantoff PW, et al., IMPACT Study Investigators. Sipuleucel-T immunotherapy for castration-resistant prostate cancer. *N Engl J Med* 2010; 363:411-422.
- 4 Couzin-Frankel J. Cancer Immunotherapy. *Science* 2013; 343(20 Dec):1432-1433.
- 5 American Association for Cancer Research. AACR Cancer Progress Report 2013 Making Research Count for Patients: A Continual Pursuit. 2014.
- 6 Immuno-oncology: a new cancer treatment modality. Video address by Professor Rolf Stahel, president of the European Society for Medical Oncology on the occasion of the European Parliament workshop on immuno-oncology, 5 December 2013. 5-12-2013. https://www.youtube.com/watch?v=_HU07kVhRRU