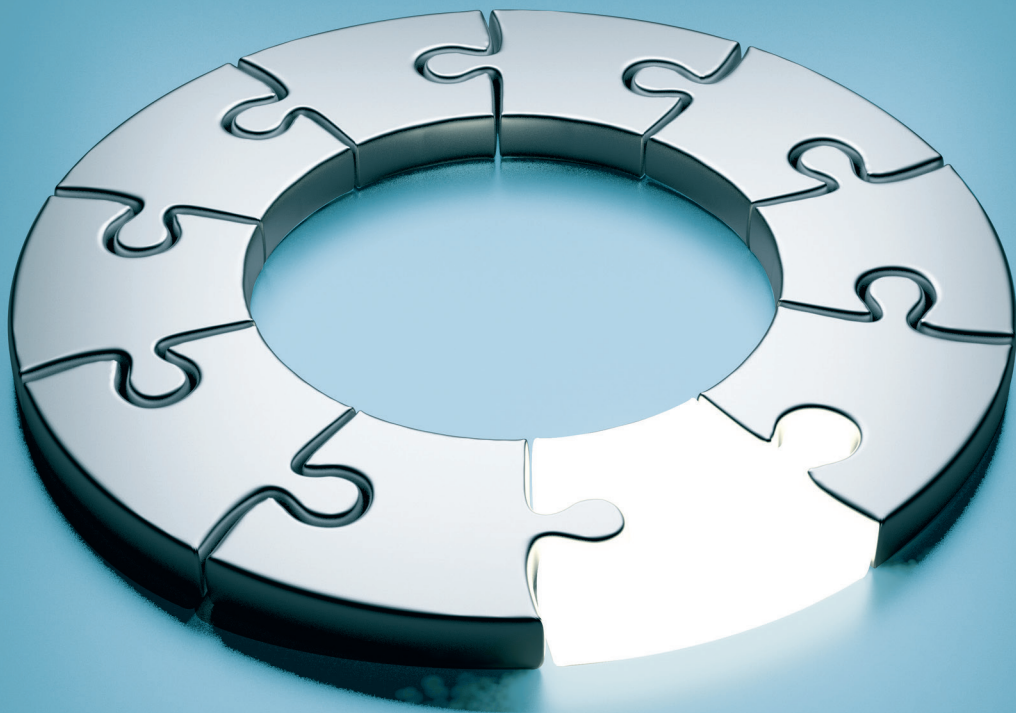


Mis on immuno-onkoloogia?

Juhend patsientidele



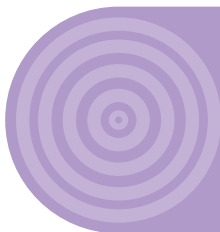
Milleks on brošüür vajalik?

Kogu maailma teadlased on aastakümneid uurinud immuunsüsteemi võimalikku rolli vähi vastu võitlemisel.

Ent alles hiljuti avastati **immuno-onkoloogiline ravi**, millel on kauakestev vähivastane toime patsientidele, kellele varem olid kättesaadavad väga vähesed ravivõimalused.¹⁻³ Need raviviisid on läbimurdeks⁴ vähiravis ning võivad tekitada revolutsiooni paljude vähivormide ravis.⁵

Käesoleva brošüüri eesmärk on aidata patsientidel aru saada, mida need uued raviviisid endast kujutavad, kuidas need erinevad olemasolevatest raviviisidest ning milline on nende roll lähiaastatel.

Mis on immuno-onkoloogia?



Immuno-onkoloogilises ravis^a kasutatakse ravimeid, mis kaasavad vähiga võitlemiseks inimese immuunsüsteemi.

Immuunsüsteem on keha looduslik kaitsemehhanism. See koosneb organitest, rakkudest ja eriliistest molekulidest, mis aitavad teid kaitsta infektsioonide, vähi ja muude haiguste eest. Kui kehasse tungib võõrorganism, näiteks bakter, tunneb immuunsüsteem selle ära ning ründab seda, et sissetungija ei saaks halba teha. Seda protsessi nimetatakse immuunvastuseks.

Kuna vähirakud on keha tavalistest rakkudest väga erinevad, ründab immuunsüsteem neid, kui suudab need ära tunda. Ent vähirakud leiavad sageli viisi, kuidas end tavarakkudeks maskeerida, nii et immuunsüsteem ei tunne neid alati ära ega pea ohtlikuks. Lisaks võivad nad aja jooksul muteeruda nagu viirusedki ning suudavad seetõttu immuunvastusest pääseda. Lisaks ei ole loomulik vähirakkude vastane **immuunvastus** sageli nii tugev, et vähirakkudega võidelda.

Immuno-onkoloogiline ravi aktiveerib meie immuunsüsteemi, et see suudaks vähirakke ära tunda ja neid hävitada.

Mis on immuno-onkoloogilise ravi erinevused?

Mõjutab keha **immuunsüsteemi**, mitte kasvajat ennast;

Võimaldab immuunsüsteemil vähirakke selektiivselt ära tunda ja rünnata;

Annab immuunsüsteemile pikaajalise mälu, et see suudaks vähiga pidevalt kohanduda ning anda vähile püsiva ja pikaajalise vastuse.



^a NB! Immuno-onkoloogiline ravi kuulub laiemasse ravimite kategooriasse, mida nimetatakse immuunraviks.

Patsientide pikaajaline kvaliteetne elulemus

Kliinilistest uuringutest saadud tõendid näitavad, et immuno-onkoloogilise ravi toime vähirakkudele võib **kesta pikka aega** ning treenida immuunsüsteemi vähirakkudega võitlema isegi remissiooni järgselt.

See immuno-onkoloogilise ravi põnev omadus annab esmakordselt lootust pikaajaliseks ja kvaliteetseks elulemuseks neile paljudele patsientidele, kelle prognoos oli seni väga kehv.¹⁻³

Lisaks on immuno-onkoloogilise raviga seonduvad kõrvaltoimed paljude vähiravidega võrreldes kontrollitavad ja ravitavad.

Seetõttu võib immuno-onkoloogiline ravi mõjutada oluliselt ja positiivselt patsientide võimekust naasta tööellu ning elada tervet ja produktiivset elu.

Milliste vähivormide vastu see toimib?

Immuno-onkoloogiline ravi toimib **paljude vähivormide** vastu.

Immuno-onkoloogiline ravi on hetkel saadaval patsientidele, kellel on kaugelearenenud melanoom¹ või eesnäärmevähk³, ja uuringud jätkuvad kasutamiseks mitmete kõige raskemini ravitavate vähivormide raviks.²

Millised ravimid on patsientidele kättesaadavad?

Mitmed immuno-onkoloogilised raviviisid on hetkel Euroopas müügiloa taotlemise faasis, nt raviks kaugelearenenud melanoomi¹, kopsuvähi, kolorektaalse, neeru- ja eesnäärmevähi ja paljude teiste vähivormide vastu.

Paljud teised raviviisid on hetkel kliiniliste uuringute faasis ning võivad patsientidele kättesaadavaks saada eelolevatel aastatel.

Igal Euroopa riigil on oma süsteem innovaatiliste ravimite rahastamiseks ja maksumuse hüvitamiseks ning seetõttu võib mõni immuno-onkoloogiline ravi mõnes riigis kättesaadavaks muutuda kiiremini kui teistes.

Mida see teie ravi seisukohalt tähendab?

Arvatakse, et immuno-onkoloogiline ravi muutub lähiaastatel oluliseks vähiravi osaks – koos kirurgia, kiiritusravi, keemiaravi ning kasvajaliste sihtmärkide vastase antikeharaviga (monoklonaalsed antikehad).⁶

Immuno-onkoloogia teadus alles areneb ning hulk olulisi küsimusi on veel vastuseta. Näiteks ei toimi immuno-onkoloogiline ravi kõigil patsientidel ning hetkel toimuvad uuringud, et teha kindlaks, miks teatud patsient teatud ravile reageerib.

Seetõttu on oluline, et vähispetsialistid jätkaksid **uue teabe hankimist** immuno-onkoloogilise ravi kohta ning et patsiendid teeksid sama, et neil oleks võimalik arutada oma arsti ja ravimeeskonnaga ravivõimalusi ning kõige sobivamaid raviviise.

Selle brošüüri kohta

See brošüür töötati välja, et patsientidel oleks lihtsam aru saada immuno-onkoloogilisest ravist, uut tüüpi vähiravist, milles kasutatakse vähiga võitlemiseks immuunsüsteemi.

Selle dokumendi väljaandja on sõltumatu võrgustik **European Expert Group on Immuno-Oncology [Euroopa Immuno-onkoloogia Ekspertühm]**, kuhu kuuluvad patsiendiorganisatsioonid, vähispetsialistid, teadlased ja poliitikakujundajad kogu Euroopast, kes tegutsevad üheskoos selle nimel, et kõige tõhusamad neist uutest paljutootavatest raviviisidest saaksid patsientidele võimalikult ruttu kättesaadavaks.

Lisateabe saamiseks võtke ühendust: Mihaela Militaru, mihaela.militaru@ecpc.org.

*European Expert Group on Immuno-Oncology liikmed on:

Francesco de Lorenzo (European Cancer Patient Coalition); Philippe de Backer, Euroopa Parlamendi saadik; Cristian Silviu Busoi, Euroopa Parlamendi saadik; Cedric M. Britten (Association for Cancer Immunotherapy [Vähi Immunoterapia Liit]); Marc van den Bulcke (Institute of Public Health [Tervishoiuinstituut], Belgia); Szymon Chrostowski (Let's Win Health Foundation [Fond Let's Win Health], Poola); Edith Frenoy, European Federation of Pharmaceutical Industries and Associations (EFPIA); Christoph Huber (Association for Cancer Immunotherapy); Burçak Karaca (Turkish Immuno-Oncology Society [Türgi Immuno-onkoloogia Selts]); James Larkin (Royal Marsden Hospital [Royal Marsdeni Haigla], Ühendkuningriik); Cilia Linssen (Lung Cancer Europe); Olivier Michielin (European Society for Medical Oncology [Euroopa Meditsiinilise Onkoloogia Selts]); Mihaela Militaru (European Cancer Patient Coalition); Ingrid van den Neucker (European CanCer Organisation [Euroopa Vähihiit]); Francisco Ventura Ramos (Portuguese Institute of Oncology [Portugali Onkoloogiainstituut], Lissabon).



Ekspertide soovitusel on kokku kogunud ja toimetanud SHW Health Ltd., rahalist ja organisatoorsest abi osutas Bristol-Myers Squibb, tasudes koosolekukulude ning selle dokumendi külgendamise ja trükkimise eest. Sponsor lisas dokumenti oma märkused, kuid dokumendi sisu kajastab lõpliku toimetamise eest vastutanud ekspertrühma liikmete üksmeelset seisukohta.

Otsige uut teavet

Patsiendid peaksid alati oma onkoloogi, ravimeeskonna ja perearstiga arutama IMMUNO-ONKOLOOGILISE ravi võimalusi ja sobivust nende konkreetse juhtumiga.

ECPC Immuno-Oncology Academy [ECPC Immuno-onkoloogia Akadeemia] – ECPC ja onkoloogiliste uuringute kogukonna ühisalgatuse Immuno-Oncology Academy (IOA) eesmärk on olla usaldusväärne ja lihtne teabeallikas immuno-onkoloogia küsimustes, pakkudes patsientidele ja perearstidele täiendavaid teadmisi immuno-onkoloogia võimalustest ning soodustada selle valdkonnaga seotud seadusandluse arengut. IOA peamine väljund saab olema veebileht, mille sihtrühmaks on peamiselt patsiendid, ja mis lähtub kasutajasõbralikkuse ja läbipaistvuse põhimõtetest.

Vt www.ecpc.org

Cancer Research Institute [Vähiuuringute instituut]:

www.cancerresearch.org/cancer-immunotherapy/what-is-cancer-immunotherapy

Patsientide lood – Vastus vähile: www.theanswertocancer.org/

Käimasolevad kliinilised uuringud - www.clinicaltrials.gov

Immuno-onkoloogia: uus vähiravi valdkond (Immuno-oncology: a new cancer treatment modality): www.youtube.com/watch?v=_HUo7kVhRRU

Kirjandus

- 1 Hodi FS, et al. Improved survival with ipilimumab in patients with metastatic melanoma. *N Engl J Med* 2010; 363:711-723.
- 2 Cancer Research Institute. What is cancer immunotherapy? 2014. <http://www.cancerresearch.org/cancer-immunotherapy/what-is-cancer-immunotherapy#sthash.b4NeQEhi.dpuf>
- 3 Kantoff PW, et al., IMPACT Study Investigators. Sipuleucel-T immunotherapy for castration-resistant prostate cancer. *N Engl J Med* 2010; 363:411-422.
- 4 Couzin-Frankel J. Cancer Immunotherapy. *Science* 2013; 343(20 Dec):1432-1433.
- 5 American Association for Cancer Research. AACR Cancer Progress Report 2013 *Making Research Count for Patients: A Continual Pursuit*. 2014.
- 6 Immuno-oncology: a new cancer treatment modality. Video address by Professor Rolf Stahel, president of the European Society for Medical Oncology on the occasion of the European Parliament workshop on immuno-oncology, 5 December 2013. 5-12-2013. https://www.youtube.com/watch?v=_HUo7kVhRRU