



表 2: COVID-19 大流行期间癌症患者注意事项概述

严重急性呼吸综合症

什么是冠状病毒 · 什么是冠状病毒感染疾病-19 (COVID-19) ?

冠状病毒是可以引起普通感冒的病毒家族。有时它们可能会引起更严重的呼吸系统疾病，如严重急性呼吸综合症 (SARS) 和中东呼吸综合症 (MERS)

COVID-19 是一种与新型 β -冠状病毒有关的疾病，该病毒被命名为严重急性呼吸综合症冠状病毒 2 (SARS-CoV-2)，于 2019 年 12 月在中国首次报道。它是一种高感染性 RNA 病毒，其致死率高于流感和 H1N1 病毒。

世界卫生组织总干事于 2020 年 3 月 11 日宣布 COVID-19 为全球大流行疾病。



什么是大流行病？

大流行病是一种蔓延至多个国家或大洲的感染，通常会影响到大量人群。在编写这个指南的时候，COVID-19 感染了全球 209 个国家和地区，确诊感染患者超过 1,563,000 例，死亡病例超过 91,830 例。当时，意大利，西班牙，美国，法国，中国和伊朗是报道该病死亡率最高的国家。

如果我感染了 COVID-19，我是否会患上严重的疾病？

COVID-19 的传播方式与普通感冒或流感病毒的传播方式类似，绝大多数接触感染的人无症状或出现轻度至中度症状。

轻度症状者可以像治疗普通感冒或流感一样，通常可以居家观察和治疗症状。

与其它冠状病毒相似，它有时会导致严重的病毒性肺炎和严重的急性呼吸窘迫，少数情况下会致命。

哪些人是严重呼吸道感染的主要高危人群？作为癌症患者，我的风险是否更高？

严重的呼吸道感染主要发生在老年人，免疫系统较弱的人群和具有严重合并症（癌症，糖尿病，肺和心脏疾病，肾衰竭，自身免疫性疾病，器官移植，免疫抑制）的患者或孕期中的妇女。

由于这些原因，癌症患者应特别注意推荐的避免感染的建议。

尽管得出确切结论的证据有限，但是来自中国的两份报告明确指出，癌症患者感染 SARS-CoV-2 的风险更高，被送往重症监护病房和死亡的风险更高。

这可能是由于癌症患者的疾病本身，手术后并发症，治疗的免疫抑制作用（化疗，可的松，放疗，移植），行为状态差，营养不良和/或恶病质导致免疫力下降。

尽管如此，免疫抑制的水平是不同的，并且取决于患者的健康状况，接受的治疗类型，距离最后一次治疗的时间，血液系统恶性肿瘤，骨髓移植，患者的年龄和合并症等因素。



因此，如果您正在接受癌症治疗或过去曾接受过治疗，您可以联系您的医生或在医疗中心咨询有关 COVID-19 感染的总体风险。

SARS-CoV-2 病毒是如何传播的？

SARS-CoV-2 是一种病毒，主要通过空气传播，当受感染者讲话，咳嗽或打喷嚏时，会导致人与人之间传播。该病毒通过已感染者呼吸道中的飞沫传播，可直接进入与患者近距离密切接触（2 米内，约 7 英尺）的人的眼睛，鼻子或嘴巴。

飞沫可能落在物体表面。人接触落在物体上的飞沫，可能会污染自己（通过触摸自己的眼睛，鼻子或嘴巴），或其他人（通过亲密接触，如拥抱或握手），这些人触摸他们自己的眼睛，鼻子或嘴巴后导致感染。

有什么症状呢？

症状通常出现于暴露后 2-14 天（平均 4 天），包括发热，干咳，流鼻涕，咽痛，乏力，肢体酸痛和腹泻。也曾有个别报道，在即使没有上呼吸道症状时，突然出现嗅觉丧失或味觉丧失，但并不常见。

重要！出现下列情况，马上就医：高热（高于 38°C 或 100.3 华氏度），呼吸困难，呼吸急促，胸痛，意识模糊，嘴唇或脸色发青等。



表我该如何保护自己?? 有没有癌症患者应遵循的方案或特殊措施，以避免 COVID-19 冠状病毒感染？ 请遵循您所在国家和卫生部门的建议。

一级预防：在没有针对 COVID-19 特异性治疗的情况下，预防 COVID-19 疾病的最佳方法是避免暴露于 SARS-CoV-2 病毒。实施一些严格的卫生和行为习惯可以达到一级预防。

在本指南撰写时，COVID-19 病例正在迅速增加，尽管该指南特别严格，但我们建议您在疫情急剧下降且当地情况（您所在地区）有所改善之前，不要降低防护意识。

个人卫生和环境卫生的措施

所有经审核的肿瘤学会都认识到了卫生措施的重要性。

建议包括：

个人卫生：

经常用肥皂和清水洗手至少 20 秒钟（恰好是唱两次“生日快乐歌”所花费的时间）。

在没有肥皂和清水洗手时，可使用含 70%或酒精含量更高的洗手液（条件允许的话请始终携带洗手液！）。

避免揉触眼睛，鼻子和嘴巴。请先洗手！

咳嗽、打喷嚏时用纸巾捂住口鼻，后立即将其丢入垃圾桶。如果没有手帕，应该对着臂弯打喷嚏或咳嗽，而不是对着手掌。

在口服抗癌药物治疗期间，口腔可能是主要的感染源，因此，除了勤刷牙外，请记得用抗菌漱口水漱口。

环境卫生：

在家里和办公室，定期清洁和消毒物品和台面（在家中，定期使用清洁湿巾和喷雾剂可杀死病毒；在办公室中可使用一次性纸巾，后将其丢弃）。

记得要清洁经常触摸的地方，如门把手，电话，键盘，椅子，桌子台面和电灯开关。（据 WHO 报道，冠状病毒可在物品表面存活数小时或长达数天）。

在乘坐交通工具，去商店或医院时，尽可能少触碰物品（如钥匙，门把手，扶手，现金，商店 POS 机和银行 ATM 机上的密码键盘）。

清洗购买来的蔬菜和水果。

改变行为习惯：

随着疫情迅速恶化，癌症患者是 COVID-19 感染的主要风险人群，控制 COVID-19 的第一步是通过采取强有力的感染和环境控制措施来实现。因此，在疫情大流行的现阶段，强烈建议采取严格的“居家隔离”和



“不在公共场所聚集”政策。

请居家隔离!!! ...即使在家里也不要聚会!

即使自觉身体无恙也要扩大社交距离!

目前正在接受放化疗的癌症患者，近期有过心血管疾病或自身免疫性疾病的癌症患者，高龄或进行了骨髓移植的患者，因治疗过程中免疫系统受到抑制，应特别重视居家隔离和停止聚会的措施。除十分必要情况下，避免离家。

不应出去购买生活用品、食物、药物或锻炼。可使用超市和网购的送货上门服务，也可以让朋友、家人或邻居代为购物和购药。且买来的物品应放在门外。

如果您不在治疗过程中或必须工作时，请设法居家工作和学习（实在不能在家工作时才可出门工作）。

尽可能使用远程医疗服务或用电子邮件与医生联系，而不要亲自去看医生。若需处方药物，医生可开具电子处方。

可用网络社交，保持社交距离，避免在家中和外人聚会。

疫情期间，最好不要在家宴请接待客人和朋友。

（请注意！感染冠状病毒的人可以是无症状感染者，他们看起来很健康。）

避免请保姆，她们可能是来自外界环境的潜在感染源。

迫不得已必须外出时：

- ✓ 避免去公共场所，人口密集地（电影院，剧院，派对，人群）
- ✓ 避免使用公共交通工具（火车，公交，地铁，出租车和非个人救护车）。
- ✓ 在面包房，用袋子装或用夹子夹取面包；最好买包装好的产品。
- ✓ 避免旅游!!!

即使在家，COVID-19 冠状病毒疫情未平息之前也要避免握手，拥抱，亲吻；与人打招呼，握手，站立或坐在别人旁边时应保持约 2 米（约 6 英尺）的距离。

妥善清洗清洁后再共用食物、厨房用具(如餐具、玻璃杯、餐巾等)及其他物品。

经常给房间通风，多呼吸新鲜空气。

特别注意避免与有呼吸道感染症状（打喷嚏，咳嗽，喉咙痛或呼吸急促，全身肌肉疼痛或发烧）的人接触，不要与他们共用个人物品。

避免与来自国外的人接触，无论他们有没有流感症状。



癌症幸存者和未接受治疗的患者

如果您是癌症幸存者，或距上次治疗间隔时间足够长，则可能无需采取如此严格的措施；特别是在您不是老年患者，未进行过骨髓移植，无其他致免疫力低下的疾病等情况下。您可向您所在的癌症治疗工作组询



问有关感染的风险，和在这种情况下需要采取的特定预防措施。

但是，在大流行期间，就像我们现在的处境，您必须关注来自当地卫生部门的信息，他们可能会采取进一步的措施(如严格的“居家隔离”和“不聚集”)来控制大流行。此外，无论何种情况，采取个人和环境卫生措施和大多数的行为限制(如远离社交、经常和适当洗手、避免聚会、保持台面清洁并消毒、在手未洗净时不要触摸脸颊)都是有必要的。请咨询你的医生!

在大流行期间，避免非必须的国际旅行和海上航行（即使国家允许），并留在家中隔离！这会有助于控制 COVID-19 疫情的爆发，并降低接触感染风险。注意，在某些国家和地区，您可以联系当地政府，以了解在访问该国时应采取的具体措施。）

关于戴口罩:

到目前为止，普通人群甚至易感人群戴口罩并没有被常规推荐，除非是已经生病了的人。尽管最近，美国和欧洲的疾病控制与预防中心建议，当身处人群拥挤的地方时，推荐即使是无症状的人也要戴口罩或者用布遮盖住嘴。这将有助于降低病毒从不知道自己带病毒的人传染给其他人的风险。

癌症患者需要遵循同样的建议。

当你到人群拥挤的地方去时，即使你没有感染症状，你也需要戴上口罩或者用布遮盖住你的嘴。

在社区戴口罩只能是作为一种补充措施，而不能用戴口罩替代上面提到的已经建立好了的预防措施。

当你或者你的陪同人员去癌症治疗中心时，必须戴口罩。

应该警告大家，不恰当使用口罩会增加感染的风险。

这可能是由于口罩放置不当或双手频繁接触面部造成的(如，由于眼镜起雾，因瘙痒而搔抓，感觉需要更换口罩，或因其他任何原因而频繁摘戴口罩)。

应告知患者口罩正确使用方法，如何正确戴上和摘下口罩。记住! 请勿触摸口罩的外表面，并在取下口罩前后立即洗手。

口罩不得重复使用!

由于使用口罩可能会给人造成一种错误的安全感，所以请记住，戴口罩并不能完全保护您，您必须与他人保持足够的距离(约 2 米/6 英尺)。



表 4：如果有人出现症状该怎么办？

有没有疫苗或治疗方法？是否有任何饮食或其他补充剂可有效抵抗 COVID-19 感染？

如果家人有症状该怎么办？

(或无症状但可能感染的人)

你应该与他们隔离：

- 无论是有症状还是无症状的感染者，直到他们的检测是阴性的。
- 无症状但可能是感染者(与确诊密切接触者), 14 天隔离期/ 检测阴性
- 如果是轻症 (未接受当地定点医疗机构检测), 14 天隔离期并且症状消失(并请咨询你的医生

如果可能的话，你们不应该住在一起，但这在大多数情况下是不可能的，所以您应该避免亲密接触。你们应该避免共用一张床(若可能)，共用食物和厨房用具(餐具、玻璃杯、餐巾、澡巾和淋浴巾、手巾、茶巾等)和任何其他没有很好清洁的物品。如果可能，避免使用共享空间，如厨房或浴室，并记住定期为共享空间通风。如果您没有第二间浴室或厕所，请清洁共用浴室，擦拭您必须接触的台面。同在一个地方时，请保持安全距离!!(2 米，约 7 英尺)。告诉他/她自我隔离 14 天的重要性。此时不应该洗脏衣服，因为这可能会在空气中传播病毒。在洗衣机里洗衣服时，可以使用其他人的洗涤用品，这是安全的。定期处理生活垃圾。这种措施的缺点是，在出现症状和/或被确诊时，住在同一家的人可能已经被感染。



如果您有症状该怎么办？

重要！ 如果发生以下情况，应立即就医：高烧（高于 38 摄氏度或 100.3 华氏度），呼吸急促，胸痛，精神错乱，嘴唇或脸色发青。请立即联系您的医生或您的癌症治疗中心。

注意： 如果您正在接受积极的肿瘤治疗（化学疗法/放射疗法/免疫疗法），并且发烧，无论其他症状如何，请立即与您的医生或癌症治疗中心联系。您可能需要处理与治疗相关的副作用，并且可能需要住院。如果怀疑是 COVID-19 感染，则将接受专业的测试。

如果您曾与冠状病毒感染者接触和/或如果您被怀疑或记录有 COVID-19 感染而无症状/仅有轻度症状，该怎么办？

大多数感染 COVID-19 的人无症状，或有轻度流感或感冒症状

建议: 如果您出现轻微症状，如发烧、流鼻涕、轻微干咳或其他轻微症状，请远程联系您的医生并留在家中！

对于症状严重的患者，应采取紧急情况处理措施。

有症状时应采取的简单措施: 咳嗽或打喷嚏时捂住口鼻。如果用了纸巾，马上把它扔到垃圾桶里。如果没有纸巾，就对着肘部内侧弯曲处咳嗽或打喷嚏。

使用扑热息痛来缓解发热。

是否有预防 COVID-19 感染的疫苗或药物？



疫苗:目前尚无针对 COVID-19 的疫苗。

自 2020 年 3 月以来, 一些针对 COVID-19 的疫苗已经在健康的志愿者身上进行了临床试验。尽管如此, 可能需要长达 12 个月的时间才能研制出可用的疫苗。

在有疫苗可用之前, 行为措施控制仍然是防止疾病传播的主要手段。

药物:目前还没有药物可用于无症状或仅有轻微症状的 COVID-19 病例。与治疗感冒或流感用类似的方法。

随着情况的迅速发展, 如果您出现严重的 COVID-19 感染, 医生会建议您采取一切必要的治疗措施。(请使用“远程健康”询问你的医生)

几种新药目前正在临床试验中测试, 其中大多数用于严重的 COVID-19 疾病。[ACS, ASCO, WP]用于治疗疟疾的药物氯喹显示出令人鼓舞的结果。目前, 它在许多国家/地区用于治疗严重 COVID-19 感染的患者。尽管如此, 目前还没有随机试验来明确评估和量化氯喹治疗冠状病毒感染的价值。

是否有预防 COVID-19 感染的特效药?

在写这篇文章的时候, 还没有特别推荐的药物来预防新的冠状病毒感染。

抗生素仅能抵抗细菌感染, 不能用于预防冠状病毒感染。

是否有任何饮食或其他补充剂, 或来自补充和替代医学(CAM)领域的任何药物已被证明对 COVID-19 感染有效?

尽管网上出现了一些说法, 但没有确凿的证据表明, 饮食、辅食或补品(食物、超级食物、营养成分、维生素、矿物质、氨基酸、抗氧化剂和其他营养素的静脉滴注)可以通过增强免疫系统来帮助预防 COVID-19 感染。

WHO 为消除公众误解提供了有关冠状病毒疾病(COVID-19)相关建议, 可通过网络访问。(WHO:世界卫生组织)

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>



**表 5：保持健康并享受在家的时光
解决焦虑和压力的方法！**



保持健康

健康的生活可以降低患病风险（包括流感和普通感冒在内的各种病毒感染的可能性和严重程度，患癌、心脏病和糖尿病概率）。

尽可能的保持健康！

- 呼吸新鲜空气
 - 居家勤通风并保持空气清新
 - 每天勤开窗通风
 - 天气好的时候你可以呆在自己的花园里，但是要注意人与人之间的距离，即便是跟家人也是一样！
- 适当做些轻微的运动
- 保持忙碌和充实—享受自己的时间！
 - 充分发展你的室内爱好！
 - 发挥你的创造力！烹饪、绘画、打壁球等。
 - 做一些家务。比如整理衣橱，目前在有些地区仍然是衣物换季的时候，这或许是你曾经抱怨没有时间去做的事情，现在机会来了。
 - 另外，现在是时候与家人进行一些建设性讨论并享受这种愉快时光，但仍然要注意人与人之间的距离。
 - 听听收音机，看看电视或者参加在线休闲娱乐活动。（尽可能避免那些过分强调新型冠状病毒的节目，这对你没有帮助）。选择收看一些欢快的节目。
 - 利用远程社交方式（如 Face-book, Instagram），博客和微博，短信和电话，视频电话（Zoom, Skype 等）与朋友联络。
 - 玩玩电子游戏。
 - 进行网络在线办公和在线学习。
 - 确保有至少 30 天的药品储备。
 - 利用超市和网上购物的送货服务，或者求助朋友、家人或者邻居帮你采购物品和药品，他们可以把物品放置你家门口。
- 你有时间好好放松休息下！
- 保持充足水的摄入
 - 这有助于保持健康状态。
 - 注意年老体弱的人可能会伴有口渴感觉减退（因此要规划好日常饮水时间和用量，把自己想象成一朵花去浇灌）。
- 不要吸烟和饮酒
 - 吸烟饮酒会损害身体健康，削弱免疫系统，可能会造成对病毒易感。
 - 居家环境相对密闭，因此你需要干净的空气！
- 健康饮食
 - 食用更多的水果和蔬菜（记得要彻底清洗干净）。



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

- 减少动物油脂的摄入。
- 如果你家中养宠物
 - 目前没有证据说家养宠物比如狗、猫能被感染新冠病毒，你可以享受和它们一起的时光。
- 保证充足的睡眠
- 管理你的压力

压力和焦虑

新型冠状病毒肺炎的爆发让人充满压力感，该疾病带来的恐惧和焦虑也许是非常巨大的。

我是否感到压力大？

表明你压力大的征象

识别这些征象对于容易感到压力的群体以及本身存在精神健康问题的人是非常重要的。

- 你是否感到焦虑、紧张，容易急躁并指责他人，陷入争吵、焦躁不安、激动的状态和不能放松或失眠？你是否感到低落、不在状态，不能集中注意力且健忘，不能完成一些工作且心猿意马？你是否存在食欲改变或者头痛？你是否希望总是一个人独处？
- 请参考“保持健康”部分里的建议，或许会帮到你。

我们还会给你如下建议：

- 用新的方式与他人保持联系，请参考上文内容如何与朋友通过远程方式联络。
- 与你信任的家人、朋友或者老师打打电话或聊聊语音，分享你的经历、感受和关心的事情，这将对你非常有帮助。
- 做些有趣的活动，尝试去接受无法改变的环境。
- 通过冥想、瑜伽、温和的运动、散步、音乐、阅读获得愉悦并放松身心，练习缓慢、平稳的呼吸并进行肌肉放松。
- 意识到焦虑和担心是可以理解的，尝试保持积极乐观的心态，将“这是一个糟糕的时期”的念头变成“虽然这是一个糟糕的时期但是我可以跨越过去”。
- 如果发现看新闻会让你感到压力，那么就少看，特别是睡觉前。
- 健康饮食（避免高糖食物、酒精和过多的咖啡因）。
- 保持正常的日常作息，尽管在家办公也要按时起床。
- 像过去工作那样，采取积极的应对措施。
- 提前规划好以防物品和药物的短缺（前文所述）。
- 保持充足睡眠，良好的睡眠健康包括：
 - 遵循相同的睡眠规律（相同的入睡和起床时间）。
 - 当你感到疲劳就去睡觉，如果难以入眠，尝试一些放松的方法比如听听电子书或者免费 APP 上的睡眠冥想。
 - 在入睡 4-6 小时前避免摄入咖啡因、尼古丁以及酒精。
 - 避免白天大于 1 小时且在下午 3 点以后的午觉。
 - 记住床只是用来睡觉的。
 - 关掉所有的灯光，让手机远离床，除此之外，睡前 2 小时应该避免电脑、电视以及手机的光亮。



- 体育运动能够提高睡眠质量且缓解压力。

以上“保持健康”的建议可能会帮助你感觉更好，如果依旧感到压力请咨询相关医生。

想要了解更多关于如何保持身体和心理健康状态的信息，请参阅如下网站（英语和西班牙语）：

ACS <https://www.cancer.org/latest-news/tips-for-staying-healthy-while-stuck-at-home.html>

ACS <https://www.cancer.org/latest-news/nurture-your-emotional-health.html>

CDC <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/managing-stress-anxiety.html>

<https://health.ri.gov/publications/guidelines/coping-with-stress.pdf>

表 6：相信你的医生和治疗团队

相信你的医生和治疗团队

治疗团队的主要目标是确保你的安全并提供高质量的医疗照护

在疫情蔓延期间，医生和癌症治疗中心可能会采取积极措施以减少癌症患者到医院就诊的频率。

这是基于以下依据：

1. 来自中国的经验（例如位于湖北省武汉大学附属中南医院的经验）提示我们，COVID-19 病毒在癌症患者中非常高发。COVID-19 病毒的感染有较高的早期死亡率，并对癌症患者的预后产生较大影响。
2. COVID-19 疫情蔓延期间，癌症中心的医疗资源可能会出现短缺
 - 疫情期间，医护资源将会重新分配
 - 医护人员可能被隔离或进行自我隔离

请相信你的医生和癌症治疗中心的指导。

在很多情况下，SARS-CoV-2 病毒感染及其相关并发症的风险将超过治疗对于癌症患者预后的获益。医生可能或建议你减少 1 至多个周期的治疗或者推迟治疗，直到感染的风险降低。

如果你是 COVID-19 病毒感染者的密切接触者并且处于隔离期间，化疗应该被推迟到隔离期（14 天）结束后进行。

如果你是 COVID-19 病毒的感染者，我们将不进行或暂停肿瘤的治疗直至感染治愈。

借助远程医疗的帮助下，你可以线上咨询医生延迟或继续治疗的可能性和利弊。

我们将在对肿瘤的临床及生物学特性以及 COVID-19 感染的风险进行全面和个体化分析后，评估出延迟或延长治疗间隔的可能性。

在疫情大流行期间，以下措施可能是安全和明智的：

- 推迟例行体检和不紧急的随访。
- 推迟或重新预约择期手术，特别是高龄和有合并症的人群。（近 1 个月进行肿瘤手术的病人，感染 COVID-19 病毒的风险增大）
- 为降低肿瘤死亡风险，优先对紧急或侵袭性较高的肿瘤进行外科手术。
- 延迟或重新预约辅助化疗（特别是对于那些术后/放疗后，辅助化疗获益较小或获益不明确的肿瘤）。
- 延迟一些药物治疗如双磷酸盐注射（用于减少实体瘤或骨髓瘤的骨破坏事件发生）和治疗性的静脉切开（或治疗性放血），（如真性红细胞增多症和血色素沉着病等）。
- 维持生命所必须的化疗将不会停止。

These guidelines were originally published on ECPC website, check here for updates: <https://ecpc.org/covid-19-information/>



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

COVID-19 的爆发可能影响癌症中心的运作方式



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

COVID-19 的爆发可能影响癌症中心的人力资源并影响其运作方式。采取不同的安全程序以尽量减少病人感染的风险。为了应对疫情，医务工作者可能需要重新部署到不同的工作地区，从而影响到现在各个医疗部门的医疗力量。您的就诊计划可能会被推迟甚至取消。

少数情况下，为应对 COVID-19 的暴发所增加的医疗需求，肿瘤科可能作为急诊病房运作。在这些极端情况下，如果你正在接受挽救生命的治疗，特别是根治性治疗目的时，您将会被移交给另一个肿瘤中心继续治疗。

请注意，在这种情况下，癌症中心将采取不同的措施来保证您和其他病人及工作人员的安全。这些措施可能会同日常的有较大区别。

遵循指导，保持冷静并且相信你的肿瘤治疗团队将支持你！！

我们将感谢您对我们疫情之下一系列措施改变的支持。

口服化疗药物治疗:为了减少去医院的次数，我们在适当的时候会分发更多的口服药物。在随后的每个周期之前，我们都将通过电话进行临床和健康评估。

疫情爆发期间的放射治疗

在未来几周甚至是几个月，预计患者、医务人员和放疗设备(也可能被感染)都将受到疫情的严重影响。

这可能影响放射治疗的实施。

因此：

- 肿瘤急症将会得到紧急治疗（如脊髓/气道压迫，肿瘤出血）。
- 对于那些不能延迟治疗的，根治或姑息放疗的患者，将按照优先顺序采用已被证实可行的大分割治疗方案。
- 对于其余病例，临床医师和肿瘤协会将根据肿瘤的临床特征、生物学特征和 COVID-19 感染的潜在风险，进行个体化分析。
- 对于确诊或疑诊 COVID-19 病毒的患者，临床医生和肿瘤委员会将根据肿瘤的临床和生物学特征，个体化评估放疗的开始、继续、延迟或取消的可能性。
- 在治疗期间出现任何不适，应该立即告诉你的医生和治疗团队，因为医生的每周复查都要依据患者的主诉和症状进行。
- 有症状的患者或曾感染 COVID-19 病毒的人，在到达放射治疗科之前，必须戴上外科口罩和手套。

具有以下表现的患者，我们更推荐电话咨询

(a) 体温>38 度，伴有咳嗽、咽喉痛或流涕

(b) 与 COVID-19 确诊或疑诊患者有密切接触史

我们需要知道，对于同期放化疗、新辅助化疗后放疗以及骨髓移植或血液肿瘤(多发性骨髓瘤、淋巴瘤)患



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

者的感染风险高于接受单独放疗的患者，这些都将成为考虑因素用于指导治疗。

血液系统肿瘤：



	<p>在血液系统肿瘤和接受了骨髓移植的患者，免疫抑制的发生率较高。因此，个人卫生、防护以及隔离对于减少病毒暴露至关重要。</p> <ul style="list-style-type: none">• 常规随访的患者应该推迟随访，因为社区感染的风险非常高。• 在 COVID-19 爆发期间，由于长时间和深度的免疫抑制，非紧急情况下骨髓移植是不合理的(应根据患者的风险和收益比综合决策)。 <p>您的医疗团队将为您决定最佳的策略!不要自己做决定!您的医疗团队会告诉您什么是最佳的!注意安全!</p> <p>无论何时，只要医生不建议，就不要中断肿瘤治疗。我们对感染新冠病毒的恐惧不应妨碍我们与肿瘤的斗争。</p>
	<p>重要注意事项</p> <ul style="list-style-type: none">• 如果你计划进行如乳腺癌、结肠癌、子宫颈癌或肺癌的筛查，请将您的预约被推迟到以后合适的时间。• 无不适症状的非紧急随访可暂时线上远程进行。• 当疫情相关限制取消时，筛查和随访都会恢复。• 不要将疫情相关的不适与肿瘤的例行检查相混淆。• 如果您有肿瘤相关的不适症状，请与您的医疗人员联系以了解最佳的治疗方案。
	<p>通讯工具：</p> <p>注意:因为“沟通”和“信任”是取得最好结果的基础，是医患交流的最好方式。非常重要的是，你需要知道和谁以及如何联系，才能找到自己的治疗团队从而解决相关问题。(电话、传真、电子邮件、官方微博平台等)。</p>
	<p>患者网络安全保护</p> <p>由于疫情采取的不同的措施(如“居家隔离”和“不聚会”)，你可能需要花很多时间呆在家里，偶尔上网浏览。你应该意识到，许多误导信息可能会通过网络(“浏览器医生”)、微博和一般的社交媒体(脸书、instagram、博客、推特等)进行传播。在没有正确的医疗指导的情况下，我们应该更加谨慎上传和评估来自无控制的网络和不安全网站的信息。</p> <p>为了获得针对特定癌症患者的 COVID-19 指南的安全信息，患者应该选择特定的、特别是由自己相关医疗中心、国家官方肿瘤学会和国家指南提供的相关网站和咨询电话。</p>
	<p>远程健康，个人和医院防护</p> <p>我们既有保护癌症患者，也有保护医务人员和医院本身安全的责任，以确保能在一般护理和癌症特殊护理方面提供足够的卫生保健。</p> <p>遏制和减缓传播是保护人力资源和其他技术基础设施的基本要素。</p>



表 7：访问肿瘤治疗中心

<p>患者和生病的访客(或 18 岁以下)不应前往肿瘤治疗中心</p> <p>在去任何肿瘤治疗中心机构前打电话 如有下列情形，请通知您的医生/治疗团队：</p> <ul style="list-style-type: none">● 如果您有 COVID-19 症状如发热、咳嗽● 如果您在过去 2-3 周内接触过确诊的 COVID-19 病例● 如果您曾在国外旅行或在您的国家内有 COVID-19 感染风险的地区旅行 <p>在管理 COVID-19 感染方面受过专业培训的医生和人员将与您讨论您的症状，并向您解释该怎么做。</p> <p>记住，其他患者、服务者和工作人员的安全取决于患者的正确行为。您的肿瘤治疗中心会非常感激您的配合。</p> <p>如果您有症状，而且您已经到了中心：</p> <ul style="list-style-type: none">● 如果您出现流感样症状，请立即向您的主治医师或医务人员报告。（请避免进入治疗和/或等候区，以降低病毒传播的风险）● 用纸巾挡住咳嗽，如果没有纸巾，咳嗽[MKOT]或打喷嚏[SBOC]时用前臂捂住口鼻，要求戴上口罩。
<p>去往医院途中</p> <p>在您去往医院的途中（在 COVID-19 爆发期间），我们建议您和您的陪同人员无论是否有症状，均应戴上外科口罩。</p>
<p>身体接触</p> <ul style="list-style-type: none">● 避免直接的身体接触，即使是与您的医生和工作人员。● 避免身体接触，如亲吻、拥抱和握手等问候方式。● 对所有在医院环境中的人都要这样做。● 在医院任何区域内，患者应与其他人保持安全距离（2 米，约 7 英尺）。



访客或陪同人员:

到医院就诊应限于绝对必要的情况

- 访客或陪同人员的人数:为保证安全和避免过度拥挤,每次只允许 1 名访客或陪同人员进入大楼(门诊诊所,输液区,病房,以及外科或日常探访)。
- 接受临终护理的病人来访者可以例外,但不包括在受 COVID-19 流行影响的地区。
- 随时关注当地规定。在受 COVID-19 疫情特别影响的地区,预计医疗当局将迅速实行进一步的规定,一些医院将不允许任何来访者/家庭成员留在诊所、门诊、候诊室和进行肿瘤治疗的区域。
- 在可能的情况下,单独去肿瘤治疗中心进行治疗
- 不允许访客或随行人员进入放射治疗区。
- 患者、访客或陪同人员只有在必需的时候才能在医院、肿瘤科和放射治疗科停留。

医院访问必须限制在极其必要的情况下



- 病人、访客或陪同人员必须在进入和离开病房、检查室或其他医院设施之前洗手或使用含 70%酒精的消毒液进行消毒。所有入口可能都配有洗手液。请为预约和探访安排额外的时间。
- 病人、访客或陪同人员必须在接待处的玻璃或塑料屏障前交谈。
- 鼓励病人不要早到，以避免无效等待，并尽量减少等候区的拥挤（可以在自己的车里等候）。

休息，咖啡和用餐区

- 避免到医院内拥挤的区域：咖啡区、餐厅、休息区。
- 在这些环境中，即使和他人保持安全距离（2 米，7 英尺），受感染的风险仍特别高。
- 代客泊车服务应暂停（或至少避免）。患者和护理人员可单独使用自助停车场，并为有需要的患者提供轮椅。

住院患者

为保护没有 COVID-19 感染的肿瘤患者和确保病房安全，感染患者通常应与有感染风险和无感染风险的患者隔离。

任何访客或陪同人员都不应被允许探访已确诊或可能存在 COVID-19 感染的患者。

对未感染 COVID-19 的患者，建议避免客人来访，虽然获得特定的授权之后，在有限时间内允许 1 名访客或陪同人员。

表达您的健康愿望

在极端情况下，医院政策将不强制要求患者到医院就诊（即使是非 COVID-19 感染者）

您应该考虑问自己一些重要的问题，和您的爱人讨论，并写下来：

- 什么样的生活质量是我无法接受的？
- 如果我的健康状况恶化，我最重要的目标是什么？
- 如果我不能为自己发言，在我生命中我想要谁代表我？
- 谁不应该帮我做决定？
- 如果我的心脏停止跳动，我需要心肺复苏术吗？



COVID-19 流行期间献血及输血

我可能通过输血感染 COVID-19 吗？

目前为止，没有证据表明冠状病毒可以通过输血传播

捐赠前的筛选程序是为了防止有呼吸道疾病症状的人捐赠。所有捐献者在捐献前都要进行自我筛选。

尽管如此，由于我们面临的情况是我们以前从未见过的，甚至在几周前也无法想象的，数据的可靠性仅基于过去 3 个月的世界经验。

我可以通过献血来确定我是否患有 COVID-19 吗？

不能，您不应该通过献血来确定您是否有 COVID-19。血液中心不能检测 COVID-19。



我可能通过献血感染 COVID-19 吗？

不会，献血是安全的。新的无菌针头使用后会丢弃。如果您需要血，您的亲友、访客和陪同人员可以安全地为您献血。

我想知道更多关于 COVID-19 ！！

您也可以通过以下网址向您的医疗团队咨询问题: <https://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects/low-blood-counts/infections/questions-to-ask-about-coronavirus.html>[ACS, WP]

世界卫生组织在其网站上提供最新的有关 COVID-19 的信息:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

想要了解更多信息，请浏览以下网址（不限于此）：

CDC (疾病预防和控制中心, Center for Disease Control and Prevention)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

ACS (美国癌症协会 American Cancer Society) 冠状病毒, COVID-19, 和癌症

<https://www.cancer.org/about-us/what-we-do/coronavirus-covid-19-and-cancer.html>

ACS (美国癌症协会 American Cancer Society) COVID-19 期间抗击癌症

<https://www.cancer.org/involved/help-fight-cancer-from-home-during-covid-19.html>