

Tableau 2 : Considérations générales pour les patients atteints d'une maladie cancéreuse, pendant l'épidémie COVID-19

Qu'est-ce que c'est un coronavirus et le COVID-19 ?

Coronavirus est une famille de virus qui peut provoquer une symptomatologie grippale ordinaire. Quelquefois ils peuvent provoquer des maladies respiratoires plus sévères comme le Syndrome Respiratoire Aigu Sévère (Severe Acute Respiratory Syndrome= SARS) et le Syndrome Respiratoire du Moyen Orient (Middle East Respiratory Syndrome= MERS).

COVID-19 est une maladie liée au nouveau beta-coronavirus identifié comme Syndrome Respiratoire Aigu Sévère Coronavirus 2 (SARS-CoV2) initialement reconnu en Chine en Décembre 2019. Il s'agit d'un RNA virus, hautement infectieux, qui produit des taux de mortalité plus élevés par rapport aux virus de la grippe et H1N1.

Le Directeur Général de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a déclaré une pandémie globale le 11.03.2020.

Qu'est-ce que c'est une pandémie ?

Une pandémie est une infection qui touche différents pays ou continents, avec un très grand nombre de personnes touchées ou infectées. Au moment de l'écriture de ces recommandations, COVID-19 a infecté 209 pays et territoires dans le monde avec plus d'1.563.000 de personnes infectées et plus de 91.830 décès. A ce moment Italie, Espagne, Etats Unis, France, Chine et Iran étaient les pays avec le plus haut taux de mortalité de cette maladie.

Est-ce que je risque d'être sérieusement malade de COVID-19 ?

En général, l'infection de COVID-19 est similaire à l'infection grippale ordinaire, avec la grande majorité de personnes infectées seront asymptomatiques ou avec des symptômes très légers ou modérés.

Les symptômes modérés généralement sont gérés par confinement à domicile et traitement symptomatique comme pour la grippe ou rhume.

De façon similaire aux autres coronavirus, cette infection peut évoluer à une pneumonie virale sévère avec détresse respiratoire aigüe, dans de cas rares l'évolution peut être fatale.



Quel est le risque majeur en cas d'infection respiratoire sévère ? Je suis atteint d'une maladie cancéreuse. Est-ce que je suis en risque majeur ?

Les formes sévères d'infections respiratoires sont habituellement observées, parmi les personnes les plus âgées, les personnes immunodéprimées et les patients avec comorbidités sévères (cancer, diabète, maladies respiratoires et cardiaques, défaillance rénale, maladies auto-immunes, transplantation d'organe, immunosuppression) ou pendant la grossesse.

Pour ces raisons les recommandations d'éviter l'infection doivent être suivies avec attention par les patients atteints d'une maladie cancéreuse.

En effet, malgré les preuves limitées disponibles, pour faire de conclusions concrètes et définitives, deux rapports de Chine ont souligné que les patients atteints d'un cancer avaient un risque majeur d'une infection SARS-CoV-2, avec un risque majeur d'être admis dans les services de soins intensifs et réanimation et une probabilité importante de décès.

Une possible explication est que les patients atteints d'une maladie cancéreuse, peuvent avoir une immunité réduite, en raison de leur maladie, de complications post-chirurgicales, de l'effet immunodéprimant des traitements (chimiothérapie, cortisone, radiothérapie, transplantation), état général altéré, malnutrition et/ou cachexie.

Toutefois le niveau de l'immunosuppression peut varier et dépend de l'état physique du patient, le type du traitement reçu, le temps écoulé depuis son dernier traitement, la présence d'une maladie hématologique maligne, l'âge du patient et ses comorbidités.

Donc si vous êtes en cours d'un traitement pour une maladie cancéreuse, ou si vous avez eu un traitement anticancéreux dans le passé, vous pouvez contacter votre oncologue, pour demander des informations sur le risque d'une infection COVID-19.

Comment se transmet le virus SARS-CoV-2 ?

Le virus SARS-CoV-2, est un virus qui se transmet principalement de façon aérogène (par air) ou par contact direct entre les personnes, quand une personne infectée parle, tousse ou éternue. Le virus se transmet et peut atteindre directement les yeux, nez et bouche des personnes qui sont en proximité (entre 2 mètres), via les gouttelettes et postillons d'une personne infectée.

Les gouttelettes peuvent également atterrir sur les surfaces. Les personnes qui touchent des objets infectés peuvent s'infecter eux-mêmes (en touchant leurs yeux, nez et bouche) ou autres personnes (par contact étroit, comme embrasser ou serrer la main), à leur tour toucheront leurs yeux, nez, bouche.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes se présentent habituellement se présentent entre 2 -14 jours (moyenne 4 jours) après l'exposition et incluent fièvre, toux, irritation de la gorge, fatigue, myalgies et diarrhées. Une perte brutale de l'odorat et/ou du goût (même en absence de symptomatologie respiratoire) ont été également décrits mais il s'agit de symptômes peu fréquents.

IMPORTANT ! Vous devez consulter immédiatement votre médecin en cas de fièvre > 38°C, difficulté respiratoire et dyspnée, douleur sternale, confusion, couleur bleu de lèvres et face.

Tableau 3: Comment je peux me protéger? Est-ce qu'il y a un protocole ou n'importe quelle mesure spéciale que les patients avec un cancer doivent suivre pour éviter l'infection par le coronavirus du COVID-19 ?

Comment je peux me protéger?

Suivre les recommandation de vos autorités Nationales de Santé.

Prévention primaire: En l'absence de traitements spécifiques pour le COVID-19, la meilleure façon de prévenir la maladie liée au COVID-19 c'est d'éviter d'être exposé au virus SARS-CoV-2.

La prévention primaire peut être obtenue en mettant en place certaines règles strictes d'hygiène et de comportement

Au moment de l'écriture de ces recommandations, le nombre de cas de the COVID-19 augmente rapidement. Malgré ces recommandations soient restrictives, nous ne suggérons pas de réduire le niveau d'attention jusqu'à une mise en évidence d'une très nette réduction de l'alerte et d'une amélioration de la situation locale (dans votre région).

Mesures d'hygiène personnelle et environnementale

L'importance des mesures d'hygiène a été surlignée par les recommandations de toutes les sociétés scientifiques analysées

Ce recommandations incluent :

Hygiène personnelle:

- ✓ Lavez les mains souvent avec eau et savon pour au moins 20 secondes (le temps qu'il vous prendrait de chanter la chanson "Joyeux Anniversaire »).
- ✓ Utilisez une solution hydro-alcoolique pour les mains avec une concentration d'alcool d'au moins 70% jusqu'au moment où vous aurez la possibilité de laver les mains avec de l'eau et du savon (Si possible, essayez d'avoir toujours sur vous une solution hydro-alcoolique pour les mains!).
- ✓ Evitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche. **Avant le faire, lavez vous les mains !**
- ✓ Toussez et éternuez dans un mouchoir en papier, et jetez le dans la poubelle au plus vite. En alternative, si vous n'avez pas de mouchoir, tousez et éternuez dans votre coude. (Jamais dans vos mains!)
- ✓ Pendant les traitements anticancéreux oraux, la cavité orale peut être une source majeur d'infections, donc en plus du brossage régulier, n'oubliez pas de rincer avec un bain de bouche antibactérien.

Hygiène de l'environnement:

- ✓ Nettoyez et désinfectez régulièrement les objets et les surfaces à la maison (des lingettes et des vaporisateurs ménagers réguliers tueront le virus) et au bureau (utilisez des tissus jetables et jetez-les)
- ✓ N'oubliez pas de nettoyer les endroits que les gens touchent beaucoup, comme les poignées de porte, les téléphones, les claviers, les chaises, la surface de la table et les interrupteurs d'éclairage. (Comme indiqué par l'OMS, les coronavirus peuvent survivre sur les surfaces pendant quelques heures ou jusqu'à plusieurs jours).
- ✓ Manipulez le moins d'objets possible dans les véhicules, les magasins, les hôpitaux (clés, poignées, mains courantes, espèces, lecteurs de carte et de codes PIN, soit dans les magasins ou aux guichets

These guidelines were originally published on ECPC website, check here for updates: <https://ecpc.org/covid-19-information/>



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

automatiques des banques).

- ✓ Lavez vos fruits et légumes que vous avez achetés.

Changement des comportements:



The Author and the main coordinator:
Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

Alors que la pandémie s'aggrave rapidement et que les patients cancéreux courent un risque majeur d'infection au COVID-19, la première étape vers le contrôle du COVID-19 est dictée par un contrôle robuste environnemental et de l'infection. Ainsi, à ce stade de la pandémie, des politiques strictes de «restez à la maison» et de «pas de rassemblements publics» sont fortement recommandées.

Restez à la maison!!!et pas de rassemblement même dans votre maison !!!!!

Pratiquez l'éloignement social même si vous vous sentez bien!

Les patients cancéreux qui subissent actuellement une radiothérapie ou une chimiothérapie, ou qui viennent de la terminer (thérapies immunosuppressives ou corticostéroïdes), ceux qui ont des comorbidités sévères (maladies respiratoires, cardiovasculaires, auto-immunes sévères), qui sont âgés ou ont eu une greffe de moelle osseuse doivent être particulièrement prudent de suivre les mesures de « rester à la maison » et « d'éviter les rassemblements », car leur système immunitaire peut être supprimé par les traitements.

Vous devez éviter de quitter la maison à moins que cela ne soit essentiel.

Vous ne devez sortir que pour faire des achats de fournitures essentielles, de nourriture, de médicaments ou de l'exercice. Vous pouvez utiliser les services de livraison des supermarchés et des marchés électroniques ou demander à des amis, à la famille ou aux voisins de récupérer des achats et des médicaments pour vous. Ils devraient vous les laisser devant ta porte.

Si vous n'avez plus de traitement et que vous devez travailler, définissez comment mettre en œuvre le travail à domicile et éventuellement l'enseignement à domicile (n'allez au travail que si vous ne pouvez pas travailler à domicile).

Restez avec vos amis électroniques, appliquez la distanciation sociale et évitez de vous réunir à la maison avec des personnes extérieures à la famille.

Pendant ce temps, il est conseillé de ne pas inviter ou accepter des invités et amis à la maison.

(Faites attention! Les personnes infectées par le coronavirus peuvent avoir l'air en bonne santé!) Et évitez de faire du baby-sitting à la maison... elles pourraient être une source potentielle d'infection à partir de l'environnement extérieur)

Dans le cas où vous êtes obligé de sortir en raison d'une extrême nécessité:

- ✓ Évitez d'être dans les espaces publics, les espaces physiques densément peuplés (cinémas, théâtres, fêtes, foules humaines)
- ✓ Évitez l'utilisation des transports en commun (trains, bus, métro, taxis et ambulances non individuelles). À la boulangerie, il suffit de prendre les petits pains, les croissants, le pain dans la boutique avec un sac ou une poignée, et mieux encore d'acheter des produits de boulangerie emballés.
- ✓ Évitez de voyager !!!

Évitez les poignées de main, les embrassades, les salutations avec des baisers, de serrer la main, de rester debout ou assis près des gens, des amis et des familiers... et gardez une distance d'environ 2 mètres, même si vous êtes chez vous! (jusqu'à ce que l'épidémie de la maladie COVID-19 se calme)

Évitez de partager la nourriture et les ustensiles de cuisine (couverts, verres, serviettes, etc.) et d'autres types d'objets sans les nettoyer correctement

Aérez fréquemment votre maison et prenez l'air.

Évitez particulièrement tout contact avec des personnes présentant des symptômes d'infection respiratoire (éternuements, toux, maux de gorge ou essoufflement, douleurs musculaires générales ou fièvre) et ne partagez pas d'effets personnels avec elles.

These guidelines were originally published on ECPC website, check here for updates: <https://ecpc.org/covid-19-information/>



The Author and the main coordinator:
Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

Évitez tout contact avec des personnes arrivant de l'étranger, avec ou sans symptômes pseudo-grippaux [

Patients guéris du cancer et patients qui ne sont pas sous traitement

Si vous avez survécu à un cancer, ou si un long laps de temps s'est écoulé depuis votre dernier traitement, vous



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

n'aurez peut-être pas besoin de suivre des mesures aussi strictes, surtout si vous n'êtes pas âgé, si vous n'avez pas subi de greffe de moelle osseuse et si vous n'avez pas d'autres raisons de faiblesse du système immunitaire. Vous pouvez demander à votre équipe de soins contre le cancer de votre risque d'infection et toutes les précautions spécifiques qui sont nécessaires dans votre cas.

Néanmoins, pendant une pandémie, comme celle dans laquelle nous vivons en ce moment, vous devez faire attention aux messages des autorités locales, car elles peuvent imposer des mesures supplémentaires (comme «restez à la maison» et «pas de rassemblement») strictes pour le contrôle de la pandémie. De plus, des mesures d'hygiène personnelle et environnementale ainsi que la plupart des restrictions comportementales (distanciation sociale, lavage fréquent et correct des mains, éviter les rassemblements, garder les surfaces propres et désinfectées et ne pas toucher votre visage lorsque vos mains ne sont pas lavées, devraient être en tout cas adopté. Demandez à votre médecin!

Pendant la pandémie, évitez les voyages internationaux et les croisières en mer non essentiels (même s'ils sont autorisés dans votre pays) et restez chez vous! Cela aidera à contrôler l'épidémie de COVID-19 et réduira votre risque d'exposition. Notez que dans certains pays, vous pouvez contacter les autorités locales pour être informés des mesures spécifiques que vous devriez suivre lorsque vous visitez le pays.)

Utilisation des masques:

Jusqu'à présent, l'utilisation d'un masque facial dans la population générale ou même dans la population vulnérable n'était pas systématiquement recommandée, sauf si l'individu était malade. Très récemment cependant, les directives du Centre de contrôle et de prévention des maladies (États-Unis) et du Centre européen de prévention et de contrôle des maladies ont suggéré à la population générale de porter un masque ou un chiffon pour couvrir la bouche chaque fois qu'un individu se trouve dans un endroit surpeuplé.

Vous devez l'utiliser même si vous êtes asymptomatique. Cela contribuera à réduire le risque de transmission virale entre personnes qui peuvent être atteintes par le virus sans le savoir. Les mêmes indications doivent être suivies par les patients cancéreux.

Vous devez porter un masque ou un chiffon pour vous couvrir la bouche chaque fois que vous vous trouvez dans un endroit surpeuplé, même si vous êtes asymptomatique.

L'utilisation de masques faciaux dans la communauté ne doit être considérée que comme une mesure complémentaire et pas comme un remplacement des mesures préventives établies qui ont été décrites ci-dessus.

L'utilisation du masque est obligatoire lors de visites dans votre centre de cancérologie, pour vous et votre accompagnateur.

Certains avertissements qui indiquent que l'utilisation incorrecte d'un masque peut augmenter le risque d'infection. Cela peut être dû à un mauvais placement du masque ou à un contact fréquent des mains avec le visage (par exemple, parce que les lunettes s'embuent, en cas de grattement en raison de démangeaisons, sensation de besoin de remplacer le masque, quand on est obligé de le mettre et de le retirer continuellement pour une raison quelconque).

Le patient doit ensuite être informé de la bonne utilisation du masque, de son placement et de son retrait. Rappelez-vous! Ne touchez pas la face externe du masque et lavez-vous les mains immédiatement avant et après son retrait. Le masque ne doit pas être réutilisé!



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

Étant donné que l'utilisation du masque contribue à un faux sentiment de sécurité, n'oubliez pas que l'utilisation du masque ne vous protège pas complètement et que vous devez maintenir une distance suffisante par rapport aux autres personnes (environ 2 mètres).

**Tableau 4 : Que faut-t-il faire si quelqu'un est symptomatique ?
Existe-t-il un vaccin ou un traitement ? Existent-t-ils de recommandations diététiques ou autres
suppléments efficaces contre l'infection COVID-19 ?****Quoi faire si quelqu'un dans la famille est symptomatique ?
(ou si quelqu'un est asymptomatique, mais probablement infecté)**

Vous devrez éviter:

- Les personnes infectées, symptomatiques ou asymptomatiques, jusqu'à ce que leur test soit négatif.
- les personnes asymptomatiques mais peut-être infectés (exposés à un cas positif), en respectant 14 jours de quarantaine / test négatif
- Les personnes légèrement symptomatiques (et le test n'a pas été effectué par les autorités sanitaires locales), pendant 14 jours et étant asymptomatique. (Demandez à votre médecin)

Si possible vous devez habiter dans des logements différents. Si ça n'est pas possible il faut éviter tout contact étroit. Vous devez éviter de partager le même lit (si possible), partager la nourriture et les ustensiles de cuisine (casseroles, verres, serviettes...) et tout autre objet sans les nettoyer correctement. Si possible éviter de partager les mêmes espaces (cuisine, salle de bain) et aérez régulièrement tous les espaces partagées. Si vous ne possédez pas d'une deuxième salle de bain ou WC, nettoyez la salle de bain partagée, en essuyant bien les surfaces que vous êtes supposé touché. Si vous partagez des espaces, respectez les distances !!! (2 mètres). Informez-lui de l'importance de l'auto-isolation pendant 14 jours. Il/elle ne doit pas secouer la linge sale, car cette action peut transmettre le virus dans l'air. Dans la machine à laver nous pouvons laver il/elle peut laver ses vêtements avec le reste de la famille. Eliminez régulièrement les ordures ménagères. Cette mesure peut varier si les personnes qui habitent dans le même logement ont été déjà infectées au moment des symptômes et/ou du diagnostic.

Quoi faire si vous êtes symptomatique ?

IMPORTANT ! vous devez demander un avis médical rapidement si : fièvre (> de 38°C ou 100.3°F), dyspnée, douleur thoracique, confusion, couleur bleu de la face et des lèvres. Contactez immédiatement votre oncologue.

NB : Si vous êtes en cours d'un traitement oncologique (chimiothérapie, radiothérapie, immunothérapie) et vous avez la fièvre, même en absence d'autres symptômes, contactez immédiatement votre oncologue. Vous pourriez avoir des effets secondaires liés à votre traitement qui nécessiteront un traitement adapté avec une éventuelle hospitalisation. Si une infection COVID-19 est suspectée vous auriez des examens spécifiques pour confirmation.

Quoi faire si vous avez été en contact avec une personne infectée par le coronavirus et/ou vous êtes asymptomatique/légèrement symptomatique avec une suspicion ou une confirmation de COVID-19 ?

La majorité des personnes avec une infections COVID-19, seront asymptomatiques ou eles auront une symptomatologie similaire à la grippe ordinaire or un rhume.



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

Action : Si vous présentez une symptomatologie légère (fièvre, nez qui coule, toux sèche légère, ou autres symptômes légers, contactez votre médecin par téléconsultation et restez à la maison !

La visite aux Urgences doit être réservée pour les patients avec des symptômes sévères.

The Author and the main coordinator:
Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

Mesures simples à suivre si vous êtes symptomatiques : Couvrez votre nez et bouche, quand vous toussiez ou éternuez. Utilisez un mouchoir et jetez-le immédiatement. Si vous n'avez pas de mouchoir jetable, toussiez ou éternuez dans votre pli de coude.

Utilisez du paracétamol pour réduire la fièvre.

Quand vous êtes à la maison : Si vous êtes diagnostiqué avec une infection COVID-19 ou si vous êtes fortement suspect d'être infecté, vous devez rester strictement en quarantaine, et isolé de toute activité sociale jusqu'au rétablissement complet. C'est la mesure avec un impact majeur pour limiter la transmission de la maladie.

- Si vous êtes autonome ne nécessitant pas d'assistance, vous n'êtes pas âgé et vous n'avez pas de comorbidités sévères, mobilisez les membres de votre famille dans un autre logement, si possible.
- Alternativement, vous pouvez rester chez-vous mais éviter de partager le même lit (si possible). Ne partagez pas la nourriture et les ustensiles de cuisine (casseroles, verres, serviettes...) et tout autre objet sans les nettoyer correctement. Si possible éviter de partager les mêmes espaces (cuisine, salle de bain) et aérez régulièrement tous les espaces partagés. Si vous ne possédez une deuxième salle de bain ou WC, nettoyez la salle de bain partagée en essuyant bien les surfaces que vous êtes supposé touché. Si vous partagez des espaces, respectez les distances !!! (2 mètres). Informez-le de l'importance de l'auto-isolation pendant 14 jours. Il/elle ne doit pas secouer la linge sale, car cette action peut transmettre le virus dans l'air. Dans la machine à laver nous pouvons laver il/elle peut laver ses vêtements avec le reste de la famille. Eliminez régulièrement les ordures ménagères. Cette mesure peut varier si les personnes qui habitent dans le même logement ont été déjà infectées au moment des symptômes et/ou du diagnostic.

Existe-t-il un vaccin ou un traitement disponible contre l'infection COVID-19 ?

Vaccins : Il n'existe pas à ce jour des vaccins disponibles contre le COVID-19.

Depuis Mars 2020, quelques vaccins contre le COVID-19 ont été testés sur des volontaires, participants aux essais cliniques. Toutefois le temps nécessaire estimé est de 12 mois avant qu'un vaccin soit disponible pour utilisation. En attendant, les mesures comportementales restent la priorité, contre la transmission de la maladie.

Médicaments : Il n'existe pas encore de médicaments disponibles, pour les patients asymptomatiques ou avec une symptomatologie légère. Traitez comme pour la grippe ordinaire ou le rhum.

Comme la situation évolue rapidement, en cas d'infection sévère de COVID-19, vous serez informé par votre médecin si un traitement spécifique est nécessaire. **(Demandez des informations à votre médecin par téléconsultation).**

Plusieurs nouveaux médicaments sont actuellement testés, en essais cliniques ; la plupart d'entre eux, utilisés pour l'infection sévère.

La chloroquine, un médicament utilisé pour le traitement de paludisme, a montré de résultats encourageants. Actuellement chloroquine est utilisée en plusieurs pays pour traiter les patients avec une infection sévère de COVID-19. Toutefois il n'existe pas d'essai randomisé disponible pour répondre clairement à son utilisation et son dosage pour le traitement de cette maladie.

These guidelines were originally published on ECPC website, check here for updates: <https://ecpc.org/covid-19-information/>



The Author and the main coordinator:
Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

Existent-t-ils des médicaments spécifiques pour la prévention contre l'infection COVID-19 ?

A ce jour il n'y a pas de traitement spécifique recommandé pour la prévention de cette nouvelle infection de



coronavirus.

Les antibiotiques sont seulement indiqués en cas d'infection bactérienne et ne sont pas utiles pour la prévention contre l'infection COVID-19.

Existent-t-ils des recommandations diététiques ou autres suppléments, qui sont proposées par la médecine alternative, et qui montrent une efficacité contre l'infection COVID-19 ?

Malgré quelque notion apparue sur le web, il n'existe pas d'indication solide que le régime alimentaire ou suppléments alimentaires (aliments, super aliments, infusions intraveineuses, vitamines, oligoéléments, acides aminés, antioxydants ou autres nutriments), peuvent aider contre l'infection COVID-19 en renforçant le système immunitaire.

Des conseils contre l'infection COVID-19, pour les briseurs de mythes public, ont été créés par l'OMS et sont accessibles sur internet.

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

**Tableau 5 : Restez en bonne santé et profitez pleinement chez-vous
Astuces pour gérer l'anxiété et le stress !****Restez en bonne santé**

Un mode de vie sain peut diminuer le risque d'être malade (tendance et sévérité des infections virales, grippe, probabilité d'avoir une maladie cancéreuse, cardiaque ou diabète)

Restez en bonne santé le mieux que vous pouvez !

- Respirez de l'air frais
 - Aérez fréquemment votre maison et passez du temps à l'air frais.
 - Ouvrez les fenêtres tous les jours, plusieurs fois par jour.
 - Vous pouvez passer du temps dans votre jardin, surtout si le temps est bon. Rappelez-vous de garder les distances mêmes avec les autres membres de votre famille !
- Pratiquez une activité physique légère
- Restez occupés – profitez pleinement de votre temps !
 - C'est le moment à dédier à vos activités et loisirs d'intérieurs !
 - Utilisez votre créativité ! vous pouvez faire la cuisine, dessiner ou jouer aux jeux de société. Prenez soin de votre maison. Pourquoi-pas ranger votre garde-robe ? Dans certaines régions il est encore temps pour un échange saisonnier des vêtements ! Peut-être c'est le moment idéal pour faire des choses que vous n'aviez jamais eu le temps de faire avant !
 - Ah Oui ! C'est le moment de passer des moments constructifs avec votre famille. Rappelez-vous de respecter les distances.
 - Ecoutez la radio, regarder la TV ou regarder des vidéos relaxantes en ligne. (Essayer d'éviter les programmes qui mettent l'accent sur le problème de la pandémie COVID-19. Ça n'aide pas). Préférez des programmes amusants.
 - Relaxez-vous et passez plus de temps avec vos amis en profitant des réseaux sociaux (Facebook, Instagram), blogs et microblogs (Blogs, Twitter), SMS, appels téléphoniques, appels vidéo (Zoom, Skype etc.).
 - C'est le temps idéal pour quelques jeux vidéo!
 - Passez au télétravail et à l'enseignement à distance.
 - Rassurez-vous d'avoir suffisamment de médicaments pour 30 jours.
 - Utilisez les services de livraison à domicile (delivery), e-commerce ou demandez à vos amis, voisins ou membres de votre famille de faire les courses ou achetez vos médicaments, ils doivent les déposer devant la porte de votre domicile.
- Reposez-vous au besoin, vous avez le temps !
- Buvez beaucoup d'eau et hydratez-vous de façon suffisante.
 - Cela aidera votre santé et votre performance.
 - Rappelez-vous que les personnes, âgées et plus fragiles, peuvent avoir une sensation réduite de soif. Programmez vos besoins quotidiens et quand boire. Vous êtes comme une fleur !
- Evitez de fumer et de boire de l'alcool
 - Ils sont nocifs pour la santé et ils affaiblissent le système immunitaire et facilitent potentiellement les infections virales.
 - Vous êtes à la maison dans un environnement fermé. Vous avez besoin d'air propre.
- Mangez sainement:
 - Augmentez la quantité de fruits et légumes (rappelez-vous de les bien nettoyer)
 - Diminuer la quantité du gras animal.
- Si vous avez des animaux de compagnie:
 - Il n'existe pas d'indication que les animaux de compagnie (chiens, chats) peuvent être infectés par le



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

coronavirus. Vous pouvez profiter de leur compagnie.

- Reposez-vous suffisamment
- Gérer votre stress.

Stress et angoisse

L'expansion de la pandémie COVID-19 peut être anxiogène. La peur et l'angoisse à propos de cette maladie peuvent être accablantes.

Est-ce que je suis stressé ?

Il existe quelques signes qui peuvent vous indiquer si vous êtes stressé.

Reconnaître ces signes est particulièrement important pour les personnes plus vulnérables au stress, comme pour les personnes atteintes d'une maladie mentale.

- Vous sentez-vous anxieux, nerveux, facilement irritable, insultez ou entrez en disputes avec les autres, être agité sans pouvoir vous détendre ou dormir correctement ? vous sentez-vous déprimé, non performant, avec des difficultés de concentration ou troubles de mémoire ? Trouvez-vous des difficultés pour compléter votre travail ou vous êtes distraits ? Votre appétit a-t-il changé ou avez-vous des maux de tête ? Souhaitez-vous rester seul constamment ?
- Ce qui est recommandé au chapitre « Restez en bonne santé », peut vous aider.

Nous vous proposons également :

- Restez créatif sur comment maintenir les connections aux autres personnes. Voyez les suggestions ci-dessus sur comment relaxer et passer plus de temps avec vos amis en utilisant les réseaux sociaux.
- Appelez les personnes à qui vous faites confiance (membres de la famille, amis, mentors, les spirituels / religieux à qui vous faites confiance) et partagez avec eux vos expériences, sentiments et inquiétudes. Ça peut vous aider énormément.
- Engagez-vous dans des activités amusantes et essayez d'accepter les situations qui ne peuvent pas être changé.
- Relaxez votre corps et esprit, avec la méditation, yoga, légère activité physique, promenade, musique, lire pour plaisir et pratiquez la respiration lente et régulière et les relaxations musculaires.
- Il faut bien comprendre que c'est normale d'être anxieux ou s'inquiéter, essayez de maintenir un sens d'espoir et pensez positif. Changez la mentalité de dire « c'est un moment terrible » à « c'est un moment terrible mais je peux passer à travers tout ça ».
- Si vous trouvez que vous devenez stressé quand vous regardez l'information, diminuez l'exposition, surtout avant d'aller au lit.
- Mangez des aliments nutritifs (éviter les aliments trop sucrés, alcool et beaucoup de caféine).
- Maintenez vos habitudes quotidiennes et programmes, si possible malgré les perturbations. Par exemple continuez de vous lever comme d'habitude même si vous faites du télétravail.
- Augmentez les comportements positifs que vous avez adoptés auparavant.
- Planifiez vos besoins pour éviter des ruptures de stock des courses et médicaments (comme mentionné ci-dessus).
- Dormez suffisamment. Une Bonne hygiène de sommeil signifie :
 - Respectez votre routine quotidienne (mêmes heures du sommeil et du réveil)
 - Essayez de dormir quand vous êtes fatigués mais si dormir est difficile, essayez quelque chose de relaxante comme écouter des livres audio ou des audio de méditation, trouvées sur des applications gratuites.
 - Evitez la caféine, nicotine et alcool 4-6 heures avant d'aller au lit.
 - Evitez la sieste quotidienne à l'exception d'une sieste d'une durée pas plus d'une heure, avant 15h00, si nécessaire.
 - N'Utilisez votre lit que pour dormir
 - Eteignez toute lumière et laissez votre portable loin de votre lit. En plus, deux heures avant d'aller au lit évitez la lumière de votre PC, TV ou portable.
 - L'activité physique peut aider la qualité du sommeil et diminuer le stress.



The Author and the main coordinator:
Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

Les recommandations mentionnées ci-dessus (Restez en bonne santé) peuvent vous aider à se sentir mieux. Si vous continuez à vous sentir stressé, consultez votre médecin.

Vous pouvez trouver plus d'informations sur comment améliorer votre performance physique et psychologique sur le site de la Société Américaine contre le Cancer (American Cancer Society, en langue anglaise et espagnole) : ACS <https://www.cancer.org/latest-news/tips-for-staying-healthy-while-stuck-at-home.html>



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

ACS <https://www.cancer.org/latest-news/nurture-your-emotional-health.html>

CDC <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/managing-stress-anxiety.html>

<https://health.rh.gov/publications/guidelines/coping-with-stress.pdf>

Tableau 6: Faites confiance à votre médecin et à votre équipe soignante

Faites confiance à votre médecin et à votre équipe soignante

L'objectif principal de votre équipe soignante est de vous garder en sécurité et de garantir des soins de haute qualité.

Au cours d'une épidémie prolongée, des mesures agressives pourraient être prises par les médecins et le Centre de soins contre le cancer pour réduire la fréquence des visites à l'hôpital des patients atteints de cancer.

Ceci est basé sur:

1. l'expérience de la Chine (comme celle de l'hôpital de Zhongnan de l'université de Wuhan à Hubei) où il a été remarqué que l'incidence de COVID-19 était particulièrement élevée chez les patients cancéreux. Les résultats oncologiques ont été affectés négativement, alors qu'il y avait une probabilité plus élevée de décès précoce en raison de l'infection au COVID-19.
2. 2. pénurie de personnel pouvant affecter votre centre de soins contre le cancer pendant l'éclosion de COVID-19
 - redéploiement de professionnels de la santé pour couvrir la demande d'épidémie de COVID-19
 - des professionnels de la santé qui seront en quarantaine ou auto-isolés

Veillez faire confiance à votre médecin et aux conseils de votre Centre de soins contre le cancer pour savoir quoi faire.

Dans de nombreux cas, le risque d'infection par le SRAS-CoV-2 et les complications pertinentes l'emportent sur les avantages du traitement contre le cancer. Vos médecins peuvent vous suggérer d'omettre un ou plusieurs cycles de traitement ou de le retarder de quelques semaines jusqu'à ce que le risque d'infection soit plus faible.

Si vous avez été en contact avec un cas de COVID-19 diagnostiqué et que vous êtes en quarantaine, la chimiothérapie anticancéreuse doit être différée jusqu'à ce que le temps d'incubation potentiel (14 jours) se soit écoulé.

En cas d'infection confirmée, le traitement sera interrompu ou ne sera pas commencé jusqu'à ce que l'infection soit résolue

Avec l'aide de la télémedecine, consultez votre médecin sur les bénéfices et les risques de poursuivre ou de retarder le traitement et la possibilité de reporter le traitement.

La possibilité de reporter un traitement ou d'augmenter les intervalles de traitement sera évaluée au cas par cas, en fonction du tableau clinique global, des caractéristiques biologiques de la tumeur et des risques potentiels pour la santé d'une infection grave au COVID-19.

Pendant la pandémie, il pourrait être plus sûr et conseillé:

- de reporter les rendez-vous de routine, les soins préventifs et les visites de suivi non urgentes.
- de retarder et reporter les rendez-vous pour la chirurgie élective, en particulier chez les patients à haut risque, âgés ou présentant des comorbidités (le risque de complications est accru pour les personnes subissant une chirurgie oncologique dans le mois précédant l'infection au COVID-19).
- De prioriser la chirurgie oncologique pour les tumeurs urgentes et agressives (pour éviter la mortalité tumorale)
- de retarder et reprogrammer la chimiothérapie adjuvante (en particulier dans le cas où le bénéfice de la chirurgie / radiothérapie est élevé, alors que l'ampleur du bénéfice de la chimiothérapie adjuvante est



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

faible ou discutable).

- de retarder les médicaments tels que les bisphosphonates (utilisés pour diminuer les événements osseux dans le myélome et les tumeurs solides) et la phlébotomie thérapeutique (ou saignement thérapeutique) (par exemple pour la polycythémie, l'hémochromatose)
- de maintenir les traitements de chimiothérapie « Sauver Des Vies».

The Author and the main coordinator:
Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

L'épidémie de COVID-19 peut affecter le fonctionnement des centres de cancérologie

L'épidémie de COVID-19 peut affecter la main-d'œuvre des soins de santé en modifiant le fonctionnement d'un centre de cancérologie. Différentes procédures de sécurité sont suivies pour minimiser l'exposition des patients. Il peut être nécessaire de redéployer les travailleurs de la santé dans différents domaines de travail, ce qui affecte les effectifs existants dans les différents départements. Il est également prévu que les visites cliniques prévues dans votre centre de cancérologie puissent devoir être annulées ou retardées.

Dans de rares cas, les services d'oncologie peuvent avoir besoin de fonctionner comme des services de soins actifs pour répondre aux demandes croissantes dues à l'épidémie de COVID-19. Dans ces circonstances extrêmes et si vous suivez un traitement qui sauve des vies, en particulier avec une intention radicale, vos soins devraient être transférés à un autre centre d'oncologie opérationnel pour poursuivre votre traitement.

Gardez à l'esprit que, dans ces circonstances, votre Centre de soins contre le cancer adoptera différentes mesures pour assurer votre sécurité et celle du reste des patients et du personnel. Cela pourrait modifier la routine que vous avez connue jusqu'à présent.

Suivez les conseils, restez calme et soyez confiant : votre équipe d'oncologie vous soutiendra !!!

Nous vous remercions d'apprécier ces changements.

Traitements de chimiothérapie orale: Pour réduire les visites à l'hôpital et, si cliniquement indiqué, une plus grande quantité de médicaments oraux pourrait être dispensée. Une évaluation clinique par téléphone ou télé-santé doit être proposée avant tout cycle ultérieur

Radiothérapie pendant l'épidémie

Dans les semaines et les mois à venir, il est prévu que les patients, les professionnels de la santé et les équipements radiologiques (peuvent également être infectés) seront considérablement affectés par la pandémie.

Cela peut affecter la façon dont la radiothérapie est administrée.

Donc:

- Les urgences oncologiques (compression de la moelle épinière ou des voies respiratoires, hémorragie tumorale) seront traitées d'urgence.
- les patients atteints de pathologies dans lesquelles le traitement ne peut être retardé ou ceux ayant une radiothérapie à visée curative et palliative seront priorisés en utilisant des schémas d'hypofractionnement dont l'efficacité a été prouvée
- Pour le reste des cas, une évaluation au cas par cas, par le clinicien et les membres de la Réunion de Consultation Multidisciplinaire (RCP), sera réalisée en fonction du tableau clinique global, des caractéristiques biologiques de la tumeur et des risques potentiels pour la santé d'une infection sévère au COVID-19
- Dans les cas confirmés ou suspectés de COVID-19, la possibilité d'initiation, de poursuite, de retard ou d'omission de la radiothérapie sera évaluée au cas par cas par le clinicien et le conseil de tumeur, selon le tableau clinique global et les caractéristiques biologiques de la tumeur.
- Si, pendant votre traitement, vous développez des symptômes cliniques, vous devez immédiatement en informer votre médecin et votre équipe soignante, car des consultations hebdomadaires ne seront proposées qu'en cas de besoin du patient ou en présence de symptômes cliniques
- Chez les patients symptomatiques ou tout cas d'infection par COVID-19 documentée; il est obligatoire de porter un masque chirurgical et des gants avant l'arrivée au service de radiothérapie.



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

Une consultation téléphonique, sans que vous veniez au Centre de cancérologie, est suggérée si :

- a) vous avez une température $>38^{\circ}\text{C}$, une toux, un mal de gorge ou un écoulement nasal
- b) vous avez été en contact étroit avec une personne qui a subi un test sanguin et qui s'est avérée positive au COVID-19 ou qui attend un résultat de ce test sanguin.

N'oubliez pas que les patients qui subissent une radiothérapie avec une chimiothérapie concomitante, une radiothérapie post-chimiothérapie, ainsi que ceux qui subiront une greffe de moelle osseuse ou avec des

The Author and the main coordinator:
Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

néoplasies hématologiques (myélome multiple, lymphomes) sont plus à risque d'infection que ceux qui ont une radiothérapie exclusive. Ceci sera pris en considération pour guider le plan de traitement.

Patients oncohématologiques:

Le niveau d'immunosuppression est particulièrement élevé chez les patients atteints de tumeurs malignes hématologiques et de greffe de moelle osseuse. L'hygiène personnelle, l'utilisation d'équipements de protection et l'isolement social sont par la suite très importants pour minimiser l'exposition.

- Les patients faisant l'objet d'un suivi de routine doivent rester à domicile et les consultations doivent être différées, car le risque d'infection est élevé dans la communauté.
- En raison de l'immunosuppression prolongée et profonde, les transplantations non urgentes ne sont pas justifiées pendant l'épidémie de COVID-19 (la décision doit être individualisée en fonction du risque et des avantages pour le patient)

Votre équipe médicale décidera des meilleures actions pour vous! Ne décidez pas par vous-même! Demandez à votre personnel médical ce qui vous convient le mieux! Restez en sécurité!

N'interrompez pas votre traitement contre le cancer, sauf s'il vous est indiqué par vos médecins. La peur d'une infection par le coronavirus ne doit pas interférer avec la lutte contre une tumeur préexistante.

Détails importants

- Si vous devez subir un dépistage pour détecter un cancer du sein, du côlon, du col de l'utérus ou du poumon, repoussez votre rendez-vous dans un avenir proche.
- Les consultations de suivi non urgentes des patients asymptomatiques peuvent être réalisées, de façon temporaire, par téléconsultation.
- Au fur et à mesure que les restrictions disparaissent, les examens de dépistage et les visites de suivi doivent être rétablies.
- Ne confondez pas les consultations réalisées pour un état symptomatique avec le dépistage systématique du cancer et le suivi
- Si vous présentez des symptômes qui pourraient être liés au cancer, veuillez communiquer avec votre équipe soignante pour être informés au sujet de la meilleure ligne de conduite à ce moment-là.

Outils de communication:

NOTE: Étant donné que la «communication» et la «confiance» sont les piliers pour déterminer la meilleure séquence d'actions pour vous et la meilleure forme d'interaction avec le centre médical, il est important pour vous de savoir qui et comment communiquer afin d'atteindre vos soins contre le cancer. équipe et découvrez comment procéder. (Numéros de téléphone, fax, e-mails, plateformes de microblogs institutionnelles protégées, etc.).

Protection Internet des patients

En raison des différentes mesures (comme «restez à la maison» et «pas de rassemblement»), vous devrez peut-être passer beaucoup de temps à la maison, naviguant parfois sur Internet. Vous devez savoir que de nombreuses informations trompeuses peuvent se propager sur le Web («Dr browser»), les microblogs et les réseaux sociaux en général (facebook, instagram, blogs, twitter, etc.).

Vous devez être prudent lors du téléchargement et de l'évaluation des informations provenant de sources

These guidelines were originally published on ECPC website, check here for updates: <https://ecpc.org/covid-19-information/>



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

électroniques non contrôlées et de contenus WEB dangereux sans les conseils médicaux appropriés.

Pour trouver des informations sûres sur les conseils spécifiques aux patients cancéreux concernant le COVID-19, les patients devraient préférer des liens Web dédiés et des lignes téléphoniques dédiées (le cas échéant) spécialement fournies par leur centre médical, les sociétés nationales d'oncologie officielles et les conseils de l'État.



The Author and the main coordinator:
Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

Télesanté, protection du personnel et des hôpitaux

Nous avons la responsabilité de contribuer à la protection, non seulement des patients cancéreux, mais aussi du personnel de santé et des hôpitaux eux-mêmes, afin d'assurer une prestation adéquate de soins de santé tant en soins généraux qu'en oncologie.

Le confinement et le ralentissement de la vague de transmission est un élément fondamental pour préserver les ressources humaines et autres infrastructures techniques.

Tableau 7: Dans le centre de soins pour le cancer

Les patients et visiteurs malades (ou âgés de moins de 18 ans) ne doivent pas se rendre au centre de soins pour le cancer

Appelez avant de venir dans un établissement du Centre de soins contre le cancer et informez votre médecin / équipe de traitement si:

- Si vous présentez des symptômes COVID-19 tels que de la fièvre ou une toux
- Si vous avez été en contact avec un cas diagnostiqué de COVID-19 au cours des 2-3 dernières semaines
- Si vous avez voyagé en dehors de votre pays ou dans une zone à risque de COVID-19 à l'intérieur de votre pays

Des médecins et du personnel spécialisés formés à la gestion de l'infection au COVID-19 discuteront de vos symptômes avec vous et vous expliqueront quoi faire.

N'oubliez pas que la sécurité des autres patients, des prestataires et des membres du personnel dépend du comportement correct du patient. Votre Centre de soins contre le cancer vous en sera profondément reconnaissant.

Si vous êtes symptomatique et que vous êtes déjà arrivé au centre:

- Signalez immédiatement à votre médecin traitant ou au personnel médical si vous ressentez des symptômes pseudo-grippaux. (veuillez éviter d'entrer dans les zones de traitement et / ou d'attente pour réduire le risque de transmission virale)
- Toussez dans une serviette en papier et si vous n'en avez pas, couvrez le nez et la bouche avec l'avant-bras lorsque vous toussiez, demander un masque mettez-le

En arrivant à l'hôpital

Lors de votre visite à l'hôpital (pendant la période de l'épidémie de COVID-19), nous vous suggérons, ainsi qu'à votre accompagnant, de mettre des masques chirurgicaux sur le visage indépendamment de la présence de symptômes.

Contacts physiques

- Évitez tout contact physique direct, même avec votre médecin et votre personnel.
- Évitez les contacts physiques tels que les salutations avec des baisers, des câlins et des poignées de main.
- Faites de même avec toutes les personnes qui circulent en milieu hospitalier.
- Dans toute zone hospitalière, les patients doivent garder une distance de sécurité (2 mètres) des autres personnes

Visiteur OU accompagnant:

Les visites à l'hôpital doivent être limitées à une nécessité absolue.

- Nombre de visiteurs OU accompagnants: pour garantir la sécurité et afin d'éviter le surpeuplement, un seul (1) visiteur ou accompagnant doit être autorisé à la fois dans le bâtiment (consultations ambulatoires, unités de perfusion, dans les services d'hospitalisation, et pour les procédures

These guidelines were originally published on ECPC website, check here for updates: <https://ecpc.org/covid-19-information/>



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

chirurgicales).

- Des exceptions peuvent être faites pour les visiteurs de patients recevant des soins de fin de vie, mais pas dans les zones particulièrement touchées par la pandémie de COVID-19.
- • Faites attention aux réglementations locales à tout moment. Dans les zones particulièrement touchées par l'épidémie de COVID-19 les autorités médicales devraient rapidement mettre en œuvre de nouvelles réglementations et certains hôpitaux n'autoriseront aucun visiteur / membre de la famille à rester dans

The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

la clinique, le service ambulatoire, les salles d'attente et les zones où un traitement anticancéreux est administré.

- Si possible, venez seul au service d'oncologie pour poursuivre votre traitement
- L'accès des visiteurs ou des personnes accompagnantes dans les zones de traitement de radiothérapie ne devrait pas être autorisé.
- Les patients, les visiteurs ou les accompagnants doivent rester à l'hôpital, les services d'oncologie et de radiothérapie juste pour le temps nécessaire. Les visites à l'hôpital doivent être limitées à celles strictement nécessaires.
- Les patients, les visiteurs ou les accompagnants doivent se laver les mains ou utiliser un désinfectant avec de l'alcool à 70% avant d'entrer et de quitter une chambre de patient, une salle d'examen ou d'autres installations hospitalières. Un désinfectant pour les mains sera probablement installé à toutes les entrées. Veuillez prévoir du temps supplémentaire pour les rendez-vous et les visites.
- Les patients, visiteurs ou accompagnants doivent parler devant les barrières en verre ou en plastique dans les zones d'accueil.
- Encourager les patients à ne pas arriver tôt afin d'éviter les visites improductives à l'hôpital et de minimiser la prolifération dans les zones d'attente (ils peuvent attendre dans leur voiture).

Aires de repos, cafés et salle à manger

- Évitez les zones surpeuplées à l'hôpital: zones de café, restaurants, aires de repos.
- Dans ces environnements, le risque de contagion est particulièrement élevé, même en gardant une distance de sécurité (2 mètres) des autres personnes.
- Les services de voiturier devraient être suspendus (ou du moins évités). L'utilisation exclusive de l'auto-stationnement pour les patients et les soignants, avec la mise à une disposition d'un fauteuil roulant pour les patients qui pourraient en avoir besoin.

Pour les patients hospitalisés

Afin de protéger les patients en oncologie sans infection par COVID-19 et la sécurité du service, les patients infectés sont généralement tenus à l'écart de ceux qui peuvent être à risque d'infection et de ceux qui ne le sont pas.

Aucun visiteur ou accompagnateur ne doit être autorisé à rendre visite à des patients présentant une infection confirmée ou possible à COVID - 19

Pour les patients non infectés par COVID 19, il est conseillé d'éviter les visites, néanmoins la présence d'un seul (1) visiteur ou accompagnateur peut être autorisée pour une durée limitée et après une autorisation spécifique.

Exprimer vos souhaits en matière de soins et santé

Dans des circonstances extrêmes, les politiques hospitalières n'imposeront aucune visite à l'hôpital (même pour les cas non infectés par COVID-19).

Vous devriez considérer des questions importantes à vous poser, à discuter avec vos proches et à mettre par écrit:

- Quel niveau de qualité de vie serait inacceptable pour moi?
- Quels sont mes objectifs les plus importants si ma situation de santé se dégrade?

These guidelines were originally published on ECPC website, check here for updates: <https://ecpc.org/covid-19-information/>



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

- Si je ne peux pas parler pour moi, quelle est la personne dans ma vie dont je voudrais parler pour moi?
- Qui **ne devrait pas** participer à la prise de décisions pour moi?
- • Si mon cœur s'arrête, est-ce que je veux recevoir une RCR (réanimation cardio-pulmonaire)?

Faire un don de sang et de transfusion sanguine pendant la pandémie de COVID-19



Puis-je être infecté du COVID-19 à cause d'une transfusion sanguine?

À ce jour, rien ne prouve que les coronavirus soient transmissibles par transfusion sanguine.

Les procédures de dépistage pré-don sont conçues pour empêcher les dons de personnes présentant des symptômes de maladies respiratoires. Tous les donateurs sont invités à effectuer un auto-dépistage avant de venir faire un don.

Néanmoins, comme nous sommes confrontés à des circonstances que nous n'avions jamais vues auparavant et que nous n'aurions pas pu imaginer il y a même plusieurs semaines, la force des données est basée uniquement sur l'expérience mondiale des trois derniers mois.

Puis-je donner du sang pour savoir si j'ai le COVID-19?

Non. Vous ne devez pas donner de sang pour savoir si vous êtes positifs COVID-19. Les centres de transfusion ne testent pas le COVID-19.

Puis-je attraper COVID-19 en donnant du sang?

Non. Donner du sang est sûr. De nouvelles aiguilles stériles jetées après utilisation sont toujours utilisées. Si vous avez besoin de sang, vos proches, amis, visiteurs et accompagnateurs peuvent donner du sang en toute sécurité pour vous.

Je veux en savoir plus sur le COVID-19 !!!

La liste des questions possibles à poser à votre équipe soignante est également disponible à :

<https://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects/low-blood-counts/infections/questions-to-ask-about-coronavirus.html>

L'Organisation mondiale de la santé fournit les dernières informations sur COVID-19 sur son site internet :

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

D'autres informations utiles peuvent être trouvées (mais pas que) sur les sites Web suivants:

CDC (Center for Disease Control and Prevention) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

ACS (American Cancer Society) Coronavirus, COVID-19, et cancer

<https://www.cancer.org/about-us/what-we-do/coronavirus-covid-19-and-cancer.html>

ACS (American Cancer Society) Combattre le cancer pendant le COVID-19 |

<https://www.cancer.org/involved/help-fight-cancer-from-home-during-covid-19.html>