

## **Tabla 2 : Recomendaciones generales para pacientes con cáncer durante la pandemia COVID-19**

### **¿Qué es un coronavirus y qué es COVID-19?**

Los Coronavirus con una familia de virus que pueden producir catarros comunes. En ocasiones puede provocar enfermedades respiratorias más graves como el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS, por sus siglas en inglés), o el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS, por sus siglas en inglés).

COVID-19 es una enfermedad relacionada con el nuevo beta-coronavirus llamado Coronavirus 2 del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS-CoV-2, por sus siglas en inglés), comunicado por primera vez en China en diciembre de 2019. Es un virus RNA, altamente infeccioso, con unos niveles de mortalidad mayores que los del virus de la gripe u otros virus como en H1N1.

El Director General de la Organización Mundial de la Salud declaró la enfermedad COVID-19 como pandemia global el 11 de marzo de 2020.

### **¿Qué es una pandemia?**

Una pandemia es una infección que se propaga a través de distintos países o continentes, generalmente afectando a un gran número de personas. En el momento de redactar estas guías, el COVID-19 había afectado a 209 países y territorios, con más de 1.563.000 de pacientes infectados confirmados y había causado más de 91.830 muertes. En ese momento Italia, España, Estados Unidos, Francia, China e Irán, eran los países con las mayores tasas de mortalidad por la enfermedad.

### **¿Puedo desarrollar una infección grave si contraigo la enfermedad COVID-19?**

En general, COVID-19 se propaga de una manera similar a los catarros comunes o la gripe, y la gran mayoría de los infectados son asintomáticos o desarrollan sólo síntomas leves/moderados.

Los síntomas leves generalmente se manejan en domicilio, y con medidas sintomáticas como las de un catarro o una gripe.

De manera similar a otros coronavirus, ocasionalmente puede producir una neumonía vírica grave y un síndrome de distrés respiratorio que puede llegar a ser mortal.



## **¿ Quiéne tienen el mayor riesgo de desarrollar una infección respiratoria grave? Como paciente con cáncer, ¿tango un riesgo mayor?**

Las formas graves de infección respiratoria ocurren sobretodo en ancianos, personas con alteraciones del sistema inmune, o pacientes con comorbilidades graves (cáncer, diabetes, enfermedades cardíacas o pulmonares, insuficiencia renal, enfermedades autoinmunes, pacientes trasplantados, inmunodeprimidos) o durante el embarazo.

Por esas razones, los pacientes con cáncer deberían seguir con especial atención las recomendaciones para evitar el contagio.

De hecho, aunque la evidencia disponible no permite llegar a conclusiones firmes, dos comunicaciones chinas destacan claramente que los pacientes con cáncer presentaron un mayor riesgo de infección por SARS-CoV-2, un mayor riesgo de precisar ingreso en unidades de cuidados intensivos (UCI) y de muerte.

Esto se explica probablemente por el hecho de que los pacientes con cáncer presentan alteraciones del sistema inmune, por la enfermedad en si misma, por complicaciones postquirúrgicas, por el efecto inmunosupresor de los tratamientos (quimioterapia, corticoides, radioterapia, trasplante), por su peor estado general, malnutrición y caquexia.

Sin embargo, el nivel de inmunosupresión es muy variable y depende del estado general del paciente, el

The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

tipo de tratamiento recibido, el tiempo transcurrido desde el último tratamiento, la presencia de neoplasia hematológica, el trasplante de médula ósea, la edad de los pacientes y sus comorbilidades.

Por lo tanto, si está recibiendo tratamiento antineoplásico o si recibió tratamiento en el pasado, le recomendamos que contacte con su especialista o centro médico para preguntar sobre su riesgo global de infección por COVID-19.

### **¿Cómo se transmite el virus SARS-CoV-2?**

El SARS-CoV-2 es un virus que principalmente se transmite por vía aérea de persona a persona cuando el paciente infectado habla, tose o estornuda. El virus se transmite a través de las gotitas que salen de las vías respiratorias de las personas infectadas y pueden llegar directamente a los ojos, la nariz o la boca de las personas que están en contacto cercano con el paciente (a menos de 2 metros).

Además, las gotitas pueden depositarse en las superficies. Las personas que tocan algo sobre lo que han caído las gotas pueden contaminarse (al tocarse los ojos, la nariz o la boca) o contaminar a otras personas (por contacto personal cercano, como abrazarse o darse la mano), quienes a su vez se tocarán los ojos, nariz o boca.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

Los síntomas suelen aparecer a los 2-14 días (con una media de 4 días) tras el contacto, e incluyen fiebre, tos, rinorrea, dolor de garganta, cansancio, dolores musculares y diarrea. También se ha comunicado la pérdida del olfato y o del gusto (incluso en personas sin síntomas del tracto respiratorio superior), pero es poco común.

**¡IMPORTANTE!** Deberá buscar inmediatamente atención médica en caso de: fiebre alta (mayor de 38 °C), dificultad para respirar, dolor de pecho, confusión o color azulado en labios o cara (cianosis).

**Tabla 3: ¿Cómo puedo protegerme? ¿ Existe alguna medida especial o protocolo que las personas con cáncer deberían seguir para evitar la infección por COVID-19?**

### ¿Cómo puedo protegerme?

#### **Siga las recomendaciones de sus autoridades nacionales y sanitarias**

**Primera medida preventiva:** dado que no existen tratamientos específicos para COVID-19, la mejor manera de prevenir la enfermedad es evitar el contacto con el virus SARS-CoV-2.

La prevención primaria puede obtenerse siguiendo algunas normas estrictas de higiene y actuación.

En el momento de redacción de esta guía, los casos de COVID-19 estaban aumentando rápidamente. Aunque esta guía es especialmente restrictiva, recomendamos no reducir el nivel de alerta hasta que el brote disminuya drásticamente y la situación local (en su zona) haya mejorado.

#### **Medidas de higiene personal y en el entorno**

La importancia de las medidas higiénicas ha sido reconocidas por todas las sociedades oncológicas consultadas.

Las recomendaciones incluyen:

##### **Higiene personal:**

- ✓ Láveselas manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos (el tiempo aproximado que lleva cantar dos veces “Cumpleaños Feliz”).
- ✓ Use desinfectante para manos con una solución de alcohol de al menos el 70% hasta que pueda lavarse las manos con agua y jabón (si es posible, lleve siempre consigo desinfectante
- ✓ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca. **¡Lávese siempre antes las manos**
- ✓ Tosa o estornude sobre un pañuelo de papel y tírelo inmediatamente a la basura. Como alternativa, si no tiene un pañuelo, puede toser o estornudar sobre el codo flexionado (¡Nunca en las manos!)
- ✓ En los pacientes con tratamientos orales antineoplásicos, la cavidad oral puede ser una fuente importante de infección, por lo que, además del cepillado de dientes frecuente, recuerde enjuagarse con un colutorio antibacteriano.

##### **Higiene del entorno:**

- ✓ Limpie y desinfecte regularmente objetos y superficies en el hogar (las toallitas y esprays domésticos normales matarán el virus) y en la oficina (use pañuelos desechables y luego tírelos)
- ✓ Recuerde limpiar las superficies u objetos que la gente toca mucho, como picaportes u abridores de puertas, teléfonos, teclados, sillas, superficie de mesas e interruptores de la luz. (Según informa la OMS, los coronavirus pueden sobrevivir en las superficies desde algunas horas hasta varios días).
- ✓ Toque la menor cantidad posible de objetos en vehículos, tiendas, hospitales (llaves, picaportes, pasamanos, dinero en efectivo, teclados para pago con tarjeta, ya sea en los puntos de venta de las tiendas o en los cajeros automáticos de los bancos)
- ✓ Lave las frutas y verduras compradas.



**Modificaciones en el comportamiento:**

Dado que la pandemia empeora rápidamente y los pacientes con cáncer corren un riesgo mayor de infección por COVID-19, el primer paso para el control de COVID-19 pasa por el control ambiental. Por lo tanto, en esta etapa de la pandemia, se recomiendan políticas estrictas de "quedarse en casa" y "no reunirse en público" o distanciamiento social.

**¡Quédese en casa! ...¡¡Y no se reúna incluso dentro de su casa!!!**

¡Practique el distanciamiento social incluso si se encuentra bien!

Los pacientes con cáncer que actualmente se encuentre en tratamiento activo con radioterapia o quimioterapia, o



aqueños en los que ha transcurrido poco tiempo desde su último tratamiento (terapias inmunosupresoras o corticoides), o aquellos con comorbilidades graves (enfermedades respiratorias, cardiovasculares, autoinmunes graves), o los que son ancianos o han tenido un trasplante de médula ósea, deben cumplir estrictamente las medidas de quedarse en casa y evitar la reuniones, ya que su sistema inmunitario puede estar debilitado por el tratamiento.

Debe evitar salir de casa salvo que sea imprescindible

No debes salir a comprar alimentos, medicinas o hacer ejercicio. Puede utilizar los servicios de entrega a domicilio de supermercados y comercio electrónico o pedirles a sus amigos, familiares o vecinos que recojan sus compras y medicinas por usted. Deberían dejarlos por fuera de su puerta

Si está actualmente sin tratamiento y tiene que trabajar, o estudiar, intente tele-trabajar desde domicilio y utilice sistemas de teleeducación (vaya a trabajar solo si no puede trabajar desde casa).

Siempre que sea posible, utilice los servicios de telemedicina y el correo electrónico, en lugar de ver a su médico en persona. Si necesita una receta médica, puede que su médico pueda hacerla electrónicamente mientras usted se queda en casa.

Quede con sus amigos de manera telemática, implemente el distanciamiento social y evite reunirse en casa con personas ajenas a la familia.

Durante este tiempo, es aconsejable no invitar o recibir invitados y amigos en casa.

(¡Tenga cuidado! ¡Las personas infectadas con coronavirus pueden parecer sanas!) Y evite cuidar a niños en casa ... podrían ser una fuente potencial de infección.

En caso de que esté obligado a salir por extrema necesidad:

- ✓ Evite estar en lugares públicos, o en zonas densamente pobladas (cines, teatros, fiestas, multitudes)\*
- ✓ Evite usar el transporte público (trenes, autobuses, metro, taxis y ambulancias colectivas).
- ✓ En la panadería, coja los productos (panecillos, cruasanes, pan) con una bolsa o guante, y preferiblemente compre productos envasados.
- ✓ ¡¡¡Evite viajar!!! \*

Evite dar la mano, abrazos, saludarse con besos, el contacto cercano (ya sea de pie o sentado) con personas, amigos o familiares.... Mantenga una distancia de unos 2 metros, ¡incluso en casa! (hasta que el brote de COVID-19 haya pasado)

Evite compartir comida y utensilios de cocina (cubiertos, vasos, servilletas, etc.) y otros objetos sin haberlos limpiado previamente de manera correcta.

Ventile frecuentemente la casa y pase tiempo al aire libre.

Evite especialmente el contacto con personas que presenten síntomas de infección respiratoria (estornudos, tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria, dolores musculares o fiebre) y no comparta objetos personales con ellos.

Evite el contacto con gente que provenga de viajes en el extranjero, tenga o no síntomas gripales o catarrales.



### **Supervivientes de cáncer y pacientes sin tratamiento activo**

Si usted es un sobreviviente de cáncer, o ha transcurrido mucho tiempo desde su último tratamiento, es posible que no necesite seguir medidas tan estrictas, especialmente si no es anciano, no recibió un trasplante de médula ósea y no tiene causas de inmunosupresión. Puede preguntarle a su oncólogo sobre su riesgo de infección y si se necesitan precauciones específicas en su caso.

Sin embargo, durante una pandemia, como la que vivimos en este momento, debe prestar atención a los mensajes de las autoridades locales, ya que pueden imponer medidas adicionales (como el confinamiento domiciliario) para control de la pandemia. Además, debe adoptar las medidas de higiene personal y ambiental, así



como la mayoría de las medidas de comportamiento (distanciamiento social, lavado de manos frecuente y adecuado, evitar reuniones, mantener las superficies limpias y desinfectadas, y no tocarse la cara cuando sus manos no están limpias. ¡Pregúntele a su médico!

Durante la pandemia, evite los viajes internacionales que no sean esenciales y los cruceros marítimos (incluso si están permitidos en su país) y quédese en casa. Esto ayudará a controlar el brote de COVID-19 y reducirá su riesgo de exposición. Tenga en cuenta que en algunos países puede contactar con las autoridades locales para recibir información sobre las medidas específicas que debe seguir cuando visite el país). \*\*

#### **Uso de la mascarilla:**

Hasta ahora, no se recomendaba el uso habitualmente de mascarilla en la población general o incluso en la población de riesgo a menos que el individuo estuviera enfermo. Sin embargo, muy recientemente, la guía del Centro de Control y Prevención de Enfermedades (EE. UU.) Y el **Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades** ha sugerido que la población en general use una máscara o un paño para cubrir la boca cada vez que un individuo se encuentre en un **lugar concurrido**, incluso si está asintomático. Esto ayudará a reducir el riesgo de transmisión viral de las personas que pueden tener el virus, pero no saben que lo tienen.

Los pacientes con cáncer deben seguir la misma recomendación.

Debe usar mascarilla o un paño para cubrirse la boca cada vez que se encuentre en un **lugar concurrido, incluso si está asintomático.**

El uso de mascarilla en la comunidad debe considerarse solo como una medida complementaria y no debe reemplazar las medidas preventivas establecidas que se han descrito anteriormente

El uso de la mascarilla es obligatorio en sus visitas al hospital o centro sanitario, tanto para usted como para su acompañante

Hay algunas advertencias de que el uso incorrecto de una mascarilla puede aumentar el riesgo de infección. Esto puede deberse a la colocación incorrecta de la mascarilla o al contacto frecuente de las manos con la cara (p. Ej., porque las gafas se empañan, por rascado por picor, por recolocar la mascarilla, o por ponérsela o quitársela continuamente por cualquier motivo).

Los pacientes deberían ser instruidos sobre el correcto uso de la mascarilla, su colocación y retirada ¡Recuerde! No toque la parte externa de la mascarilla y lávese las manos inmediatamente antes y después de su retirada.  
¡La mascarilla no debe reutilizarse!

Dado que el uso de la mascarilla contribuye a una falsa sensación de seguridad, recuerde que su uso no lo protege completamente y debe mantener una distancia suficiente con otras personas (aproximadamente 2 metros)





**NOTA IMPORTANTE PARA PERSONAS VIVIENDO EN ESPAÑA:**

Teniendo en cuenta que el español es una lengua hablada en muchos países del mundo, y que esta es una guía general para los pacientes con cáncer, es importante destacar las siguientes aclaraciones para pacientes que vivan en España:

**\*En el momento de redactar estas guías estaba en vigor en España el Estado de Alarma, por el cual se decreta el confinamiento obligatorio, por lo que no son posibles las reuniones ni los viajes salvo por razones debidamente justificadas.**

**\*\*En el momento de redactar estas guías estaba en vigor en España el estado de alarma, por el cual se decreta el confinamiento obligatorio, por lo que no son posibles los viajes, salvo por razones de urgencia y debidamente justificadas, por lo que esta recomendación no aplica a los habitantes en España.**



**Tabla 4: ¿Qué hacer si alguien tiene síntomas?  
¿Existe alguna vacuna o tratamiento? ¿Existe algún suplemento o dieta efectivo contra la infección  
COVID-19?**

**¿Qué hacer si alguien en la familia desarrolla síntomas?  
(o si hay alguien posiblemente infectado aunque esté asintomático)**

Debería evitar:

- Contacto con personas infectadas sean o no sintomáticas, hasta que su test se negativice.
- Contacto con personas asintomáticas pero probablemente infectadas (que hayan estado en contacto con casos positivos), durante 14 días de cuarentena o hasta test negativo.
- Contacto con casos levemente sintomáticos (y a los que no se haya realizado test), durante 14 días desde que desaparezcan los síntomas (consulte con su doctor)

Si es posible, debería vivir en viviendas diferentes, pero como esto en la mayoría de los casos no será posible, debe evitar el contacto cercano. Debe evitar compartir la cama (cuando sea posible), compartir alimentos y utensilios de cocina (cubiertos, vasos, servilletas, toallas de ducha, toallas de mano, paños de cocina, etc.) y cualquier otro objeto que no haya sido limpiado adecuadamente. Si es posible, evite usar espacios comunes, como cocinas o baños, y recuerde ventilar periódicamente los espacios comunes. Si no tiene un segundo cuarto de baño, limpie el baño compartido limpiando las superficies que tiene que tocar. En espacios comunes, trate de mantener una distancia segura (unos 2 metros). Infórme a esa persona sobre la importancia de estar aislado durante 14 días. Esa persona debe evitar sacudir la ropa sucia, ya que esto puede propagar el virus en el aire. En la lavadora, puede lavar su ropa con seguridad junto a la ropa de otras personas. Saquen frecuentemente la basura. La limitación de estas medidas puede ser que las personas que viven en la misma casa ya estén infectadas en el momento del inicio de los síntomas y/o el diagnóstico.



### ¿Qué hacer si aparecen síntomas?

**¡IMPORTANTE!** Debería buscar inmediatamente atención médica en caso de: fiebre (mayor de 38°C), dificultad respiratoria, dolor en el pecho, confusión o en caso de que sus labios o su cara se pongan azulados. Contacte inmediatamente a su doctor o a su Servicio de Oncología.

Nota: si usted se encuentra en tratamiento oncológico activo (quimioterapia, radioterapia, inmunoterapia) y tiene fiebre, independientemente de que tenga otros síntomas, debe contactar o consultar con su doctor o su Servicio de Oncología. Podrían ser efectos secundarios al tratamiento que deberán ser valorados y quizá podría necesitar un ingreso hospitalario. En caso de que se sospeche COVID-19 se le realizarán test específicos.

### ¿Qué hacer en caso de contacto con un infectado por coronavirus y/o si está usted asintomático o con síntomas leves pero con sospecha o con confirmación de COVID-19?

La mayoría de las personas con COVID-19 estarán asintomáticas o tendrán los síntomas de un catarro o una gripe.

**Acción:** si usted tiene síntomas leves como febrícula, mucosidad nasal, tos seca, u otro síntoma leve, contacte a su doctor telefónicamente (o de otra manera telemática) y quédese en casa.

Los pacientes con síntomas graves deben consultar en Urgencias.

**Medidas generales si usted tiene síntomas:** Cubra su nariz y boca cuando estornude o tosa. Si usa un pañuelo, tírelo inmediatamente. Si no tiene un pañuelo, tosa o estornude sobre su codo flexionado.

### Use paracetamol para tratar la fiebre

**En casa:** si está infectado o es un paciente con sospecha de infección por COVID-19, debe permanecer

estrictamente en cuarentena, sin contacto social, hasta que se recupere por completo. Esta es la medida con mayor impacto para detener la transmisión.

- Si usted es autónomo y no necesita ayuda, no es anciano y no tiene comorbilidades graves, intente que sus familiares se trasladen a otro domicilio, cuando sea posible.
- Como alternativa, puede quedarse en su casa pero no compartir la cama (si es posible), no compartir alimentos y utensilios de cocina (cubiertos, vasos, servilletas, toallas, paños de cocina) y objetos sin limpiarlos previamente de manera adecuada. Si es posible, evite usar espacios comunes, como cocinas o baños, y recuerde ventilar periódicamente los espacios comunes (si es posible).

Si no tiene un segundo cuarto de baño, limpie el baño compartido limpiando las superficies que tiene que tocar. En espacios comunes, trate de mantener una distancia segura (unos 2 metros). Informe a sus familiares y personas que viven con usted sobre la importancia de su autoaislamiento durante 14 días.

Evite sacudir la ropa sucia, ya que esto puede propagar el virus en el aire. En la lavadora, puede lavar su ropa con seguridad junto a la ropa de otras personas. Saquen frecuentemente la basura. La limitación de estas medidas puede ser que las personas que viven en su misma casa ya estén infectadas en el momento del inicio de los síntomas y/o el diagnóstico.

### ¿Existe alguna vacuna o tratamiento contra la infección por COVID-19?

**Vacunas:** No hay vacunas contra COVID-19.

Desde marzo 2020, se han empezado a testar en ensayos clínicos sobre voluntarios sanos algunas vacunas contra COVID-19. En cualquier caso, pasarán hasta 12 meses hasta que las vacunas estén disponibles para su uso. [WP, ACS] Hasta que existan vacunas disponibles, las medidas generales y modificaciones del comportamiento son el principal tratamiento para evitar la diseminación de la enfermedad. [WP]

**Fármacos:** No hay fármacos para los pacientes asintomáticos o con síntomas leves de COVID-19. Se tratarán de manera similar a un resfriado o gripe.

Dado que la situación cambia rápidamente, su médico le informará sobre cualquier tratamiento específico necesario si desarrolla una infección grave por COVID-19. **(Pregúntele a su médico por medios telemáticos)** Varios fármacos se están testando en ensayos clínicos, la mayoría de ellos utilizados en las formas graves de la infección por COVID-19. [ACS, ASCO, WP]. La cloroquina, un medicamento usado actualmente para tratar la malaria, ha mostrado algunos resultados alentadores. Actualmente se está usando en muchos países para tratar pacientes con infección grave por COVID-19. Sin embargo, no hay ensayos clínicos disponibles para evaluar y cuantificar claramente el beneficio de la cloroquina en el tratamiento de la infección por coronavirus.

### ¿Existe algún fármaco para prevenir la infección por COVID-19?

En el momento de la redacción de estas guías, no existía ningún fármaco recomendado para prevenir la infección. Los antibióticos solo funcionan contra infecciones bacterianas y no son útiles en la prevención de la infección por coronavirus.



The Author and the main coordinator:  
Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

**¿Existe algún suplemento dietético, o algún producto de Medicina Alternativa que haya demostrado ser efectivo contra la infección por COVID-19?**

A pesar de algunas afirmaciones que aparecen en Internet, no hay ninguna evidencia sólida de que la dieta, los fármacos de medicina alternativa o suplementos (alimentos, superalimentos, la administración intravenosa de nutrientes, vitaminas, minerales, aminoácidos o antioxidantes ) puedan ayudar contra la infección por COVID-19 fortaleciendo el sistema inmune.

La OMS ha generado unos consejos sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19) para el público general que están disponibles en la siguiente web: (OMS: Organización Mundial de la Salud)

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

## NOTA IMPORTANTE PARA PERSONAS **VIVIENDO EN ESPAÑA:**

Teniendo en cuenta que el español es una lengua hablada en muchos países del mundo, y que esta es una guía general para los pacientes con cáncer, es importante destacar las siguientes aclaraciones para pacientes que vivan en España:

**¡IMPORTANTE!** Debería buscar inmediatamente atención médica en caso de: fiebre (mayor de 38°C), dificultad respiratoria, dolor en el pecho, confusión o en caso de que sus labios o su cara se pongan azulados. Contacte inmediatamente a su doctor o a su Servicio de Oncología\*

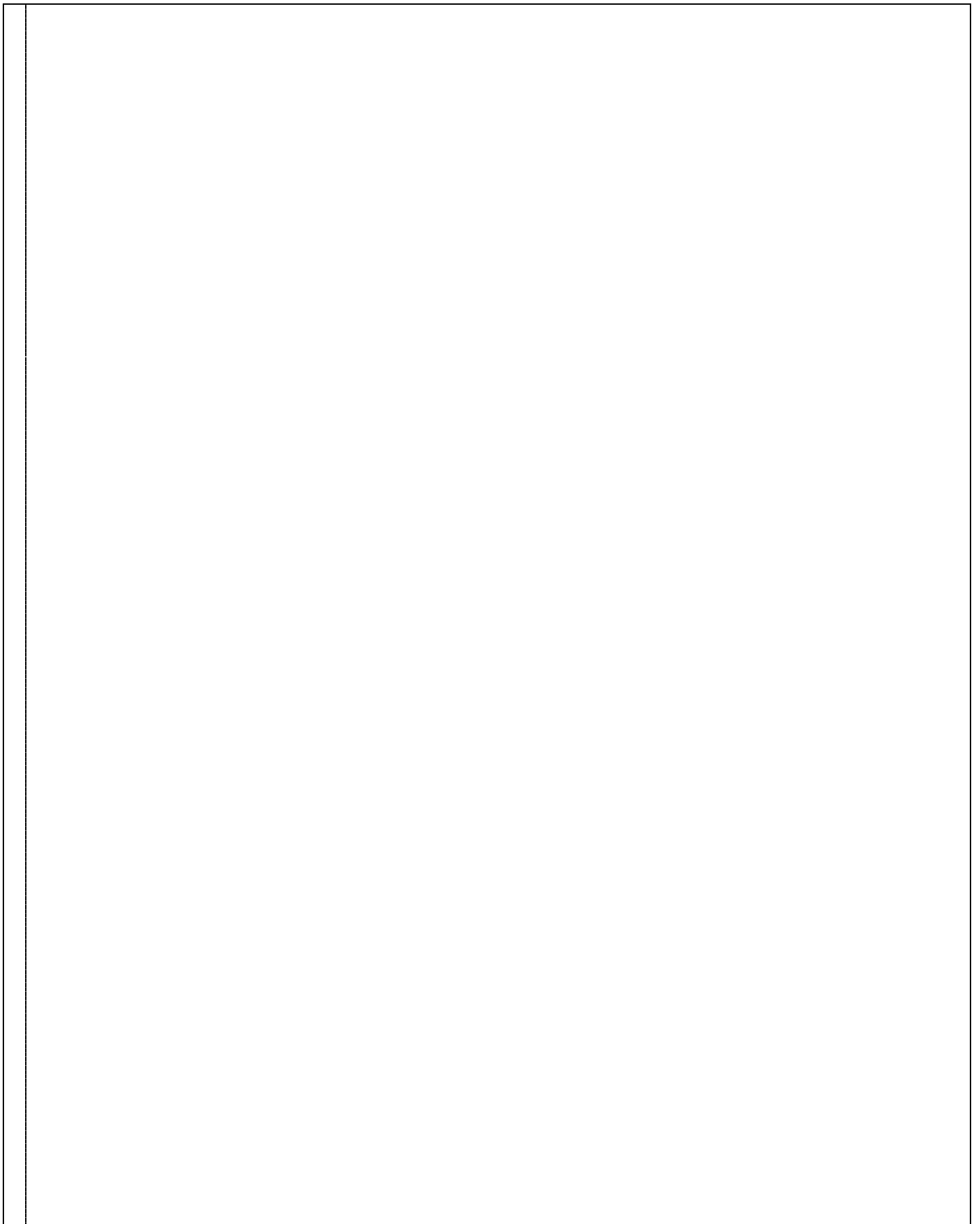
\* En España se han habilitado diversas líneas telefónicas de contacto en caso de que desarrolle síntomas compatibles con infección por COVID-19. Contacte a través de estos teléfonos según su región de residencia:

	Andalucía	900 400 061 / 955 545 060
	Aragón	976 696 382
	Asturias	900 878 232 / 984 100 400 / 112 marcando 1
	Cantabria	900 612 112
	Castilla La Mancha	900 122 112
	Castilla y León	900 222 000
	Cataluña	061
	Ceuta	900 720 692
	C. Madrid	900 102 112
	C. Valenciana	900 300 555
	Extremadura	112
	Galicia	900 400 116
	Islas Baleares	061
	Canarias	900 112 061
	La Rioja	941 298 333
	Melilla	112
	Murcia	900 121 212
	Navarra	948 290 290
	País Vasco	900 203 050



**The Author and the main coordinator:**

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece





The Author and the main coordinator:  
Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

**Tabla 5: Manténgase saludable y disfrute de su estancia en casa  
¡Consejos para manejar la ansiedad y el estrés!**





## **Manténgase saludable**

La vida saludable puede afectar positivamente al riesgo de enfermarse (incluida la predisposición y la gravedad de las infecciones virales, la gripe o el catarro común; la probabilidad de tener cáncer, enfermedades cardíacas y diabetes).

¡Manténgase tan saludable como pueda!

- ¡Respire aire fresco!

Ventile frecuentemente su casa y pase tiempo al aire libre.

- Abra su ventana todos los días, varias veces al día
- Puede pasar tiempo en su jardín o terraza, especialmente si hace buen tiempo. ¡Pero recuerde el distanciamiento social incluso con los miembros de la familia!

- Haga ejercicio físico leve

- Manténgase ocupado: ¡disfrute de su tiempo!

- ¡Es hora de dedicarse a sus pasatiempos!
- ¡Use su creatividad! Puede cocinar, dibujar y jugar a juegos de mesa ...
- Cuida su casa. ¿Qué hay en su armario? ¡En algunas zonas aún es momento de hacer cambio de armario! ¡Es hora de hacer algo en casa para lo que nunca tuvo tiempo!
- ¡Oh! .. Sí, es hora de pasar un momento agradable constructivo con su familia. Recuerde el distanciamiento social.
- Escuche la radio, vea la televisión o conéctese a programas de relajación on-line. (Trate de evitar programas que enfatizan demasiado los problemas de la pandemia COVID-19. Esto no le ayudará). Opte por programas agradables.
- Relájese y pase más tiempo con sus amigos utilizando las nuevas tecnologías (Facebook, Instagram), blogs y microblogs (Blogs, Twitter), mensajes de texto y llamadas telefónicas y videollamadas (Zoom, Skype, etc.).
- Es tiempo para algunos videojuegos.
- Intente hacer tele-trabajo y educación en casa on-line.
- Asegúrese de tener suficientes medicamentos para cubrir sus necesidades durante 30 días.
- Utilice los servicios de entrega a domicilio de supermercados y compra on-line o solicite a sus amigos, familiares o vecinos que recojan sus compras y medicinas por usted. Deben dejarlos por fuera de su puerta.

- Descanse todo lo que necesite ... ¡tiene tiempo!

- Beba mucha agua/manténgase hidratado

- esto ayudará a su salud y a su rendimiento
- recuerde que las personas mayores y vulnerables pueden tener una menor sensación de sed ( programe su agua diaria y cuándo beber). ¡Es como una flor!

- Evite fumar y beber alcohol.

- son perjudiciales para la salud, debilitan el sistema inmunitario y pueden favorecer las infecciones virales
- está en casa en un ambiente cerrado, ¡necesita aire limpio!

- Coma sano:

- coma más frutas y verduras (recuerde limpiarlas a fondo)
- reduzca las grasas animales

- Si tiene mascotas en el hogar

- No hay evidencia de que los animales de compañía/mascotas como perros y gatos puedan estar infectados con coronavirus. Puede pasar un buen rato con su mascota.

- Duerma lo suficiente

- Controle su estrés



The Author and the main coordinator:  
Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

### **Estrés y ansiedad**

El brote de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) puede ser estresante. El miedo y la ansiedad por una enfermedad pueden ser abrumadores.

### **¿Estoy estresado?**

### Hay algunos signos que pueden indicar que está estresado.

Reconocer estos signos es particularmente importante para las personas vulnerables al estrés, como las que ya tienen algún tipo de problema de salud mental.

- ¿Se siente ansioso, nervioso, fácilmente irritable culpando a otros o discutiendo, inquieto, agitado y no puede relajarse o dormir? ¿Se siente mal, no puede concentrarse o recordar, no puede acabar algunas tareas y está distraído? ¿Ha cambiado su apetito o tiene dolor de cabeza? ¿Quiere estar constantemente solo?

- Los consejos de la sección *Manténgase saludable* le pueden ayudar.

### También le sugerimos:

- Sea creativo respecto a mantener el contacto con los demás. Consulte las sugerencias anteriores sobre cómo relajarse y pasar más tiempo con sus amigos mediante el uso de nuevas tecnologías.
- Llame por teléfono o hable por medios electrónicos con personas de su confianza (familiares, amigos, mentores, guías espirituales/religiosos de confianza) y comparta con ellos sus experiencias, sentimientos y preocupaciones. Esto puede ser muy útil.
- Participe en actividades agradables y trate de aceptar que las circunstancias no se pueden cambiar.
- Relajese cuerpo y mente mediante la meditación, el yoga, el ejercicio suave, caminar, escuchar música, leer y practicar la respiración lenta y constante y la relajación muscular.
- Dese cuenta de que es comprensible sentirse ansioso y preocupado. Trate de mantener la esperanza y piense en positivo. Cambie el modo de "este es un momento terrible" a "este es un momento terrible, pero puedo superarlo".
- Si descubre que se está estresando al ver las noticias, véalas menos a menudo, sobretudo antes de dormir.
- Coma alimentos saludables (evite los alimentos con alto contenido de azúcar, alcohol y demasiada cafeína).
- Mantenga las rutinas y horarios diarios tanto como sea posible, a pesar de las interrupciones. Por ejemplo, continúe despertándose a una hora constante incluso si está trabajando en casa.
- Utilice las medidas de afrontamiento que le han funcionado en el pasado.
- Planifique con anticipación para evitar cualquier escasez de alimentos, artículos o medicamentos (como se comentó previamente)
- Mantenga unas horas de sueño adecuadas. La buena higiene del sueño incluye:
  - Seguir la misma rutina de sueño (los mismos horarios de sueño y vigilia)
  - Intente dormir cuando esté cansado, pero si no es posible, intente algo relajante como escuchar audiolibros o meditaciones para dormir (disponibles en aplicaciones gratuitas).
  - Evite la cafeína, la nicotina y el alcohol de 4 a 6 horas antes de dormir.
  - Evite las siestas diurnas con la excepción de una siesta de menos de una hora antes de las 15:00, si es necesario.
  - Use su cama solo para dormir.
  - Apague las luces de cualquier tipo y mantenga su teléfono alejado de la cama. Además, dos horas antes de dormir, debe evitar las luces de su ordenador, la televisión o el teléfono.
  - El ejercicio físico puede ayudar a la calidad del sueño y a reducir el estrés.

Los consejos previamente comentados en *Manténgase saludable* le pueden ayudar a sentirse mejor. Si aún así se siente estresado, consulte con su médico.

Puede encontrar información más detallada sobre cómo mejorar su estado físico y mental en la web de la Sociedad Americana del Cáncer (American Cancer Society), tanto en inglés como en español:

ACS <https://www.cancer.org/latest-news/tips-for-staying-healthy-while-stuck-at-home.html>

ACS <https://www.cancer.org/latest-news/nurture-your-emotional-health.html>

CDC <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/managing-stress-anxiety.html>

<https://health.rh.gov/publications/guidelines/coping-with-stress.pdf>

## Tabla 6: Confíe en su doctor y su equipo médico

### Confíe en su doctor y su equipo médico

El principal objetivo de su equipo médico es mantenerlo seguro y garantizar una atención médica de alta calidad.

Durante un brote epidémico prolongado, los médicos y los centros oncológicos podrían implementar medidas agresivas para reducir la frecuencia de las visitas al hospital de los pacientes con cáncer.

Esto se basa en:

1. La experiencia de China (como la del Hospital Zhongnan de la Universidad de Wuhan en Hubei) donde se observó que la incidencia de COVID-19 era particularmente alta en los pacientes con cáncer. Esto tuvo un impacto negativo en el pronóstico de los pacientes y además hubo una mayor probabilidad de muerte prematura debido a la infección por COVID-19.
2. La escasez de personal que puede afectar al hospital/centro oncológico durante el brote de COVID-19
  - Por redistribución de los profesionales para cubrir la demanda asistencial del brote de COVID-19
  - Por necesidad de cuarentena o autoaislamiento de los profesionales

Si estuvo en contacto con un caso diagnosticado de COVID-19 y está en cuarentena, la quimioterapia debe posponerse hasta que haya transcurrido el tiempo potencial de incubación (14 días).

En caso de infección confirmada, el tratamiento se suspenderá o no se iniciará hasta que se resuelva la infección

Mediante medios telemáticos, consulte a su médico sobre los beneficios y riesgos de continuar o retrasar el tratamiento y la posibilidad de posponer el tratamiento.

Se evaluará caso a caso, la posibilidad de posponer un tratamiento o aumentar los intervalos entre ciclos, de acuerdo con el cuadro clínico, las características biológicas del tumor y los riesgos potenciales de la infección grave por COVID-19.

Durante la pandemia puede ser más seguro y aconsejable:

- Posponer citas rutinarias, preventivas y visitas de seguimiento no urgentes.
- Retrasar y reprogramar citas de cirugía programada, especialmente en pacientes de alto riesgo, ya sea ancianos o con comorbilidades (el riesgo de complicaciones aumenta para los que se someten a cirugía oncológica en el mes previo antes de la infección por COVID-19).
- Priorizar la cirugía oncológica en tumores agresivos y en situaciones urgentes (para evitar la mortalidad debida al tumor).
- Retrasar y reprogramar la quimioterapia adyuvante (especialmente en los casos en los que el beneficio de la cirugía/radioterapia sea alto, mientras que la magnitud del beneficio de la quimioterapia adyuvante sea baja o cuestionable).
- Retrasar fármacos como los bifosfonatos (utilizados para disminuir los eventos óseos en el mieloma y los tumores sólidos) y la flebotomía terapéutica (o sangrías terapéuticas) (por ejemplo, para policitemia, hemocromatosis).
- Mantener los tratamientos de quimioterapia "CURATIVOS".

### El brote de COVID-19 puede afectar el funcionamiento de los Servicios de Oncología /Centros Oncológicos

El brote de COVID-19 puede afectar al personal y cambiar el funcionamiento de los Servicios de Oncología /Centros Oncológicos. Para minimizar la exposición del paciente se seguirán diferentes procedimientos de



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

seguridad. Es posible que el personal sanitario sea reasignado a diferentes áreas de trabajo y que esto afecte a la cantidad de personal disponible en los diversos departamentos. También podrá ocurrir que las citas programadas en su centro tengan que cancelarse o retrasarse.

En casos raros, los servicios/plantas de oncología pueden transformarse en plantas de atención a pacientes con COVID-19 debido a la gran demanda por el brote. En estas circunstancias extremas y si usted estuviera recibiendo un tratamiento curativo, con intención radical, podría ser transferido a otro centro en

The Author and the main coordinator:  
Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

funcionamiento para continuar su tratamiento.

Tenga en cuenta que, en estas circunstancias, su Servicio de Oncología adoptará diferentes medidas para mantenerle a salvo a usted y al resto de los pacientes y al personal. Esto podría alterar la rutina que ha tenido hasta ahora.

**¡Siga las indicaciones, mantenga la calma y confíe en que su equipo de oncología le apoyará!**

Le agradeceríamos que valorara estos cambios.

**Tratamientos de quimioterapia oral:** para reducir las visitas al hospital y, cuando sea posible, se podrá dispensar una mayor cantidad de fármacos orales. La evaluación clínica telefónica o telemedicina debe ofrecerse antes de cada ciclo.

### **Radioterapia durante el brote**

En las próximas semanas y meses, se espera que los pacientes, los profesionales de la salud y los equipos de radioterapia (también pueden infectarse) se vean afectados significativamente por la pandemia.

Esto puede afectar la forma en que se administre la radioterapia.

Por lo tanto:

- Las urgencias oncológicas (compresión medular o de vía aérea, sangrado tumoral) se tratarán con urgencia.
- Los pacientes con patologías en las que el tratamiento no se pueda retrasar o aquellos con radioterapia con intención curativa y paliativa serán priorizados utilizando esquemas de hipofraccionamiento demostrados
- Para el resto de los casos, se realizará una evaluación caso por caso, realizada por el médico y el comité de tumores, considerando el cuadro clínico general, las características biológicas del tumor y los riesgos potenciales de la infección grave por COVID-19
- En los casos confirmados o sospechosos de COVID-19, el médico y el comité de tumores evaluarán caso por caso la posibilidad de iniciar, continuar, retrasar u omitir la radioterapia, de acuerdo con el cuadro clínico general, las características biológicas del tumor
- Si durante su tratamiento desarrolla algún síntoma, debe avisar a su médico y al personal sanitario, ya que las revisiones semanales se ofrecerán solo cuando el paciente lo necesite o en presencia de síntomas clínicos
- En pacientes sintomáticos o cualquier caso de infección documentada por COVID-19; Es obligatorio usar una mascarilla quirúrgica y guantes antes de llegar al servicio de radioterapia

Se recomienda consultar telefónicamente, sin que usted venga al centro, si:

- a) Tiene temperatura > 38°C, tos, dolor de garganta o rinorrea (mucosidad nasal)
- b) Ha estado en contacto cercano con alguien a quien se le realizó un análisis de sangre y se encontró que era COVID-19 positivo o está esperando el resultado de este análisis de sangre.

Recuerde que los pacientes que se someten a radioterapia con quimioterapia concomitante, radioterapia tras quimioterapia, así como aquellos que se someterán a un trasplante de médula ósea o tengan neoplasias hematológicas (mieloma múltiple, linfomas) tienen un mayor riesgo de infección en comparación con aquellos que reciben radioterapia exclusiva. Esto se tendrá en cuenta para tomar decisiones terapéuticas.

### **Pacientes oncohematológicos:**

El nivel de inmunosupresión es particularmente alto en los pacientes con neoplasias hematológicas y trasplantados de médula ósea.



The Author and the main coordinator:

Dr. Davide Mauri, Assistant Professor of Oncology, University Hospital of Ioannina, Greece

La higiene personal, el uso de equipos de protección y el aislamiento social son muy importantes para minimizar la exposición.

- Los pacientes en seguimiento deben quedarse en casa y retrasar las consultas, ya que existe un alto riesgo de infección comunitaria.
- Debido a la inmunodepresión prolongada y profunda, los trasplantes no urgentes no están justificados durante el brote de COVID-19 (la decisión debe individualizarse según el riesgo y el beneficio para el



<p>paciente)</p> <p>¡Su equipo médico decidirá lo mejor para usted! ¡No decidapor si mismo! ¡Pregúntele a su equipo médico qué es lo mejor para usted! ¡Mantengase seguro!</p> <p>No interrumpa su tratamiento contra el cáncer salvo que lo indiquen sus médicos. El miedo a la infección con el coronavirus no debe interferir con el tratamiento contra un tumor preexistente.</p>
<p><b>Detalles importantes</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Si tiene previsto sus pruebas de screening para detectar cáncer de mama, colon, cuello uterino o pulmón, posponga su cita para un futuro próximo</li><li>• Las visitas de seguimiento no urgentes en pacientes asintomáticos pueden realizarse temporalmente por vía telemática.<ul style="list-style-type: none"><li>➤ A medida que se levantan las restricciones, se deberán restablecer tanto las pruebas de screening como las visitas de seguimiento.</li></ul></li><li>• No confunda el estado sintomático (enfermedad activa) con las pruebas de screening y los seguimiento.</li><li>• Si tiene síntomas que pudieran estar relacionados con su cáncer, comuníquese con su equipo médico para decidir cuál es el mejor modo de proceder en este momento</li></ul>
<p><b>Herramientas de comunicación</b></p> <p>NOTA: Dado que la "comunicación" y la "confianza" son la base para determinar el mejor modo de proceder para usted y la mejor forma de interacción con su centro médico, es importante que sepa con quién y cómo comunicarse para contactar con su equipo médico (Números de teléfono, fax, correos electrónicos, plataformas de microblogs institucionales protegidas, etc.).</p>
<p><b>Protección del paciente frente a Internet</b></p> <p>Debido a las diferentes medidas (como "quedarse en casa" y "no reunirse") puede que tenga que pasar mucho tiempo en casa, ocasionalmente navegando por Internet. Debe tener en cuenta que puede extenderse a través de la web mucha información engañosa ("El Dr buscador"), microblogs y redes sociales en general (facebook, instagram, blog, twitter, etc.).</p> <p>Debe tener cuidado con la información de fuentes electrónicas no controladas y contenido WEB no seguro sin la adecuada orientación médica.</p> <p>Para encontrar información segura y específica sobre COVID-19 orientada a pacientes con cáncer, los pacientes deben optar por páginas web y líneas telefónicas específicas (siempre que estén disponibles) especialmente aquellas proporcionados por su centro médico, las sociedades nacionales de oncología y las guías oficiales gubernamentales.</p>
<p><b>Tele-medicina, personal sanitario y protección hospitalaria.</b></p> <p>Tenemos la responsabilidad de contribuir a la protección, no sólo de los pacientes con cáncer, sino también del personal sanitario y los propios hospitales, con el fin de garantizar la provisión adecuada de atención médica tanto en la atención general como en la atención del cáncer.</p> <p>La contención y la desaceleración de la ola de contagios es un elemento fundamental para preservar los recursos humanos y otras infraestructuras técnicas.</p>





**Tabla 7: En el Hospital/Centro Oncológico**

<p><b>Los pacientes y acompañantes que estén enfermos (o menores de edad) no deben venir al Hospital o centro oncológico</b></p> <p><b>Llame <u>antes</u> de venir a cualquier instalación hospitalaria u oncológica</b> y notifique a su médico/equipo médico si:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Si tiene síntomas de COVID-19, como fiebre o tos</li><li>• Si ha estado en contacto con un caso diagnosticado de COVID-19 en las últimas 2-3 semanas</li><li>• Si ha viajado fuera de su país o en un área en riesgo de COVID-19 dentro de su país *</li></ul> <p><b>*Esto no aplica a los habitantes en España, pues actualmente todo el territorio nacional se considera área de riesgo.</b></p> <p>Los médicos y el personal capacitado en el manejo de la infección por COVID-19 discutirán sus síntomas con usted y le explicarán qué hacer.</p> <p>Recuerde que la seguridad de otros pacientes, y miembros del personal sanitario depende del comportamiento correcto de los pacientes. Su Hospital/Centro Oncológico le estará profundamente agradecido.</p> <p>Si tiene síntomas y ya ha llegado al centro:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Informe de inmediato a su médico o al personal médico si presenta síntomas similares a los de la gripe. (evite entrar al tratamiento y/o salas de espera para reducir el riesgo de transmisión viral)</li><li>• Tosa en un pañuelo y, si no tiene, cubra la nariz y la boca con el ángulo del codo cuando tosa o estornude, pida una mascarilla y póngasela]</li></ul>
<p><b>Llegada al hospital</b></p> <p>Durante su visita al Hospital (en el período del brote de COVID-19) le sugerimos a usted y a su acompañante que se pongan mascarillas quirúrgicas faciales independientemente de la presencia de síntomas.</p>
<p><b>Contactos físicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Evite el contacto físico directo incluso con su médico y personal sanitario.</li><li>• Evite el contacto físico, como saludos con besos, abrazos y apretones de manos.</li><li>• Haga lo mismo con todas las personas que se encuentran en el entorno hospitalario.</li><li>• En cualquier área hospitalaria, los pacientes deben mantenerse a una distancia segura (2 metros) de otras personas</li></ul>



**Visitantes o acompañantes:**

Las visitas al hospital deben limitarse a lo absolutamente esencial.

- Número de visitantes o acompañantes: para garantizar la seguridad y para evitar el hacinamiento, sólo se debe permitir que un acompañante entre al edificio cada vez (consultas, hospital de día, planta, consultas quirúrgicas o pruebas)
- Se pueden hacer excepciones para los visitantes de pacientes que reciben Cuidados Paliativos, pero no en áreas particularmente afectadas por la pandemia de COVID-19.
- Preste atención a las normas locales en todo momento. En áreas particularmente afectadas por el brote de COVID-19, se espera que las autoridades médicas implementen rápidamente otras normas y algunos hospitales no permitirán que ningún visitante/miembro de la familia permanezca en la consulta, salas de espera y hospital de día.
  
- Cuando sea posible, asista al servicio de oncología solo (sin acompañante) para continuar con su tratamiento
- No se debería permitir el acceso de acompañantes en las áreas de tratamiento de radioterapia.



- Los pacientes, visitantes o acompañantes deben permanecer en el hospital, los servicios de oncología y radioterapia sólo durante el tiempo necesario  
Las visitas al hospital deben limitarse a aquellas extremadamente necesarias.
- Los pacientes, visitantes o acompañantes deben lavarse las manos o usar desinfectante con alcohol al 70% antes de entrar y salir de la habitación del paciente, la consulta u otras instalaciones del hospital. El desinfectante para manos probablemente estará en todas las entradas. Planee tiempo extra para citas y visitas.
- Los pacientes, visitantes o acompañantes deben hablar frente a las barreras de vidrio o plástico en las áreas de recepción.
- Anime a los pacientes a no llegar temprano para evitar esperas innecesarias en el hospital y minimizar el hacinamiento en las áreas de espera (pueden esperar en su automóvil)

#### **Descanso, café y comedores \*\***

- Evite las zonas muy frecuentadas del hospital: cafeterías, restaurantes, áreas de descanso. \*\*
- En estos sitios, el riesgo de contagio es particularmente alto, incluso manteniendo una distancia segura (2 metros) de otras personas.
- Debería estar disponible el servicio de parking para pacientes y cuidadores, con una previsión de sillas de ruedas disponibles para pacientes que lo necesiten.

**\*\* Es muy posible que en muchos centros médicos/ hospitalarios en territorio español estas instalaciones se encuentren cerradas.**

#### **Para pacientes hospitalizados. \*\*\***

Para proteger a los pacientes oncológicos sin infección por COVID-19 y la seguridad de la planta, los pacientes infectados generalmente se mantienen separados de aquellos que pueden estar en riesgo de infección y aquellos que no tienen ningún riesgo.

No se debe permitir acompañantes para los pacientes con infección COVID-19 confirmada o posible.

Para los pacientes no infectados con COVID 19 es aconsejable evitar las visitas, sin embargo, la presencia de un solo (1) visitante o acompañante puede permitirse por un tiempo limitado y después de una autorización específica.

**\*\*\* Consulte la normativa vigente en su centro respecto a la política de acompañamiento, pues debido a la situación las visitas podrían estar aún más restringidas.**



### **Voluntades anticipadas**

En circunstancias extremas, las políticas hospitalarias podrían prohibir todas las visitas/acompañantes al hospital (incluso para pacientes no infectados con COVID-19)

Debe considerar valorar junto a sus seres queridos y dejar por escrito las siguientes cuestiones:

- ¿Qué nivel de calidad de vida sería inaceptable para mí?
- ¿Cuáles son mis objetivos más importantes si mi situación de salud empeora?
- Si no puedo hablar por mí mismo, ¿quién es la persona que me gustaría que hablara por mí?
- ¿Quién no debería participar en la toma de decisiones por mí?
- Si mi corazón se detiene, ¿quiero que me hagan una RCP (reanimación cardiopulmonar)?

### **Donar sangre y transfusiones de sangre durante la pandemia de COVID-19**

#### **¿Puedo infectarme por COVID-19 por una transfusión de sangre?**

Hasta la fecha no hay evidencia de que los coronavirus sean transmisibles por transfusión de sangre.

Los procedimientos de detección previa a la donación están diseñados para evitar donaciones de personas con síntomas de enfermedades respiratorias. Se les pide a todos los donantes que realicen una autoevaluación antes



de venir a donar.

Sin embargo, dado que nos enfrentamos circunstancias nunca antes vistas y que no podríamos haber imaginado incluso hace varias semanas, la solidez de los datos se basa solo en la experiencia mundial de los últimos tres meses.

**¿Puedo donar sangre para saber si tengo COVID-19?**

**No.** No debe donar sangre para saber si tiene COVID-19. Los centros de transfusión no realizan pruebas para COVID-19.

**¿Puedo infectarme por COVID-19 donando sangre?**

**No.** Donar sangre es seguro. Siempre se usan agujas estériles nuevas que se desechan después del uso. En caso de que necesite sangre, sus familiares, amigos, y acompañantes pueden donar sangre de manera segura para usted.

**!!! Quiero saber más sobre el COVID-19!!!**

La lista de posibles preguntas para su equipo sanitario está disponible en:

<https://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects/low-blood-counts/infections/questions-to-ask-about-coronavirus.html>

La Organización Mundial de la Salud proporciona la última información sobre COVID-19 en su sitio web:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Se puede encontrar más información útil en los siguientes sitios web (no limitada a estas direcciones):

CDC (Center for Disease Control and Prevention)-Centro para el Control de Enfermedades y Prevención

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

ACS (American Cancer Society)- Asociación Americana del Cáncer. Coronavirus, COVID-19, y cáncer

<https://www.cancer.org/about-us/what-we-do/coronavirus-covid-19-and-cancer.html>

ACS (American Cancer Society)-Asociación Americana del Cáncer. Luchar contra el cáncer durante COVID-19

<https://www.cancer.org/involved/help-fight-cancer-from-home-during-covid-19.html>