



Kvalita života počas liečby rakoviny

Kľúčové témy

**NÁDOROVÉ OCHORENIE A JEHO LIEČBA MÔŽE
OVPLYVNIŤ VNÍMANIE CHUTI A VÔNE JEDÁL, CHUŤ
DO JEDLA, AKO AJ SCHOPNOSŤ ORGANIZMU
ABSORBOVAŤ VÝŽIVOVÉ LÁTKY**

„Nevyhnutnou podmienkou úspešnosti je
dietologické poradenstvo a prispôbenie
nutričných plánov.“

**MALNUTRÍCIA MÁ NA VÝSLEDKY
ONKOLOGICKEJ LIEČBY NEGATÍVNY VPLYV**

„Pre hodnotenie podvýživy súvisiacej s nádorovým
ochorením je kritické nahlásenie straty hmotnosti
pacienta.“

**NIEKTORÉ VITAMÍNY A/ALEBO RASTLINNÉ
DOPLNKY MÔŽU MAŤ VPLYV NA LIEČBU**

„Skôr než začnete brať vitamíny alebo
rastlinné prípravky, poraďte sa o tom so
svojím lekárom!“

**KEĎ DIETOLOGICKÉ OPATRENIA NESPLŇAJÚ
POŽIADAVKY NA PRÍJEM KALÓRIÍ Z PROTEÍNOV,
TREBA ZVÁŽIŤ MOŽNOSŤ PODÁVANIA
VÝŽIVOVÝCH DOPLNKOV**

„Orálna výživa je pri liečbe vždy prvoradou
metódou.“

**RÔZNE LIEKY MÔŽU U RÔZNYCH PACIENTOV
SPÔSOBOVAŤ RÔZNE NEŽIADUCE ÚČINKY**

„Ak máte nejaké obavy z nežiaducich účinkov,
poradte sa s ošetrojúcim onkologickým
personálom.“

**SÚČASŤOU LEKÁRSKEJ STAROSTLIVOSTI BY
MAL BYŤ PRAVIDELNÝ NUTRIČNÝ SKRÍNING,
DIETOLOGICKÉ PORADENSTVO A PSYCHOLOGICKÁ
A ONKOLOGICKÁ POMOC**

„Nutričné, psychologické a onkologické
poradenstvo spoločne zaisťujú komplexnú
starostlivosť o pacienta.“

NÁDOROVÁ ANOREXIA – KACHEXIA

je multifaktoriálny syndróm, pri ktorom zmenený metabolizmus a znížený príjem potravy
prispieva ku strate svalovej hmoty a zníženiu telesnej hmotnosti, výsledkom čoho je zhoršenie
fyzických funkcií, tolerancie liečby a zníženie miery prežitia.

<https://ecpc.org/tool-box/nutrition-booklet/>



European Cancer
Patient Coalition

8 otázok, ktoré by ste mali položiť svojmu onkológovi:

1. Aká je moja aktuálna hmotnosť?
2. Je dôležité, aby som si udržal svoju hmotnosť počas liečby?
3. Ako môžem zvýšiť svoju chuť do jedla a zlepšiť výživu počas liečby?
4. Aké jedlo mi odporúčate počas liečby?
5. Mal by som sa vyhýbať niektorým jedlám?
6. Aké mám možnosti, keď je môj denný príjem živín nedostatočný?
7. Mal by som počas liečby brať vitamíny a antioxidanty?
8. Môžem počas liečby udržiavať fyzickú aktivitu?

„Nutričné potreby sa môžu líšiť u každého človeka. Pri identifikácii vašich nutričných cieľov vám pomôžu ošetrojúci onkologickí pracovníci.“

Baxter



Boehringer
Ingelheim