



Un stil de viață sănătos în timpul TRATAMENTULUI PENTRU CANCER

Mesaje cheie

**CANCERUL ȘI TRATAMENTULUI PENTRU CANCER
VĂ POT AFECTA SIMȚUL GUSTATIV, MIROSUL,
APETITUL ȘI/SAU CAPACITATEA ORGANISMULUI DE
A ABSORBI NUTRIENȚII**

„Individualizarea consilierii privind dieta și adaptarea planurilor de alimentație sunt esențiale.”

**MALNUTRIȚIA ARE UN IMPACT NEGATIV
ASUPRA EVOLUȚIILOR ONCOLOGICE**

„Scăderea în greutate raportată de către pacient este esențială în evaluarea malnutriției legate de cancer.”

**UNELE VITAMINE ȘI/SAU SUPLEMENTE DIN
PLANTE POT INTERACȚIONA CU TERAPIA
DUMNEAVOASTRĂ**

„Cereți sfatul echipei dumneavoastră de îngrijire a cancerului înainte de a lua vitamine și/sau suplimente din plante!”

**ATUNCI CÂND MĂSURILE ALIMENTARE NU
REUȘESC SĂ ÎNDEPLINEASCĂ NECESARUL
PROTEIC-CALORIC, SE AU ÎN VEDERE
SUPLEMENTELE NUTRITIVE ORALE**

„Alimentația orală este în mod constant prima alegere de tratament.”

**MAI MULTE MEDICAMENTE POT CAUZA DIFERITE
REAȚII ADVERSE LA MAI MULȚI PACIENȚI**

„Dacă sunteți îngrijorat(ă) cu privire la reacțiile adverse, luați legătura cu echipa dumneavoastră medicală.”

**SOLICITAȚI CA PARTE A ÎNGRIJIRII
DUMNEAVOASTRĂ MEDICALE SCREENING
NUTRIȚIONAL REGULAT, CONSILIERE**

PRIVIND DIETA ȘI CONSILIERE PSIHO-ONCOLOGICĂ

„Consilierea nutrițională și psiho-oncologică este corelată cu creșterea complianței pacienților.”

ANOREXIA-CACHEXIA ÎN CANCER

este un sindrom multifactorial, în care metabolismul afectat și aportul alimentar redus contribuie la pierderea masei musculare și reducerea greutății corporale, ducând la afectarea funcției fizice, a toleranței la tratamente și la reducerea ratelor de supraviețuire.

<https://ecpc.org/tool-box/nutrition-booklet/>



European Cancer
Patient Coalition

8 întrebări pe care să le adresați
oncologului
oncologului dumneavoastră:



1. Care este greutatea mea actuală?
2. Este importantă pentru mine menținerea greutății pe parcursul tratamentului?
3. Cum îmi pot îmbunătăți apetitul și alimentația pe parcursul tratamentului?
4. Ce îmi recomandați să mănânc pe parcursul tratamentului?
5. Există alimente pe care trebuie să le evit?
6. Care sunt opțiunile mele dacă aportul meu nutrițional zilnic este insuficient?
7. Ar trebui să iau vitamine sau antioxidanți în timpul tratamentului?
8. Cum pot continua activitatea fizică în timpul tratamentului?

Nevoile nutriționale ale fiecărui individ pot varia, echipa dumneavoastră de îngrijire a cancerului vă poate ajuta să identificați obiectivele dumneavoastră nutriționale.

Baxter



Boehringer
Ingelheim