



Vivir bien durante el TRATAMIENTO DEL CÁNCER

Mensajes clave

**EL CÁNCER Y EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER
PUEDEN AFECTAR AL GUSTO, OLOR, APETITO Y/O
LA CAPACIDAD DEL CUERPO PARA ABSORBER LOS
NUTRIENTES**

«Es esencial personalizar el asesoramiento dietético y adaptar los planes nutricionales».

**LA MALNUTRICIÓN TIENE UN IMPACTO
NEGATIVO EN LOS RESULTADOS ONCOLÓGICOS**

«La pérdida de peso indicada por el paciente es crucial para evaluar la malnutrición relacionada con el cáncer».

**ALGUNAS VITAMINAS O SUPLEMENTOS
HERBALES PUEDEN INTERFERIR EN SU
TRATAMIENTO**

«¡Consulte al equipo que trata su cáncer antes de tomar vitaminas o suplementos herbales!»

**CUANDO LAS MEDIDAS DIETÉTICAS NO
CUMPLEN CON LOS REQUISITOS DE PROTEÍNAS
O CALORÍAS, DEBEN CONSIDERARSE LOS
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES ORALES**

«La nutrición oral siempre es la primera opción para el tratamiento».

**LOS MEDICAMENTOS PUEDEN CAUSAR DISTINTOS
EFECTOS SECUNDARIOS EN CADA PACIENTE**

«Si tiene dudas sobre los efectos secundarios, contacte con el equipo que trata su cáncer».

**SOLICITE EVALUACIONES NUTRICIONALES
REGULARES, ASESORAMIENTO DIETÉTICO Y APOYO
PSICOONCOLÓGICO COMO PARTE DE SU ATENCIÓN**

MÉDICA

«El asesoramiento nutricional y psico-oncológico suele aumentar el compromiso del paciente».

LA ANOREXIA-CAQUEXIA ASOCIADA AL CÁNCER

es un síndrome multifactorial en el que la alteración del metabolismo y la reducción de la ingesta de alimentos contribuyen a la pérdida de masa muscular y a la reducción del peso corporal, lo que provoca una alteración de la función física, intolerancia a los tratamientos y una reducción de las probabilidades de supervivencia.

<https://ecpc.org/tool-box/nutrition-booklet/>



European Cancer
Patient Coalition

8 preguntas para hacer a su oncólogo:



1. ¿Cuál es mi peso actual?
2. ¿Es importante que mantenga mi peso durante el tratamiento?
3. ¿Cómo puedo mejorar mi apetito y nutrición durante el tratamiento?
4. ¿Qué me recomienda comer durante el tratamiento?
5. ¿Hay algún alimento que deba evitar?
6. ¿Qué opciones tengo si mi ingesta nutricional diaria es insuficiente?
7. ¿Debo tomar vitaminas o antioxidantes durante el tratamiento?
8. ¿Cómo puedo mantener la actividad física durante el tratamiento?

«Las necesidades nutricionales varían de una persona a otra. El equipo que trata su cáncer le ayudará a identificar sus objetivos nutricionales».

Baxter



Boehringer
Ingelheim