



Добър живот по време на ЛЕЧЕНИЕ НА РАК

Ключови съобщения

РАКЪТ И ЛЕЧЕНИЕТО НА РАКА МОЖЕ ДА
ПОВЛИЯЕ ВЪРХУ ВАШИТЕ ВКУС, ОБОНЯНИЕ,
АПЕТИТ И/ИЛИ СПОСОБНОСТТА
НА ТЯЛОТО ВИ ДА ПОЕМА ХРАНИТЕЛНИ
ВЕЩЕСТВА

От съществено значение е да се персонализират
консултациите, свързани с храненето, както и
адаптирането на хранителните режими.

НЕДОХРАНВАНЕТО ИМА ОТРИЦАТЕЛНО
ВЪЗДЕЙСТВИЕ ВЪРХУ ОНКОЛОГИЧНИТЕ
РЕЗУЛТАТИ

Съобщената от пациента загуба на тегло е
критична за оценката на свързаното с рака
недохранване.

ПОИСКАЙТЕ РЕДОВЕН ХРАНИТЕЛЕН
СКРИНИНГ, КОНСУЛТАЦИИ,

СВЪРЗАНИ С ХРАНЕТО, И ПСИХО-
ОНКОЛОГИЧНА ПОДКРЕПТА

КАТО ЧАСТ ОТ ВАШИТЕ МЕДИЦИНСКИ ГРИЖИ

Консултациите, свързани с храненето и психо-
онкологичната подкрепа са свързани с
повишено съдействие от страна на пациента.

КОГАТО МЕРКИТЕ, СВЪРЗАНИ С ХРАНЕТО
НЕ УСПЕЯТ ДА ОТГОВОРЯТ НА ПРОТЕИНОВО-
КАЛОРИЙНИТЕ ИЗИСКВАНИЯ,
СЕ ОБМИСЛЯ ПРИЕМЪТ НА ХРАНИТЕЛНИ
ДОБАВКИ ПРИЕМАНИ ОРАЛНО ХРАНИТЕЛНИ
ДОБАВКИ

Пероралното хранене логично е първият
избран метод за лечение

РАЗЛИЧНИ ЛЕКАРСТВА МОГАТ ДА
ДОВЕДАТ ДО РАЗЛИЧНИ СТРАНИЧНИ
ЕФЕКТИ ПРИ МНОЖЕСТВО ОТ
ПАЦИЕНТИТЕ

Ако имате притеснения относно страничните
ефекти, свържете се с Вашия лекарски екип

НЯКОИ ВИТАМИНИ И/ИЛИ БИЛКОВИ
ДОБАВКИ МОГАТ ДА ПОПРЕЧАТ НА
ЛЕЧЕНИЕТО ВИ

Преди да приемате каквито и да е
витаминови и/или билкови добавки,
помолете Вашия медицински екип за съвет!

РАКОВАТА АНОРЕКСИЯ – КАХЕКСИЯ

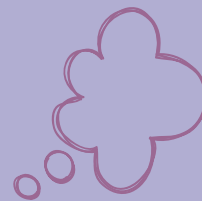
е многофакторен синдром, при който измененият метаболизъм
и намаленият хранителен прием допринасят за загубата на
мускулна маса и намаляването на телесното тегло, което води
до влошаване на физическата функция, поносимостта към
леченията и намален процент на оцеляване.

<https://ecpc.org/tool-box/nutrition-booklet/>



European Cancer
Patient Coalition

8 въпроса, които да зададете на своя ОНКОЛОГ:



1. Какво е текущото ми тегло?
2. Важно ли е за мен да поддържам теглото си по време на лечението?
3. Как мога да подобра апетита и храненето си по време на лечението?
4. С какво препоръчвате да се храня по време на лечението?
5. Има ли храни, които трябва да избягвам?
6. Какви са моите варианти, ако нормалният ми ежедневен хранителен прием е недостатъчен?
7. Трябва ли да приемам витамини или антиоксиданти по време на лечение?
8. Как мога да поддържам физическата си активност по време на лечението?

Хранителните нужди на всеки индивид могат да се различават, Вашият лекарски екип може да Ви помогне да идентифицирате своите цели, свързани с храненето.

Baxter



Boehringer
Ingelheim