

CE ESTE CARCINOMUL CU CELULE MERKEL?

Carcinomul cu celule Merkel este o formă agresivă de cancer de piele, care apare de obicei sub formă de nodul de culoarea pielii sau albastriu-roșu ori purpuriu-roșu, adesea pe pielea feței, capului, gâtului și mai rar pe picioare sau pe brațe, deși poate apărea oriunde (Ramahi, et al., 2013).

Expunerea îndelungată la soare și slăbirea sistemului imunitar cauzată de vârstă, boli sau medicamente imunosupresoare, sporesc riscul apariției carcinomului cu celule Merkel (Ramahi, et al., 2013).

Carcinoamele cu celule Merkel pot fi vindecate dacă sunt detectate și tratate într-un stadiu incipient, chirurgical sau prin radioterapie, dar, pentru că de obicei sunt agresive și avansează rapid, cu șanse mari de recurență locală și distantă, este foarte important să fie detectate și eliminate din timp.

CARE SUNT CAUZELE CARE CONDUC LA APARIȚIA CARCINOMULUI CU CELULE MERKEL?

Merkel cell polyomavirus este un virus uman care este prezent în majoritatea tumorilor carcinoamelor cu celule Merkel. Totuși, unele tumori ale carcinomului cu celule Merkel (20 %) nu prezintă acest virus (Ramahi, et al., 2013).

Există o legătură strânsă între un sistem imunitar slăbit și carcinomul cu celule Merkel. Persoanele ale căror sisteme imunitare sunt suprimate cronic prezintă o probabilitate mai mare să dezvolte carcinom cu celule Merkel (Ramahi, et al., 2013).

Expunerea la soare este, de asemenea, strâns legată de carcinomul cu celule Merkel. Expunerea la soare prezintă o dublă amenințare: nu numai că deteriorează pielea, dar suprimă și sistemul imunitar, reducând capacitatea acestuia de a lupta cu cancerul de piele și cu alte boli (Ramahi, et al., 2013).

AUTOR

John Hawk,
St John's Institute of Dermatology, *Regatul Unit*

Paolo A. Ascierto,
Istituto Nazionale Tumori Fondazione, *Italia*

Enrique Grande Pulido,
Hospital Universitario Ramon y Cajal, *Spania*

Lydia Makaroff,
European Cancer Patient Coalition, *Belgia*

Adaptare după informațiile produse inițial de
The Skin Cancer Foundation (skincancer.org)

REFERINȚE

Edge, S.B. & Compton, C.C. The American Joint Committee on Cancer: the 7th Edition of the AJCC Cancer Staging Manual and the Future of TNM. 2010. Ann Surg Oncol 17: 1471.

Ramahi E, Choi J, Fuller CD, Eng TV. Merkel Cell Carcinoma. American Journal of Clinical Oncology. 2013;36(3):299-309.

Schadendorf, Dirk et al. Merkel cell carcinoma: Epidemiology, prognosis, therapy and unmet medical needs. European Journal of Cancer, 2017. Volume 71, 53-69

PRODUS CU SPRIJINUL:

MERCK

Pfizer

Coaliției Europene a Pacienților cu Cancer
Rue Montoyer 40, 1000, Bruxelles
www.ecpc.org/mcc



CARCINOMUL CU CELULE MERKEL



FACTORI DE RISC ȘI SEMNE DE AVERTIZARE



Printre factorii de risc cheie pentru carcinomul cu celule Merkel se numără:

- Expunerea la Merkel cell polyomavirus
- Expunerea la ultraviolete de la soare sau la aparate de bronzat
- Sistemul imunitar slăbit, cum ar fi în cazul persoanelor care fac tratamente imunosupresoare
- Culoarea deschisă a pielii
- Vârsta de peste 50 de ani (Ramahi, et al., 2013)

Tumorile apar inițial sub formă de leziuni sau noduli fermi, nedureroși, adesea în zona capului, a gâtului și mai rar pe picioare și brațe, dar și în alte locuri. Acestea sunt, de obicei, de culoare roșie, roz, albastru, violet sau au culoarea pielii și au dimensiuni variabile, de obicei cu diametrul mai mic de 2 cm atunci când sunt detectate (Ramahi, et al., 2013).

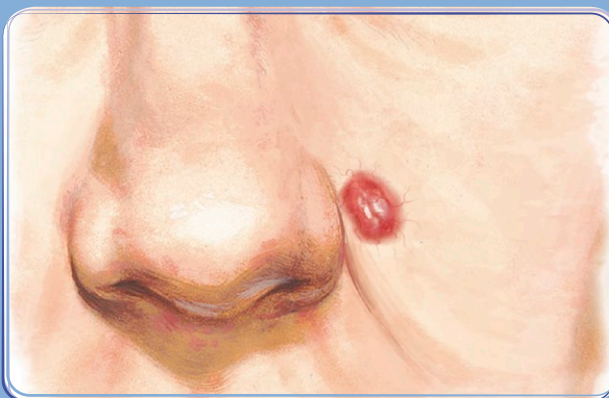
TRATAMENTE PENTRU CARCINOMUL CU CELULE MERKEL

Tratamentul carcinomului cu celule Merkel se bazează în mare parte pe stadiul bolii, precum și pe starea generală de sănătate și de bunăstare a pacientului.

Excizia chirurgicală completă a tumorii principale (originale) este recomandată atunci când carcinomul cu celule Merkel este diagnosticat într-un stadiu local (stadiile I și II) (Schadendorf, et al., 2017).

După excizia chirurgicală, dacă riscul de recurență sau răspândire către ganglionii limfatici locali este ridicat, medicul va recomanda, de obicei, tratarea carcinomului cu celule Merkel cu o sesiune de radioterapie, după îndepărtarea ganglionilor limfatici locali. Anumiți medici recomandă o sesiune de radioterapie tuturor persoanelor cu carcinom cu celule Merkel (Schadendorf, et al., 2017).

În plus, medicii pot recomanda și chimioterapia pentru persoanele cu carcinom cu celule Merkel, în special dacă cancerul s-a răspândit în zone distante, cum ar fi plămânii sau ficatul. Pentru carcinomul cu celule Merkel în stadiu avansat s-au utilizat diverse chimioterapii, cu rate de succes diferite (dar adesea limitate) și, din păcate, adesea cu efecte adverse semnificative (Schadendorf, et al., 2017).



Ultimele cercetări clinice în acest domeniu s-au concentrat asupra îmbunătățirii capacității sistemului imunitar de a ataca celulele canceroase Merkel. Un tratament imunoterapeutic pentru carcinomul cu celule Merkel a fost aprobat recent de FDA în SUA și a fost autorizat de Agenția Europeană pentru Medicamente în Europa. Puteți să solicitați medicului dvs. informații privind studiile clinice de imunoterapie care selectează pacienți cu carcinom cu celule Merkel pentru a testa tratamente noi (Schadendorf, et al., 2017).

STADIILE CARCINOMULUI CU CELULE MERKEL

Alegerea tratamentelor depinde în mod direct de stadiul atins de cancer. Sistemul Comisiei comune americane pentru cancer (Edge, et al., 2010) include cinci stadii:

- **Stadiul 0:** Tumori in situ (tumori superficiale care nu au penetrat epiderma, stratul exterior al pielii).
- **Stadiul I și stadiul II:** Tumori care nu au avansat către ganglionii limfatici locali, stadiul I incluzând tumori relativ mici, cu risc redus, iar stadiul II incluzând tumori mai mari și/sau cu risc mai ridicat.
- **Stadiul III:** Tumori care au ajuns doar până în ganglionii limfatici locali.
- **Stadiul IV:** Metastaze distante, tumori ale căror celule canceroase s-au răspândit către organe distante, dincolo de ganglionii limfatici.

ÎNDRUMĂRI PENTRU PREVENȚIE

Pentru a vă proteja, următoarele obiceiuri ar trebui să intre în rutina dumneavoastră zilnică:

- Stați la umbră, în special între orele 10.00 și 16.00 primăvara, vara și toamna.
- Nu vă expuneți excesiv la soare.
- Evitați să vă bronzati și nu utilizați niciodată aparate de bronzat.
- Acoperiți-vă cu îmbrăcăminte, folosiți pălării cu boruri largi și ochelari de soare care blochează ultravioletele.
- Utilizați zilnic o cremă de protecție solară SPF cu spectru larg (UVA/UVB) pe toate suprafețele expuse ale pielii primăvara, vara sau toamna și aplicați-o din nou după câteva ore atunci când vă aflați în exterior.
- Feriți nou-născuții de soare; acest lucru va avea beneficii pe termen lung. Pentru copiii cu vârsta de peste șase luni trebuie utilizate creme de protecție solară. Copiii mai mici trebuie feriți complet de soare.
- Examinați-vă toată suprafața pielii în fiecare lună.
- Vizitați anual medicul pentru o examinare avizată a pielii.

Pentru persoanele care deja au carcinom cu celule Merkel, se recomandă monitorizare după tratament la fiecare trei sau patru luni în primii trei ani, apoi la fiecare șase luni timp de până la cinci ani.