

TRATTAMENTO DELLA CAT

Gestire la CAT e prevenire le recidive.

Il trattamento della CAT è efficace e relativamente semplice.

TVP e EP sono spesso trattate con anticoagulanti, spesso definiti "diluenti del sangue" (anche se non diluiscono effettivamente il sangue ma piuttosto rallentano il processo di coagulazione).

Gli anticoagulanti impediscono lo sviluppo di nuovi coaguli e bloccano la crescita dei coaguli esistenti. Il trattamento dovrebbe continuare per almeno sei mesi per prevenire la recidiva.

Uno dei principali effetti indesiderati della terapia anticoagulante è il rischio di emorragia. Nella maggior parte dei casi, ciò non dovrebbe scoraggiare dal cercare una cura.

Il trattamento previene l'aumento della dimensione dei coaguli e diminuisce la possibilità della formazione di nuovi coaguli?

PREVENZIONE

Piccoli cambiamenti dello stile di vita possono fare la differenza.

Quattro semplici passi per ridurre il rischio di CAT:

1. **Tenetevi in movimento:** allungate le gambe, muovete i piedi, fate una breve camminata
2. **Smettete di fumare:** se lo desiderate, fatevi aiutare
3. **Rimanete idratati:** bevete molti liquidi, evitate alcol e caffeina
4. **Indossate calze/calzini contenitivi**

Per maggiori informazioni, contattate:

Nomi e organizzazioni di esperti che hanno aiutato a sviluppare questa brochure:

Prof. Jacob C. Easaw, Professore Associato presso la Divisione di Oncologia Medica del Tom Baker Cancer Center, Calgary, Alberta; Prof. Ismail Elalamy, Professore di Ematologia e Responsabile del Dipartimento di Ematologia presso l'Ospedale Universitario Tenon, Parigi, e attualmente Presidente della Società Francese di Angiologia; Evelyn Knight, Co-Fondatrice e Direttrice Esecutiva, AntiCoagulation Europe; Sofia Leonardou, membro dell'associazione B.D. K.E.F.I.; Dott.ssa Lydia E Makaroff, European Cancer Patient Coalition; Prof. Manuel Monreal, Professore Clinico di Medicina Interna presso la Facoltà di Medicina, Universidad Autónoma de Barcellona e Responsabile di Medicina Interna presso l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol di Barcellona, Spagna; Dott.ssa Ana Rosa Rubio, Farmacista Oncologica Certificata dalla Commissione, Complejo Hospitalario de Toledo, Spagna; Prof. Annie Young, Professore di Infermeria presso l'Università di Warwick, Regno Unito.

PARLIAMONE

Tre domande da porre al vostro medico:

1 Qual è il mio rischio per la CAT?

2 A quali sintomi devo fare attenzione?

3 Se temo di avere la CAT, cosa devo fare?

Gestite la vostra salute.

Siate consapevoli dei coaguli.

Parlate subito con il vostro medico di fiducia.



LEO Pharma A/S ha fornito il suo supporto per lo sviluppo del foglietto illustrativo per i pazienti tramite l'impegno dell'agenzia indipendente Copentown, che ha semplificato lo sviluppo della brochure, con l'ECPC e il gruppo di esperti.

Bibliografia:

1. Chew H, et al. Incidence of Venous Thrombembolism and its effect on survival among patients with common cancers. Arch Intern Med. 2006;166:458.
2. Trujillo-Santos J, Martos FM, Font C, Farge-Bancel D, Rosa V, Lorenzo A, Barrón M, Lorente MA, Pedrajas JM, Monreal M. Heliyon. 2017 Jan 16;3(1):e00229. doi: 10.1016/j.heliyon.2016.e00229. eCollection 2017 Jan.
3. Noble S, et al. Patients' Experiences of Living with CANcer-associated thrombosis: the PELICAN study. Patient Prefer Adherence. 2015;9:337-45.
4. Young AM, Chapman O, Connor C, Poole C, Rose P, Kakkar AK. (2012); Thrombosis and Cancer. Nat Rev Clin Oncol. 9(8):437-49.
5. Lyman GH. (2011) Venous thromboembolism in the patient with cancer. Cancer. [online]. 117:1334-1349.
6. Hiller E. Cancer and thrombosis: managing the risks and approaches to thromboprophylaxis - Review sheet.
7. Thrombosis Canada. Cancer-Associated Thrombosis (CAT) - Patient Information Sheet. http://thrombosiscanada.ca/wp-content/uploads/2016/10/M159-Cancer-Associated-Thrombosis_Oct2016.pdf.
8. National Blood Clot Alliance. Cancer and Blood Clots - Fast Facts <https://www.stoptheclot.org/cancer-and-blood-clots-fast-facts.htm> (accessed 29-May-2017).
9. National Blood Clot Alliance. Blood Clot Treatment. https://www.stoptheclot.org/learn_more/blood_clot_treatment (accessed 29-May-2017).



Modelli utilizzati per soli fini informativi

Trombosi associata al tumore (CAT - Cancer-Associated Thrombosis)

Avere consapevolezza dei coaguli

Il tumore è una malattia con molti aspetti da prendere in considerazione: relativi al trattamento, alla malattia stessa e alle implicazioni sullo stile di vita quotidiano. Uno degli aspetti più importanti è la possibilità di sviluppare un coagulo di sangue. La patologia è nota come trombosi associata al tumore (CAT).

Qui di seguito sono riportati tre aspetti che è importante conoscere sulla CAT:

1 Un tumore può causare coaguli di sangue potenzialmente mortali

2 In molti casi è possibile prevenire la CAT

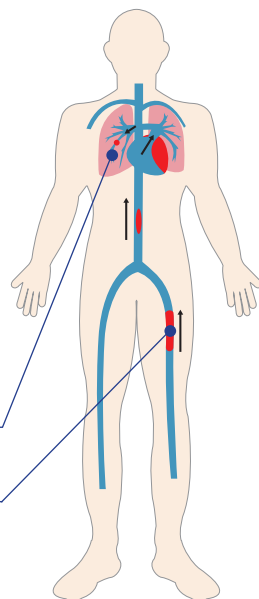
3 La CAT è curabile, a patto che sia diagnosticata in tempo



COS'È UN COAGULO DI SANGUE ?

Informazioni sulla trombosi venosa profonda e l'embolia polmonare.

I coaguli si formano quando le cellule si legano assieme, bloccando i vasi sanguigni. La trombosi venosa profonda (TVP) è un coagulo che si forma in una vena profonda, solitamente nella gamba. Se non trattata, parte del coagulo potrebbe staccarsi e viaggiare verso i polmoni, bloccando il flusso sanguigno. La condizione viene chiamata embolia polmonare (EP) e potrebbe essere potenzialmente mortale se non rilevata e trattata precocemente.



Embolia polmonare (EP)

Trombosi venosa profonda (TVP)

TUMORE E COAGULI

Il rischio è reale.

Le persone affette da tumore presentano un rischio di sviluppare un coagulo venoso superiore al normale¹. Infatti, i coaguli di sangue sono la seconda causa più comune di decesso prevenibile nei pazienti oncologici, subito dopo le infezioni². Tuttavia questa patologia rimane poco segnalata, raramente discussa e spesso erroneamente diagnosticata³.

Mentre tutte le persone affette da tumore sono a rischio di sviluppare la CAT, determinate persone presentano un rischio maggiore rispetto ad altre. Il profilo di rischio dipende da:



Tipo di tumore

Determinati tumori presentano un aumentato rischio di CAT, come ad esempio i tumori allo stomaco, pancreas, cervello, reni e ovaie, nonché patologie ematologiche maligne⁴.



Stadio del tumore

Un tumore in stadio avanzato potrebbe aumentare il rischio di formazione di un coagulo, anche nei pazienti oncologici che verrebbero altrimenti considerati a basso rischio^{4,5}.



Trattamento del tumore

Nonostante la chemioterapia, la radioterapia e altre procedure, come l'intervento chirurgico, siano vitali per combattere il tumore, anche questi trattamenti possono causare coaguli⁶.



Ricovero/Immobilizzazione

Essere costretti a letto per periodi prolungati di tempo o altrimenti inattivi potrebbe causare coaguli nelle persone affette da qualsiasi tipo di tumore⁷.



Anamnesi dei coaguli

Se avete avuto già un coagulo, presentate un rischio tre volte superiore di sviluppare la CAT rispetto alle persone che non ne hanno mai avuti⁸.

Se presentate uno o più di questi fattori di rischio, è importante parlarne con il vostro medico.

La trombosi è attualmente considerata una patologia cronica nei pazienti oncologici, poiché il rischio di recidiva continua per molti anni dalla sua manifestazione iniziale.

E' fondamentale prestare attenzione.

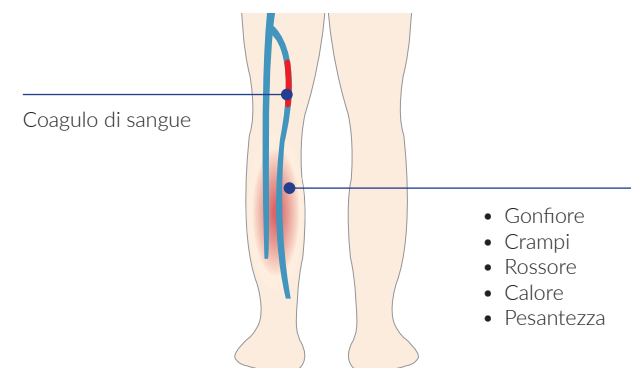
COSA ASPETTARSI

Riconoscere i sintomi precocemente. Agire velocemente.

La CAT non è solitamente uno «stalker» silenzioso. I coaguli di sangue sono solitamente riconoscibili e possono essere spesso arrestati prima di diventare mortali. Bisogna prima conoscere i segni e sintomi e prestarvi attenzione.

Parlate immediatamente con il vostro medico o il vostro infermiere se riscontrate uno qualsiasi dei seguenti sintomi di trombosi venosa profonda:

- Gonfiore ai piedi, alle caviglie, alle gambe o alle braccia (potreste avvertire la pelle "tirata"), in particolare se compare solo su un lato
- Dolore, crampi o indolenzimento, spesso nel polpaccio
- Rossore o scolorimento visibile delle gambe o delle braccia
- Sensazione di calore o pesantezza alla gamba



Contattate immediatamente i servizi di emergenza se riscontrate uno qualsiasi dei seguenti sintomi di embolia polmonare:

- Senso di stordimento/vertigini
- Mancanza di respiro inspiegata
- Battito cardiaco irregolare
- Dolore al petto (specialmente durante i respiri profondi)
- Tosse con sangue

La prudenza non è mai troppa...

Alcune persone potrebbero confondere i sintomi della CAT con i normali effetti collaterali del trattamento del tumore. Tuttavia, in caso di dubbi, rivolgetevi immediatamente al medico.